



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Oristano

Escursione del 01 febbraio 2026

PAULE MUNDUGE - TALANA



PRESENTAZIONE: Percorso ad anello, in agro di Talana quasi al confine con il territorio di Baunei, molto bello e suggestivo, tra alberi di leccio, corbezzoli e rocce tafonate di granito rosa. Il sentiero, molto ben tracciato, presenta alcuni tratti rocciosi che potrebbe risultare scivolosi in caso di umidità o pioggia sia in salita che in discesa.

COMUNI INTERESSATI: Talana (NU)

DURATA: 6 ore circa

DATI TECNICI: sviluppo km. 6.98 - dislivello + 450 / - 450

CLASSIFICAZIONE : E (*Escursionistica, in base alla «Classificazione dei percorsi in base alle difficoltà in ambito escursionistico e cicloescursionistico» del CAI, dal nostro sito web*)

DIRETTORI DI ESCURSIONE: Mauro Lazzaro (328 4876882) – Chiesa M. Antonietta (349 2417360) [AE] – Casu Renato (349 2417382) [AE]

RADUNO: ritrovo presso il Distributore di Fenosu alle ore 07:00 , partenza ore 07:20 . Sono previste 2 ore e mezzo di tragitto per arrivare sul punto di partenza.

PRENOTAZIONE: Obbligatoria e solo online al link https://bit.ly/orcai_escursione entro le ore 12.00 del 31/01/2026. Per disdire è gradito il messaggio WhatsApp ai direttori.

LIMITAZIONI: MAX 25 PERSONE, non è consentita la partecipazione ai non soci e agli animali.

MEZZI E PASTI: mezzi di trasporto auto personali e pranzo al sacco a carico degli escursionisti.

Inoltre poiché lo spazio per il parcheggio auto sul sito di partenza è scarso si CONSIGLIA ai partecipanti DI COMPATTARSI in MAX 5/6 AUTO Meglio se alte tipo SUV.

AVVERTENZE: Si segnala la mancanza del segnale telefonico durante l'itinerario, pertanto durante l'escursione c'è il divieto di oltrepassare il Direttore che precede la comitiva e l'allontanamento senza preavviso agli accompagnatori, in caso di smarrimento fermarsi ed attendere.

EQUIPAGGIAMENTO: Si consiglia abbigliamento tecnico, scarponi da trekking ALTI e bastoncini da trekking. Luci di emergenza con pile di ricambio, la scorta d'acqua, una giacca impermeabile, cambio calze e scarpe da lasciare in auto.

DESCRIZIONE: Dal parcheggio delle auto imbocchiamo il sentiero 532a e superato il guado del torrente Gutturu Su Mele (difficile l'attraversamento in caso di molta acqua) si procediamo in senso antiorario.

Il percorso, ben evidenziato dalla segnaletica rossa e bianca, sale decisamente di quota regalandoci da subito spettacolari viste su bizzarre formazioni rocciose di granito spesso tafonato e magnifici panorami sul Golfo di Arbatax.

Una volta arrivati alla sommità del sentiero, sotto una fitta vegetazione di Lecci e Corbezzoli, rimarremo stupefatti dalla bellezza di Paule Munduge. Sulla superficie immobile dell'acqua si specchia il granito rosa di Monte Mundugia conferendo un effetto scenografico di rara bellezza a tutto il sito.

Qui troveremo zone attrezzate per la sosta pranzo con tavoli e panche in granito.

Successivamente, ripreso il sentiero, incominceremo la discesa che, a causa della sua verticalità, presenta alcune criticità per tratti rocciosi e scivolosi. Si consiglia di prestare la massima attenzione.

Infine dovremo guadare nuovamente il torrente Gutturu Su Mele per giungere al parcheggio delle auto.

