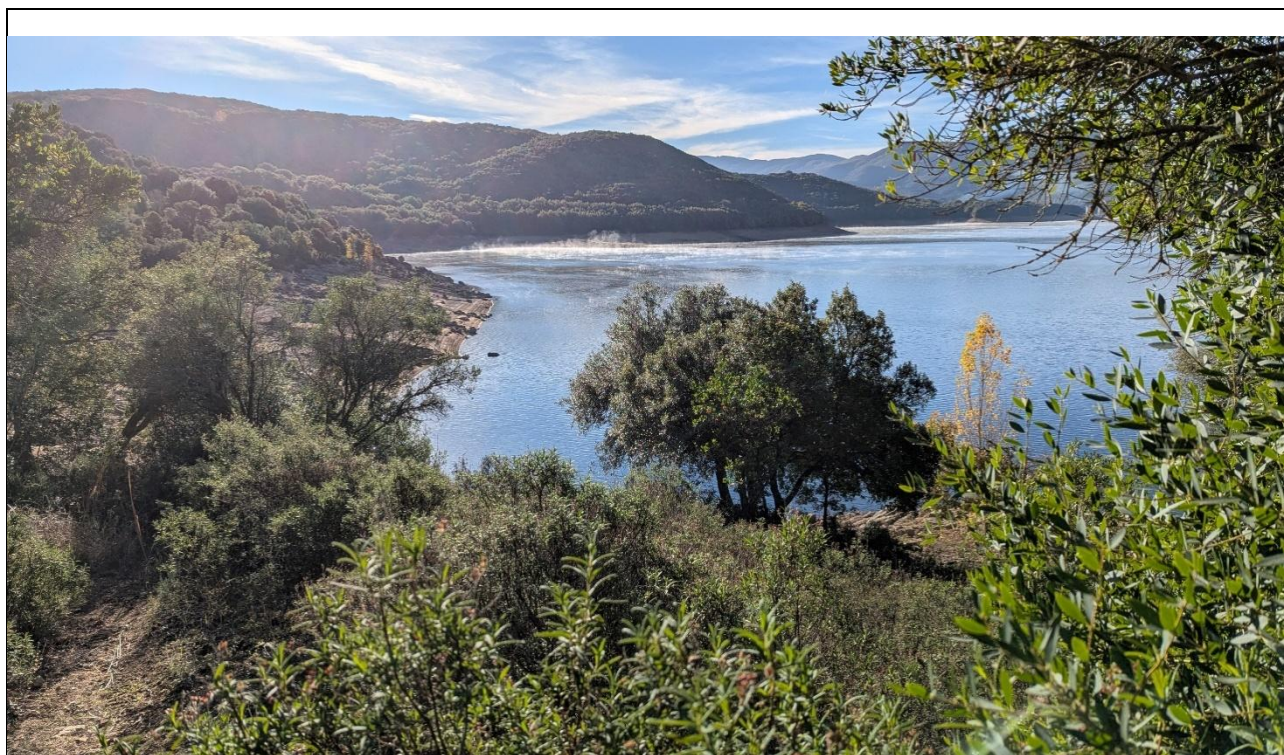




24/05/2026[E]- Gavoi: Anello lungo lago di Gusana



Informazioni di Sintesi

Caratteristiche/ Dati Tecnici:

Data	Lunghezza	Durata /Avvio	Difficoltà Classificazione ¹	Altitudine (m)	Dislivello Cumulato(m)	Comuni Attraversati
24 maggio 2026	13,500 Km	7 ore	E Escursionisti	Max 673 Min 582	Pos. = Negativo mt 360	Gavoi

Direttori/ Prenotazione:

Direttori		Termine Prenotazione Escursione		
Responsabile	Ausiliari		Iscrizione	Rinuncia
Salvatore CUCCUI (333 708 0554)	Enzo SANNA Stefano CAMBA Mariaelena OBINU Gianni LODDO Mimi SALIS	Per:	Giorno/ Ora	Giorno/ Ora
		Soci	23/05/2026 12:00	23/05/2026 12:00
		Non soci	22/05/2026 12:00	22/05/2026 12:00

Partecipazione:

Numero Massimo Partecip.	Soci CAI		Non Soci CAI			Animali Ammessi ?
	Minori Ammessi sopra 10 anni?	Adulti Ammessi ?	Minori Ammessi sopra i 10 anni?	Numero Max:	prima dell'iscrizione, i non soci devono obbligatoriamente telefonare al direttore e, solo dopo la sua autorizzazione, possono iscriversi	
50	SI	SI	si	NO		NO

¹<https://archivio.cai.it/wp-content/uploads/2023/01/Classificazione-difficolta-CAI.pdf>



Club Alpino Italiano – Sezione di Oristano

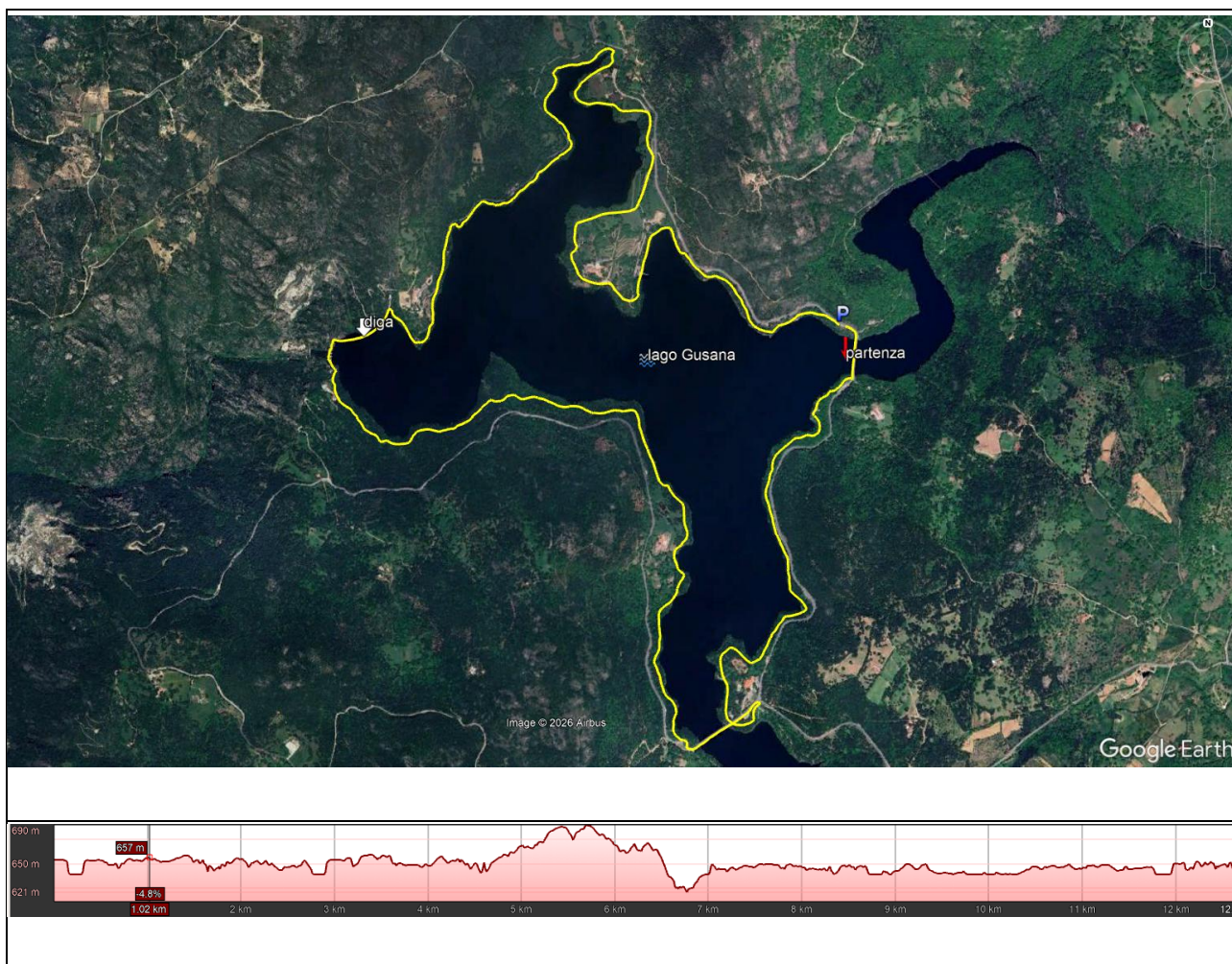
Scheda Escursione

Organizzazione e trasferimenti:

Raduni (ora/ località)	Mezzi	Pasti
Oristano	Auto personali da condividere alla partenza	Al sacco a cura di ogni partecipante
Ritrovo 7:45 partenza 08:00 parceggio svincolo Rimedio https://maps.app.goo.gl/hAkMsNHleunD8voGg8		
All'avvio		
09:20 parcheggio SS128 Lago Gusana https://maps.app.goo.gl/GtrxCzfUWbJGfY4Y9		

Iscrizione obbligatoria: esclusivamente al link: <https://escursione.caior.it>

MAPPA



Itinerario, Descrizione del Percorso

E' un'escursione ad anello pensata per ricollegarci al risveglio primaverile della vegetazione e percorre, costeggiandolo su vecchi sentieri o carrarecche, il lago di Gusana nel comune di Gavoi nel cuore della barbagia di Ollolai, e lo attraversa in prossimità dei tre affluenti del rivu Gusana nell'omonima valle ormai sott'acqua, rivu Aratu, rivu Gosogoleo, rivu e pont'Arbu. Il percorso si svolge su formazioni di graniti di varie sfumature di colore in mezzo a boschi principalmente di roverelle, sughere e lecci ma sono frequenti, oltre ai cisti, anche erica, corbezzolo, ruscus e ginestra.

In questo periodo potremo ammirare le fioriture tipiche della Sardegna montana, non mancano alcuni tipi di orchidee, ormai mature, erbe mangerecce della tradizione gavoese, e soprattutto la vestizione delle roverelle che restituiscono colore ai boschi circostanti.



Club Alpino Italiano – Sezione di Oristano

Scheda Escursione

In uno dei segmenti del percorso, a “Littoleri” nello specifico, visiteremo la residua base del nuraghe omonimo che da il nome anche al costone che, alla fine degli anni 50, fece da spalla per la costruzione della diga. La zona è comunque ricca di altre e numerose testimonianze archeologiche risalenti sia al neolitico che al periodo nuragico.

Uno dei tratti più panoramici è l’attraversamento della diga che ci darà una vista straordinaria sulla gola del Taloro, anche perché per l’attraversamento della diga abbiamo avuto una straordinaria autorizzazione da ENEL Greenpower.

Attraverseremo le località di Gusana, Orrui, Bilaerthu, Aratu, Littoleri, Oddiolo, Gosogoleo, Othei sfiorando s’Iscrithola, Garìo e tanti altri luoghi che testimoniano di una lingua antica ma ancora viva nella memoria collettiva della comunità.

DIFFICOLTÀ

Seppure l’escursione sia classificata “E”, l’attraversamento dei tre ponti stradali della strada statale che costeggia il lago, richiede estrema attenzione e l’attento coordinamento dei direttori i quali daranno indicazioni alle quali i partecipanti dovranno scrupolosamente attenersi.

Avvertenze e Ulteriori Informazioni

PARTECIPAZIONE DEI NON SOCI E ISCRIZIONE

E’ ammessa la partecipazione di non soci e la partecipazione di minori come indicato nella prima parte: “Informazioni di Sintesi”/ “Partecipazione”.

Le informazioni sulle modalità di iscrizione e di partecipazione per soci e non soci possono essere ottenute inviando una email a: escursione.caoristano@gmail.com e si riceveranno in risposta automatica.

Nal caso sia indicato un numero massimo di partecipanti e le iscrizioni siano in numero maggiore, si terrà conto dell’ordine cronologico di iscrizione.

I non soci verranno obbligatoriamente assicurati entro le ore 10 del giorno precedente all’escursione e la quota dovrà essere consegnata nel luogo di primo raduno, prima della partenza (si richiede la cifra esatta, il direttore non ha spiccioli nelle proprie tasche). Anche qualora non si presentassero alla partenza, il Club Alpino Italiano Sezione di Oristano sarà obbligato a pagare al Club Alpino Italiano la quota di 8,40€; importo che verrà richiesto al non socio che non ha disdetto nei termini prima indicati e non si è presentato alla partenza.

RITROVO:

Le informazioni sui luoghi di raduno e di avvio dell’escursione sono indicate nella prima parte: “Informazioni di Sintesi”/ “Organizzazione e Trasferimenti”.

I partecipanti che intendono raggiungere il luogo di avvio dell’escursione, indicate nella prima parte: “Informazioni di Sintesi”/ “Organizzazione e Trasferimenti”, dovranno comunicarlo al Direttore entro le ore 12 del giorno precedente l’escursione.

SEGNALE TELEFONICO

Il segnale telefonico è generalmente presente nelle parti iniziale e finale del trek ma è generalmente assente in prossimità della diga.



Club Alpino Italiano – Sezione di Oristano

Scheda Escursione

COMPORAMENTO

Il percorso è ben determinato ma è comunque necessario che il gruppo rimanga compatto e che nessuno oltrepassi il direttore di testa o segua quello di coda.

E opportuno ricordare che dobbiamo attraversare 3 ponti, per cui le operazioni vanno effettuate seguendo alla lettera le indicazioni dei direttori in ogni sua fase. La statale è abbastanza trafficata per cui è necessaria una formazione a fila indiana in testa e coda i direttori, muniti di appositi giubbini ad alta visibilità, daranno precise indicazioni.

Il percorso non è segnato e sono presenti alcune intersezioni, la particolare conformazione pianeggiante, la tipologia della vegetazione e della copertura vegetale rendono estremamente facile la perdita del contatto visivo tra i partecipanti ed è estremamente facile lo sfilacciamento del gruppo. Se si dovesse rimanere isolati dagli altri escursionisti che ci precedono: è necessario FERMARSI, chiamare ed aspettare fino ad essere ritrovati. Se l'avete, portate un fischietto per richiamo.

ABBIGLIAMENTO, EQUIPAGGIAMENTO

Le condizioni climatiche non dovrebbero destare particolare preoccupazione, salvo meteo avverso nella giornata, è consigliato un cappellino, sono obbligatori scarponi da trekking alti alla caviglia.

Sono consigliate calze e maglietta di ricambio ed una luce di emergenza.

E' presente una sorgente d'acqua, di cui non conosciamo la potabilità, che incontreremo nella prima parte dell'escursione, ma comunque portate una scorta d'acqua non inferiore a 2 lt per escursionista.

Percorreremo anche stretti sentieri tra la macchia alta e con rovi, sono richiesti pantalone lungo e camicia con maniche lunghe ed è opportuno avere una protezione per gli occhi; anche occhiali da sole vanno bene.

Dato il periodo primaverile potrebbero essere presenti zecche, pertanto è consigliato un abbigliamento di colore chiaro per poterle evidenziare.