



CLUB ALPINO ITALIANO

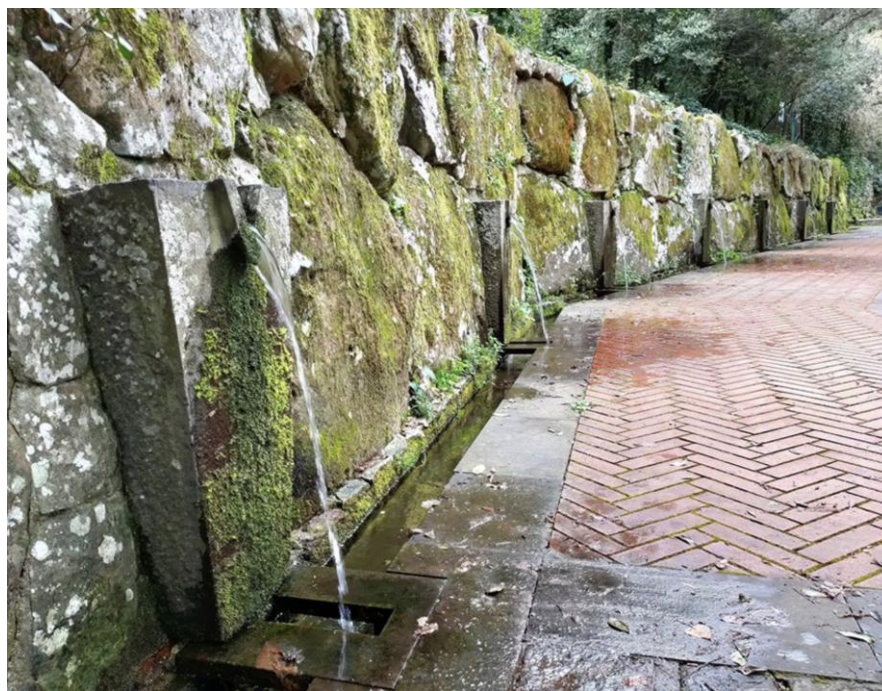
Sezione Oristano



Escursione del 04.07.2026

Tra i boschi di San Leonardo De Siete Fuentes e Monte San'Antonio.

Anello San Leonardo e Monte San'Antonio



Fonte De Siete Fuentes

PRESENTAZIONE: il CAI - MTB di Oristano propone un'escursione sul territorio intorno a San Leonardo. Un anello di grande interesse naturalistico prevalentemente all'ombra del sottobosco avvolti dalla lussureggiante vegetazione.

COMUNI INTERESSATI: Il percorso toccherà i comuni di Santu Lussurgiu, San Leonardo, Scano di Montiferro, Macomer e Borore.

DURATA: circa 7 ore inclusa la pausa pranzo.

DATI TECNICI: Lunghezza 33 km e dislivello positivo 520 m. Percorso ad anello al 95% su sterrati interamente pedalabili. E' richiesta buona padronanza del mezzo e media capacità tecnica.

CLASSIFICAZIONE: BC/BC (salita/discesa) adatto ai ciclo-escursionisti allenati a stare ore in sella. Consultare la classificazione difficoltà, vedi link allegato:

<https://www.cai.it/wp-content/uploads/2023/01/Classificazione-difficoltà-CAI.pdf>

DIRETTORI DI ESCURSIONE: **Sandro Donaera** (3404904492) **Ariu Patrizia** (347 1200084) **Monica Melis** (349 6692778).

RADUNO: **Sabato 04.07.2026 ore 08.45** a San Leonardo presso lo spiazzo parcheggio indicato. Si richiede massima puntualità per consentire la partenza max alle ore 09,15. Punto preciso dell'incontro/partenza <https://maps.app.goo.gl/1wRyRWBWFebxW3gi7>

PRENOTAZIONE: compilazione del modulo mediante il link <https://escursione.caior.it> entro le ore 12:00 di venerdì 03/07/2026. L'adesione dei non soci è vincolata al pagamento di una quota assicurativa di euro 8,40 a partecipante, da consegnare prima della partenza (si richiede la quota esatta). Per qualsiasi ulteriore delucidazione sentire il direttore di escursione **Sandro Donaera (3404904492)**.

LIMITAZIONI: numero massimo 30 partecipanti inclusi anche i non soci.

MEZZI E PASTI: si raggiunge il punto di incontro con auto propria. Pranzo e scorta di acqua (almeno 2 litri) a cura dei partecipanti.

AVVERTENZE: si consiglia prima dell'escursione un controllo sull'efficienza della bici, freni, pressione pneumatici etc. Sono raccomandati i pneumatici latticizzati. Il gruppo dovrà attenersi sempre alle indicazioni del direttore di escursione e in caso di smarrimento o di altra motivazione fermarsi e contattare il /o i direttori di escursione. Nel percorso dovremo scavalcare, ma senza difficoltà, un cancello di circa 1,5 m di altezza e un muretto a secco di circa 1m.

EQUIPAGGIAMENTO: obbligatorio l'utilizzo del casco, bici tipo MTB in idonee condizioni, zaino leggero, indumenti adatti al clima, antivento, pompa e una camera d'aria di scorta, scarpe idonee, pantaloni con fondello, guanti da MTB adatti alla stagione. Si consiglia un cambio comodo e caldo per il fine escursione da tenere in macchina.

DESCRIZIONE: l'escursione proposta è **prevalentemente naturalistica** immersa nel rigoglioso sottobosco ricco di felci del **Monte Sant'Antonio**. Nella borgata di **San Leonardo** andremo a visitare le fonti **De Siete Fuentes** conosciute per l'ottima acqua sorgiva che viene imbottigliata con l'omonimo nome, e la vicina chiesa romanica San Leonardo. Lungo il percorso non mancherà una sosta al cospetto del **nuraghe Craba** con bellissimo panorama sulla valle. Il giro prosegue su bellissimi sentieri e sterrati per raggiungere il **Parco di Sant'Antonio** con l'omonima **chiesa** e **nuraghe** nel punto più alto del monte. Si prosegue alla volta di "**Sa Roda Manna**" considerato monumento naturale di grande interesse, per poi imboccare il single track che ci riporterà quasi dritto alle macchine. Fine del giro con sosta per il consueto e tanto gradito terzo tempo.

Grazie a tutti per la partecipazione.

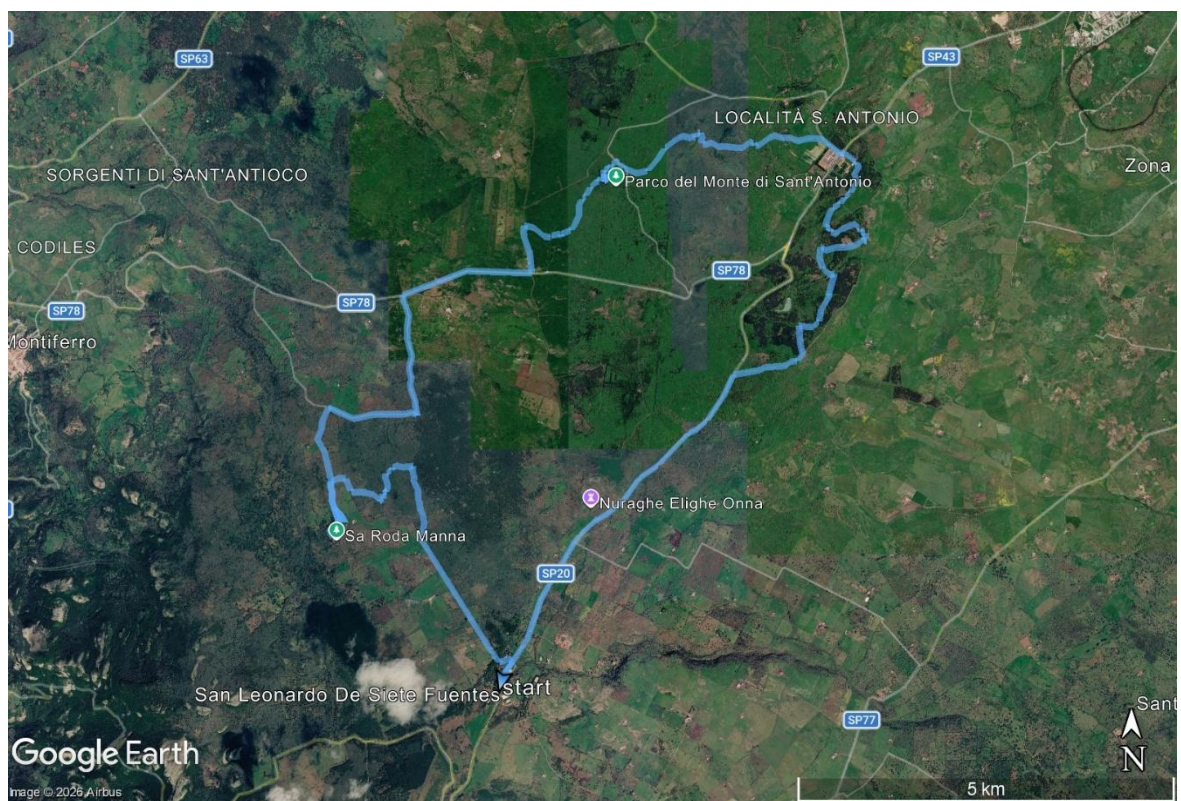
Un arrivederci a settembre con nuove proposte.



Percorso nel bosco con felci



Nuraghe Craba



Planimetria



Altimetria