

PROGRAMMA TREKKING SA STIDDIOSA VENERDI' 20 GIUGNO

Sa stiddiosa è una piscina naturale, generata da un continuo gocciolio legato alla sorgente posta sopra una parete calcarea di travertino, sull'alveo del fluemndosa. Il continuo scorrimento dell'acqua ha creato concrezioni calcaree e consentito la crescita di una vegetazione rigogliosa di capelvenere. Questa singolare cascata si immette in una piscina adatta a un bagno nei mesi estivi. Lo stillicidio, che le da il nome, è notevole nel periodo invernale e pacato nei mesi estivi.



TABELLA ORARIA

ORE 7.45 – RITROVO PRESSO PIAZZA SAN MARTINO FRONTE CSM E DISTRIBUZIONE PANINI

ORE 8.00 - PARTENZA CON BUS DA 20 POSTI

ORE 10.00 - ARRIVO E TRASFERIMENTO CON NAVETTA PRESSO IL PUNTO DI PARTENZA TREKKING – INIZIO DEL TREKKING

ORE 12.00 - ARRIVO ALLA SORGENTE SA STIDDIOSA, PRANZO, BAGNO NELLE PISCINE, PAUSA

ORE 14.30 - INIZIO DELLA RISALITA

ORE 15.30 - TERAPIA DI GRUPPO PRESSO AREA “IS COLLIS”

ORE 16.30 - RIPARTENZA

COSA PORTARE NELLO ZAINO

- SCARPE DA TREKKING **OBBLIGATORIE**
- ACQUA ALMENO 2 LT
- CAPPELLINO
- COSTUME DA BAGNO