



Club Alpino Italiano – Sezione di Oristano

Scheda Escursione

23/08/2025 [E]: Asuni: Costa Ualla- Monte Perdedu: Persorso con i Piedi in Terra e la Testa in cielo

--

Informazioni di Sintesi

Caratteristiche/ Dati Tecnici:

Data	Lunghezza	Durata /Avvio	Difficoltà Classificazione	Altitudine (m)	Dislivello (m)	Comuni Attraversati
23 Agosto 2025	6,5Km	3.5 ore Ore 20:00	E Escursionisti	Max 580 Min 240	Positivo/ Negativo 400	Asuni

Direttori/ Prenotazione:

Direttori		Termini		
Responsabile	Ausiliari		Iscrizione	Rinuncia
Enzo SANNA (3293609243)	Gianni LODDO Salvatore CUCCUI	Per:	Giorno/ Ora	Giorno/ Ora
		Soci	23/08/2025 12:00	23/08/2025 12:00
		Non soci	Non ammessi	

Partecipazione:

Numero Massimo Partecip. ?	Soci CAI	Non Soci CAI			Animali Ammessi?
	Minori Ammessi?	Adulti Ammessi ?	Minori Ammessi ?	Numero Max:	
20	SI	NO	NO		NO

Organizzazione/ trasferimenti:

Raduni (ora/ località)		Trasferimento	Pasti
In Oristano	All'avvio	Mezzo proprio	
Partenza 18:45 Parcheggio Distributore CONTU SS131 uscita Fenosu https://maps.app.goo.gl/wGsZ169w14tyWeiu7	19:30 SP Asuni- Nureci in prossimità di Asuni https://maps.app.goo.gl/QJ9BQhBgwounx7	Auto personali da condividere alla partenza	Cena al sacco a cura dei partecipanti

Iscrizione: esclusivamente al link: bit.ly/orcai_escursione

MAPPA

Itinerario, Descrizione dei Percorsi

E' un'escursione notturna con due mappe di riferimento:

- del percorso ad anello nel Cantiere Modighina di FoReSTAS/ Direttori Enzo e Gianni
- del cielo del Cantiere Modighina il 12 agosto/ Direttore di navigazione Salvatore.



Club Alpino Italiano – Sezione di Oristano

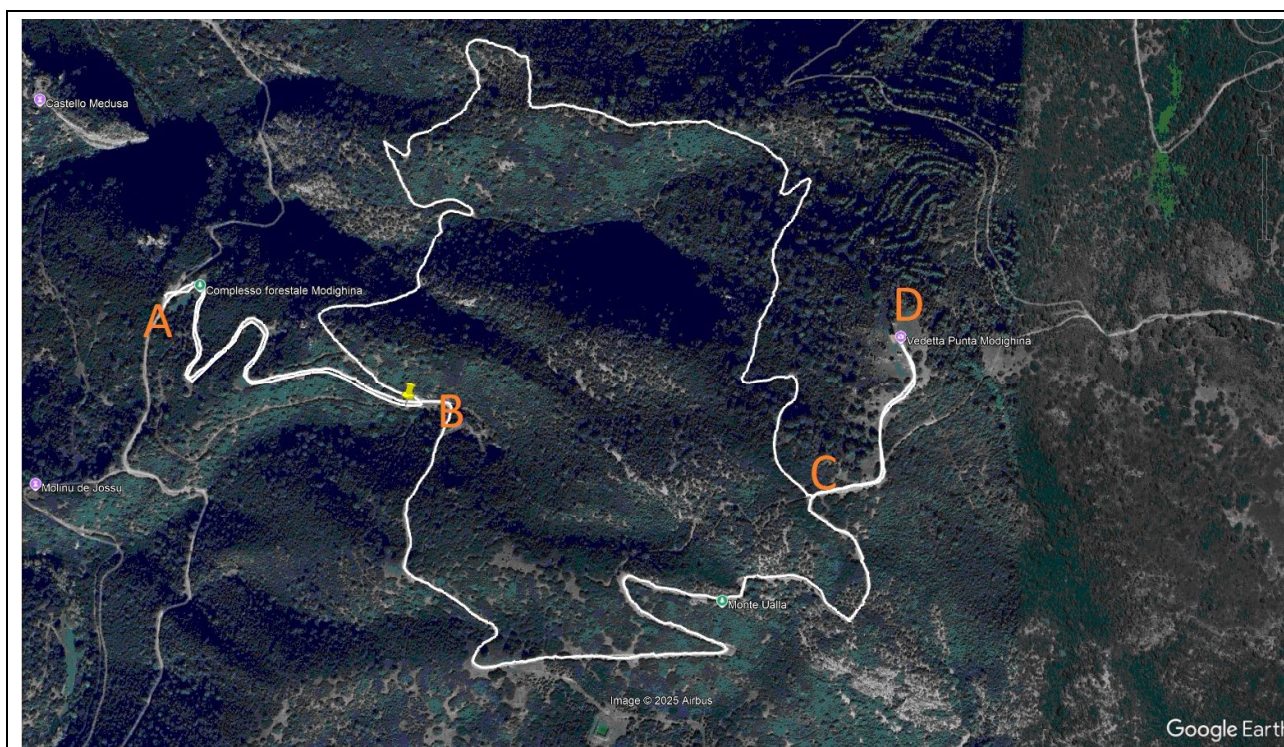
Scheda Escursione

Nell'anno 2025 in luglio- agosto la luna piena culmina in ore tarde ma soprattutto è bassa sul cielo e non permette escursioni notturne al solo chiaro di luna; per questo abbiamo pensato ad un percorso su una carrareccia non "ombreggiata" da alberi che ci permetta di osservare le stelle.

Inoltre il giorno 23 agosto è il novilunio; fattore che rende più "produttiva" l'osservazione delle stelle e dei pianeti.

PERCORSO IN TERRA

Giunti all'ingresso del Cantiere Modighina di FoReSTAS (A) lasciamo le auto ed iniziamo il trek percorrendo il tratto, in salita, a bastone di circa 750m (che ripercorreremo anche al ritorno) fino ad incontrare un bivio (B).



Ci dirigiamo quindi (dopo aver acceso le lampade) a sinistra per percorrere la carrareccia fino a incontrare, in prossimità della cima di Monte Perdedu che ospita la vedetta di FoReSTAS, il bivio (C). Saliremo quindi, per la cena al sacco, fino alla vedetta (D), per poi ritornare, con percorso in discesa, (D- C- B- A) al parcheggio di avvio dell'escursione.





Club Alpino Italiano – Sezione di Oristano

Scheda Escursione

PERCORSO CON LA TESTA

La seconda mappa che esploreremo con la testa in su, guidati da Salvatore, è quella del cielo di agosto in Sardegna.



Per Wikipedia::

Il cielo di agosto si presenta dominato dalla scia luminosa della Via Lattea e dalla geometria del Triangolo Estivo.

La Via Lattea attraversa il cielo da nord-nord-est a sud-sud-ovest, e appare divisa da una banda scura longitudinale, la fenditura del Cigno; proprio nella costellazione del Cigno, la cui parte settentrionale si presenta allo zenit, si trova la parte più intensa della Via Lattea dell'emisfero boreale: è compresa tra le stelle Sadr e Albireo, che formano l'asse inferiore di quello che viene chiamata la geometria della Croce del Nord.

La costellazione del Sagittario sullo sfondo del centro della Via Lattea.

La geometria del Triangolo estivo è un punto di riferimento irrinunciabile per reperire le principali costellazioni: il vertice più settentrionale Deneb (la stella meno luminosa delle tre) domina la costellazione del Cigno, Vega, la più brillante, quella della Lira; la più meridionale, Altair, è l'astro principale della costellazione dell'Aquila.



Club Alpino Italiano – Sezione di Oristano

Scheda Escursione

La Via Lattea prosegue verso sud, dove si trova il rigonfiamento che indica il centro galattico; qua, compresi tra la brillante costellazione dello Scorpione, ormai prossimo al tramonto, e del Sagittario.

A nord, la geometria del Grande Carro si mostra sempre più basso sull'orizzonte; le sue stelle di coda possono essere usate, scendendo a sud, per reperire Arturo, la stella rossa della costellazione del Bifolco (Boote).

Ad est, si evidenzia sempre più alto il Quadrato di Pegaso, che sarà la geometria dominante nei mesi autunnali; verso sud-est, l'Aquario è completamente visibile.

Per ChatGPT, le Costellazioni estive dominanti visibili in Agosto (tra le 21:00 e le 03:00) in Sardegna, sono:

1. *Aquila*
 - *Contiene Altair, una delle tre stelle del Triangolo Estivo.*
 - *Rappresenta un'aquila in volo.*
2. *Cigno*
 - *Contiene Deneb, altra stella del Triangolo Estivo.*
 - *Ha forma di croce, ed è detta anche Croce del Nord.*
 - *Si trova lungo la Via Lattea, molto luminosa in agosto.*
3. *Lira*
 - *Contiene Vega, la terza stella del Triangolo Estivo.*
 - *Piccola ma facile da trovare grazie alla brillante Vega.*
4. *Sagittario*
 - *Rappresenta un arciere.*
 - *Vicina al centro della Via Lattea, quindi ricchissima di oggetti celesti.*
 - *Ha una parte a forma di "teiera", facile da individuare.*
5. *Scorpione*
 - *Una delle costellazioni più belle dell'estate.*
 - *Contiene la stella Antares, una supergigante rossa.*
 - *Visibile bassa verso sud-ovest all'inizio della notte.*

Avvertenze e Ulteriori Informazioni

ANNULLAMENTO DELL'ESCURSIONE

L'escursione si svolgerà esclusivamente con cielo limpido, in caso contrario sarà annullata e ne sarà data notizia esclusivamente sulla chat WhatsApp.

DIFFICOLTÀ, ABBIGLIAMENTO, EQUIPAGGIAMENTO

Non è un'escursione fisicamente difficile, anche se si svolge in salita con pendenze anche impegnative ma comunque di lunghezza limitata.

Alcune parti del percorso hanno un fondo sdruciolevole per la presenza di materiali sciolti e sono presenti solchi per la regimazione delle acque, per questo sono pertanto obbligatorie le scarpe da trekking.

Le condizioni climatiche estive sono generalmente miti ma alcuni tratti del percorso sono esposti e, col vento, la temperatura potrebbe abbassarsi e richiedere un abbigliamento meno leggero.

Non sono presenti sorgenti d'acqua potabile: scorta d'acqua non inferiore a 1 lt per escursionista.



Club Alpino Italiano – Sezione di Oristano

Scheda Escursione

EQUIPAGGIAMENTO PARTICOLARE

Quasi tutto il percorso sarà svolto al buio ed è richiesta, per ogni partecipante, la dotazione di lampada da testa (con batterie cariche o con ricambio) così da avere le mani libere.

COMPORTAMENTO

Il percorso è ben segnato e sono presenti alcune intersezioni, in numero limitato, ma data la percorrenza in notturna, è necessario che il gruppo rimanga compatto e che nessuno oltrepassi il direttore di testa o rimanga indietro rispetto al direttore di coda.

Se doveste rimanere isolati dagli altri escursionisti che vi precedono: è necessario FERMARSI, chiamare ed aspettare fermi fino ad essere ritrovati. Se l'avete, portate un fischietto per richiamo.

SEGNALE TELEFONICO

Il segnale telefonico è quasi sempre presente, ma verrà chiesto ai partecipanti di silenziare gli smartphone.

Partecipazione dei non soci e Iscrizione

Non è ammessa la partecipazione di non soci.

Sono ammessi massimo 20 partecipanti che saranno accolti, in ordine di iscrizione.

Iscrizione compilando il modulo al link https://bit.ly/orcai_escursione o, per maggiori informazioni generali, mandare email a escursione.caioristano@gmail.com e le si riceveranno come risposta automatica.

RITROVO:

Per chi parte da Oristano ci troveremo al parcheggio distributore carburanti Contu A (coordinate 39.905075, 8.630619) in prossimità dell'uscita Oristano- Fenosu dalla SS131 e partiremo alle ore 18:45;

Con chi vuole raggiungere il punto di avvio dell'escursione ci incontreremo alle 19:30 sulla SP Asuni-Nureci in prossimità di Asuni al bivio <https://maps.app.goo.gl/tE3QJ9BQhBgwounx7>