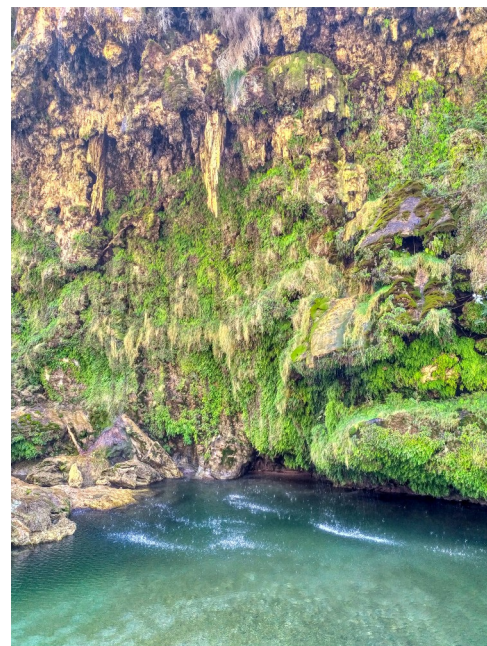


## PROGRAMMA TREKKING SA STIDDIOSA

### VENERDI' 20 GIUGNO

*Sa stiddiosa* è una piscina naturale, generata da un continuo gocciolio legato alla sorgente posta sopra una parete calcarea di travertino, sull'alveo del fluemndosa. Il continuo scorrimento dell'acqua ha creato concrezioni calcaree e consentito la crescita di una vegetazione rigogliosa di capelvenere. Questa singolare cascata si immette in una piscina adatta a un bagno nei mesi estivi. Lo stillicidio, che le dà il nome, è notevole nel periodo invernale e pacato nei mesi estivi.



### TABELLA ORARIA

**ORE 7.45** – RITROVO PRESSO PIAZZA SAN MARTINO FRONTE CSM E DISTRIBUZIONE PANINI

**ORE 8.00** - PARTENZA CON BUS DA 20 POSTI

**ORE 10.00** - ARRIVO E TRASFERIMENTO CON NAVETTA PRESSO IL PUNTO DI PARTENZA TREKKING – INIZIO DEL TREKKING

**ORE 12.00** - ARRIVO ALLA SORGENTE SA STIDDIOSA, PRANZO, BAGNO NELLE PISCINE, PAUSA

**ORE 14.30** - INIZIO DELLA RISALITA

**ORE 15.30** - TERAPIA DI GRUPPO PRESSO AREA “IS COLLIS”

**ORE 16.30** - RIPARTENZA

### COSA PORTARE NELLO ZAINO

- SCARPE DA TREKKING **OBBLIGATORIE**
- ACQUA ALMENO 2 LT
- CAPPELLINO
- COSTUME DA BAGNO