



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**Sezione Oristano**



**Escursione del 09.05.2026**

## **Asuni - Castello Medusa**

Anello Asuni montagne torrenti archeologia e campagne



*Foto: Rocca del Castello Medusa*

**PRESENTAZIONE:** il CAI - MTB di Oristano propone un'escursione sul territorio tra Asuni e Laconi. Un anello di grande interesse naturalistico avvolto nel verde e nei colori della montagna e della campagna circostante.

**COMUNI INTERESSATI:** Asuni, Laconi.

**DURATA:** circa 7 ore inclusa la pausa pranzo.

**DATI TECNICI:** Lunghezza 37 km e dislivello positivo 840 m circa. Percorso ad anello quasi interamente su sterrati. Lunghi tratti pietrosi interamente pedalabili si alternano tra impegnative salite e altrettanto impegnative discese.

**CLASSIFICAZIONE:** BC/BC (salita/discesa) adatto ai ciclo-escursionisti allenati a stare ore in sella. Consultare la classificazione difficoltà, vedi link allegato: <https://www.cai.it/attivita/livelli-difficolta-cai-attivita/>

**DIRETTORI DI ESCURSIONE:** **Sandro Donaera (340 4904492)** Ariu Patrizia (347 1200084), Renato Loche (329 4154650).

**RADUNO:** **sabato 09.05.2026 ore 09.00** ad Asuni presso lo spiazzo parcheggio indicato. Si richiede massima puntualità per consentire la partenza max alle ore 09,15. Punto preciso dell'incontro/partenza <https://maps.app.goo.gl/tvqwg7SwgnCy97rh9>

**PRENOTAZIONE:** compilazione del modulo mediante il link <https://escursione.caio.it>. L'adesione dei NON soci è richiesta entro le ore 12:00 del 07/05/2026 e vincolata al pagamento di una quota assicurativa di € 8,40 a partecipante, da consegnare prima della partenza (si richiede la cifra esatta). Per i soci è richiesta l'iscrizione entro le ore 12.00 del 08/05/2026. L'eventuale disdetta dei NON soci va fatta sempre entro il 07/05/2026 alle ore 12:00, pena il pagamento dell'assicurazione. Per disdire è gradito il messaggio WhatsApp ai direttori sia dai soci che dai NON soci.

Per qualsiasi ulteriore delucidazione sentire il direttore di escursione **Sandro Donaera (3404904492)**.

**LIMITAZIONI:** numero massimo 30 partecipanti inclusi anche i non soci.

**MEZZI E PASTI:** si raggiunge il punto di incontro con auto propria. Pranzo e scorta di acqua (almeno 2 litri) a cura dei partecipanti.

**AVVERTENZE:** **NON SARA' DISPONIBILE RIFORNIMENTO D'ACQUA LUNGO IL PERCORSO.** Si consiglia prima dell'escursione un controllo sull'efficienza della bici, freni, pressione pneumatici ecc.. Il gruppo dovrà attenersi sempre alle indicazioni del direttore di escursione e in caso di smarrimento o di altra motivazione fermarsi e contattare il /o i direttori di escursione.

**EQUIPAGGIAMENTO:** obbligatorio l'utilizzo del casco, bici tipo MTB in idonee condizioni, zaino leggero, indumenti adatti al clima, antivento, pompa e una camera d'aria di scorta, scarpe idonee, pantaloni con fondello, guanti da MTB adatti alla stagione. Si consiglia un cambio comodo e caldo per il fine escursione da tenere in macchina.

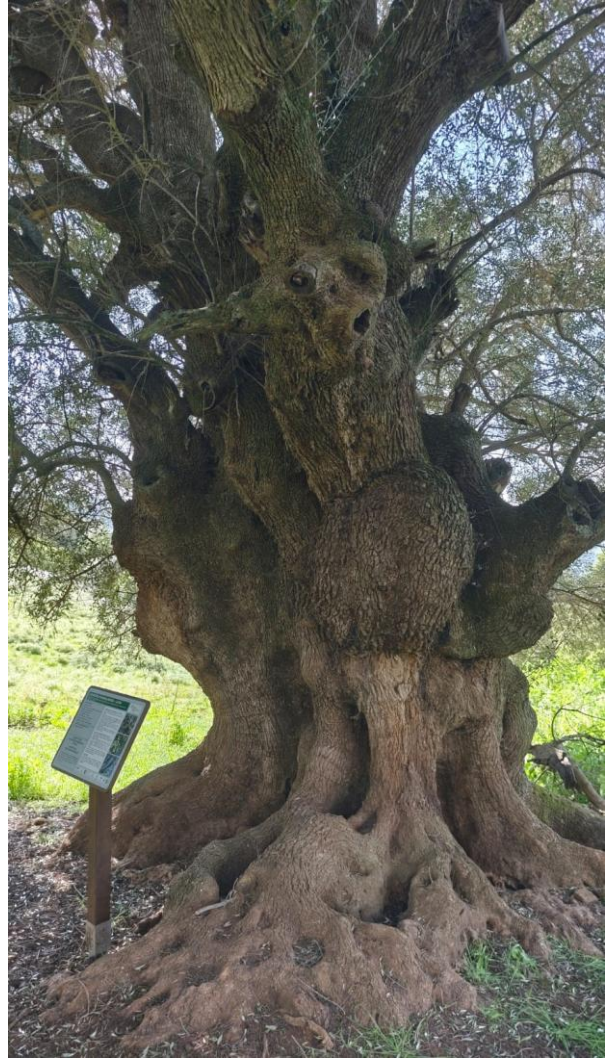
**DESCRIZIONE:** l'escursione proposta è un inedito, **prevalentemente naturalistica** immersa fra verdi pascoli e scenari panoramici per l'intero percorso. Appena fuori dal paese visiteremo le **Domus de Janas Burdaga** sito molto bello e particolare. Più avanti lungo la strada vedremo e faremo più di una foto al bellissimo **Menhir Gedillis**. Con una piccola deviazione a bastone faremo sosta all'ombra del maestoso **Olivastro Monumentale di Nuraghe Orrubiu** con età stimata più di 200 anni.

L'intero anello si snoda attorno al Monte Ualla e al complesso forestale Modighina da dove potremo ammirare la bellezza delle strette vallate dove scorre il Rio Araxisi sino a formare una stretta gola rocciosa da dove nella sua sommità potremo ammirare i resti del **Castello Medusa**. Con una piccola ma entusiasmante deviazione in discesa verso il fiume passeremo vicino all'ormai rudere **Mulinu de Jossu**, zona di escursionismo molto bella. Ci sarà inoltre un'altra piccola sorpresa ma la scopriremo insieme. Ultimato il giro si farà la sosta del tanto atteso terzo tempo nel bel paese di Asuni.

Grazie a tutti per la partecipazione.



*Foto: Menhir Gedillis*



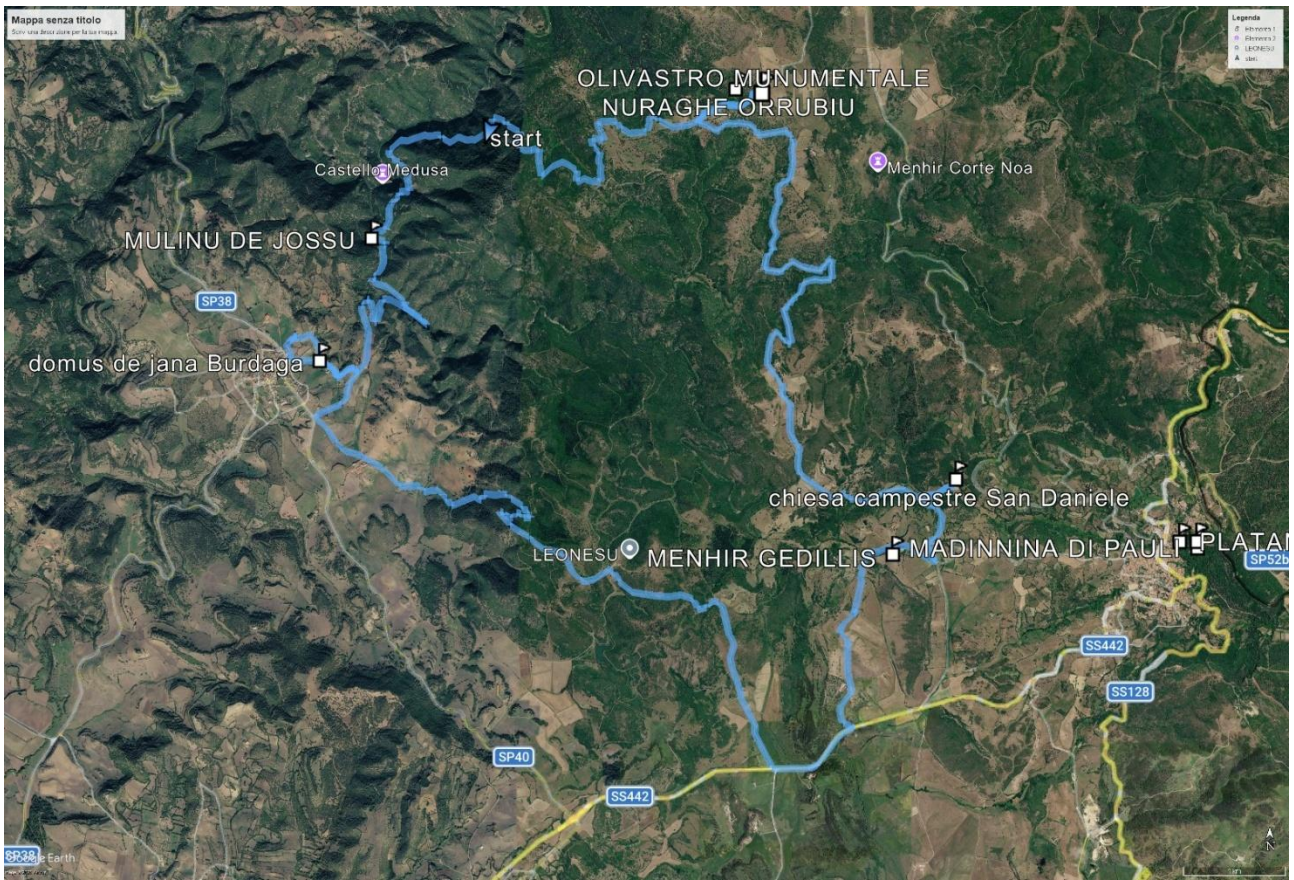
*Foto: Olivastro Monumentale*



*Foto: Domus de Janas Burdaga*



*Foto: Panoama*



Planimetria



Profilo altimetrico