



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Oristano

sede: ex scuola media di Sili
via Martiri del Congo, 66 - 09170
ORISTANO

@: oristano@cait.it
web: organizzazione.cai.it/sez-oristano

Programmi 2025 (escursionistico, ciclo-escursionistico, montagnaterapia, family, giovani)

Anno	Mese	Giorno	Tipo	Descrizione	Direttori	Difficoltà
2025	Gennaio	12	TRK	Capo Mannu: giro ad anello	RIBOTTI Alberto [ASE]; ATZA Alexandra;	T
		18	MTB	San Vero Milis: Mandriola	DERIU Lucio;	TC
		26	TRK	NEONELI: Oasi di Assai	LOCHE Renato; RIBOTTI Alberto [ASE];	E
	Febbraio	9	TRK	NEONELI: Oasi di Assai	RIBOTTI Alberto [ASE]; CASU Renato [AE]; LOCHE Renato;	E
		14	MTO	Guspini-Arbus: Montevecchio (annullata)	CAMEDDA Alfredo; LODDO Gianni [AE]; OBINU Michelina; DERIU Lucio;	E
		15	MTB	Sardara e Monreale	TUVERI Renzo; DERIU Lucio;	MC
		22	MTG	Guspini-Arbus: Montevecchio	CAMEDDA Alfredo; LODDO Gianni [AE]; OBINU Michelina;	E
		23	TRK	Cuglieri: tziu Memmere- Cascata di Massabari	SOLINAS Marco [AE]; RIBOTTI Alberto [ASE]; DEIANA Mimma [ASE];	E
		9	TRK	Villanova Monteleone: Sa Rocca Pinta	RUGGIU Salvatore [AE]; SOLINAS Marco [AE]; CHIESA M. Antonietta [AE]; CASU Renato [AE];	EE
	Marzo	15	MTO	Giara di Gesturi (annullata)	SANNA Enzo;	T
		16	TRK	Dorgali: da Cartoe a Cala Gonone	MEREU Piero; SANNA Giuliana; ATZA Alexandra; RIBOTTI Alberto [ASE];	EE
		22	MTG	Cuglieri: da S'Archittu a Santa Caterina di Pittinuri	RIBOTTI Alberto [ASE]; DERIU Lucio;	E
	Aprile	30	TRK	Capoterra: Is Cioffus	CASU Giorgio; ZUCCA Paolo [AE-EAI];	E
		5	MTO	Bosa: anello Cumpultitu – Torre Argentina	CAMEDDA Alfredo; ATZA Alexandra;	E
		6	TRG	Cagliari: Sella del Diavolo	CAI Cagliari; PILLONI Giorgia;	E
		6	FML	Giro ad anello del territorio di Siddi (Giara)	SANNA Enzo; SALIS Mimi;	E
		6	TRK	Gairo Taquisara: Su caminu 'e su filu	DEIANA Mimma [ASE]; PIRAS Mario;	E
		12	MTB	Arbus: Costa Verde CANCELLATA	ARIU Patrizia; TUVERI Renzo;	BC
		12	MTG	Monte Arci di Uras	PATTA Franca; D'HOERAENE Lucie; MURONI Valeria;	T
		13	TRK	Austis e Sorradile: natura e storia in Barbagia e Barigadu	RIBOTTI Alberto [ASE]; MURONI Valeria;	T/E

	13	TRK	Sini: Giara Cracheras e is tres Paules	CHIESA M. Antonietta [AE]; CASU Renato [AE]; CUCUI Salvatore; SANNA Enzo;	EE
	26	MTB	Marceddì - Rio Murtas	ARIU Patrizia; TUVERI Renzo; LOCHE Renato;	BC
	27	TRK	Morgongiori: Monte Arci	RIBOTTI Alberto [ASE]; LODDO Gianni [AE];	E
Maggio	1	TRK	Sini: Giara Cracheras e is tres Paules	CUCCUI Salvatore; LODDO Gianni [AE]; SANNA Enzo;	E
	4	TRK	Dorgali: Bilighinzos sos Mojos [rimandata]	MEREU Piero; SANNA Giuliana; RIBOTTI Alberto [ASE];	EE
	11	TRK	P.ta La Marmora - la via dei 3 comuni RIMANDATA	CHIESA M. Antonietta [AE]; CASU Renato [AE]; RIBOTTI Alberto [ASE];	E
	11	MTB	Villanova Truschedu	LOCHE Renato; TUVERI Renzo;	BC
	11	TRK	Intersezionale "Sentiero Stellare beato Frassati" RIMANDATA	CAI Nuoro;	E
	18	FML	Bolotana e villa Piercy	CHIESA M. Antonietta [AE]; CASU Renato [AE];	E
	18	TRK	Santulussurgiu: Sos Segados	FAIS Francesca; LODDO Gianni [AE]; OBINU Maria Elena;	EE
	24	MTB	Monte Arci - Ciliegie CANCELLATA	MASALA Livio;	BC
	24	MTG	Bolotana	CHIESA M. Antonietta [AE]; CASU Renato [AE];	T
	25	TRK	Dorgali: anello di Cala Luna	CAMEDDA Alfredo; CASU Renato [AE]; OBINU Maria Elena;	EE
	31	MTB	Torri della Planargia	DONAERA Alessandro; ARIU Patrizia; MASALA Livio;	MC
Giugno	1	FML	P.ta La Marmora: SI CAI	ZUCCA Paolo [AE-EAI]; FAIS Francesca;	E
	1	TRK	P.ta La Marmora - la via dei 3 comuni	CHIESA M. Antonietta [AE]; CASU Renato [AE];	E
	8	TRK	Dorgali: Bilighinzos sos Mojos RINVIATA	MEREU Piero; SANNA Giuliana;	E
	14	MTB	Ulassai-Jerzu (2 giorni)	MURRU Sandro (14/06); PAU Fabio (15/06);	MC
	14	MTG	Seneghe RINVIATA	CAMEDDA Alfredo;	T
	15	FML	Golfo di Orosei: da Cala Fuili a Cala Luna RINVIATA	ATZA Alexandra;	E
	20	MTO	Gadoni: Sa Stiddiosa	Mare Calmo;	E
	28	MTB	Sinis, Spiagge e Torri costiere	ARIU Patrizia;	MC
	29	FML	S.Lussurgiu-Cuglieri: le cascate di Pedras Rujas	FAIS Francesca; SALIS Mimi;	E
Luglio	12	TRK	Valle d'Aosta: anello val di Rhemes- Valgrisenche	RIBOTTI Alberto [ASE]; CASU Renato [AE]; CHIESA M. Antonietta [AE];	EE
	13	MTB	La Giara di Gonnosnò	DERIU Lucio; TUVERI Renzo;	MC

		20	TRK	notturna da Orotelli a Sedilo	MEREU Piero;	T
	Agosto	12	TRK	Asuni: Costa Ualla- Monte Perdedu	SANNA Enzo; LODDO Gianni [AE]; CUCCUI Salvatore;	E
		23	TRK	Asuni: Costa Ualla- Monte Perdedu (ripetizione)	SANNA Enzo; LODDO Gianni [AE]; CUCCUI Salvatore;	E
	Settembre	10	TRK	Cilento: settimana dell'escursionismo	CAI Nazionale;	E
		14	TRK	Giornata Nazionale CAI-Federparchi, Parco di Tepilora, Bitti	CAI Sassari;	E
		20	TRK	Punta Lamarmora	CAI Nuoro;	E
		28	FML	S.Lussurgiu/Scano M.: anello a partire da Silbanis	FAIS Francesca; SALIS Mimi;	E
		28	TRK	Tertenia: Cartucceddu	DEIANA Mimma [ASE]; PIRAS Mario;	E
	Ottobre	4	MTO	Da Separadorgiu a Bruncu Spina	RIBOTTI Alberto [ASE]; LODDO Gianni [AE]; MORO Salvatore;	E
		5	FML	Golfo di Orosei: da Cala Fuili a Cala Luna	SALIS Mimi; ATZA Alexandra;	E
		5	TRK	Bosa: Cala Fenuggiu	CAMEDDA Alfredo [TAM]; RUGGIU Salvatore [AE]; LEDDA Claudio [TAM]	EE
		5	TRE1	Corso E1: Morgongiori/Trebine	CHIESA M. Antonietta [AE]; CASU Renato [AE]; RIBOTTI Alberto [ASE]; DEIANA Mimma [ASE]; LODDO Gianni [AE];	E
		12	TRK	Gairo: Perda Liana	CHIESA M. Antonietta [AE]; CASU Renato [AE];	E
		12	TRE1	Corso E1: Neoneli, oasi di Assai	DEIANA Mimma [ASE]; LODDO Gianni [AE]; RUGGIU Salvatore [AE];	E
		19	TRK	Giornata Nazionale CAI Sentiero Italia: Bolostiu, tappa S.I. Z07	CAI Sassari;	E
		19	FML	Anello San Giovanni di Sinis - Maimoni	SALIS Mimi; RIBOTTI Alberto [ASE];	E
		19	TRE1	Corso E1: Cuglieri, Montiferru	SOLINAS Marco [AE]; CHIESA M. Antonietta [AE]; CASU Renato [AE];	E
		25	TRE1	Corso E1: Orgosolo, Monte Fumai	CHIESA M. Antonietta [AE]; CASU Renato [AE]; ZUCCA Paolo [AE]; LODDO Gianni [AE]; RIBOTTI Alberto [ASE];	E
		25	MTG	Sinis da Is Arutas a Su Tingiosu	CAMEDDA Alfredo; ATZA Alexandra;	T
		26	TRE1	Corso E1: Orgosolo, sa Senepida	CHIESA M. Antonietta [AE]; CASU Renato [AE]; ZUCCA Paolo [AE]; LODDO Gianni [AE]; RIBOTTI Alberto [ASE];	E
		26	TRK	Atzara: tra boschi e vigne	DEIANA Mimma [ASE]; PIRAS Mario;	E
	Novembre	2	TRK	Lula: Montalbo	Matteo Marteddu (CAI Nu)	E
		7	MTO	Orgosolo: Mt Fumai - Mt Novo S. Giovanni	LODDO Gianni [AE]; SANNA Enzo; FIGUS Ornella;	E

		8	TRK	Bonarcado	VACCA Salvatore; SANNA Enzo;	E
		16	TRK	Cuglieri: Su pinnettlu de S'Annile	SOLINAS Marco [AE];	E
		16	FML	Oasi di Assai e Sa Crabarissa	RIBOTTI Alberto [ASE]; LODDO Gianni [AE];	T
		22	MTG	Neoneli: oasi di Assai	RIBOTTI Alberto [ASE]; LODDO Gianni [AE]; SANNA Enzo;	T
		23	TRK	Dorgali: Bilighinzos sos mojos	MEREU Piero; SANNA Giuliana;	EE
		29	MTB	Cuglieri: mare e montagna	ARIU Patrizia; DONAERA Alessandro; MASALA Livio;	BC
		30	TRK	Austis: Escursione e Pranzo Sezionale	LODDO Gianni [AE]; RIBOTTI Alberto;	E
		30	TRP	Austis: solo Pranzo Sezionale	LODDO Gianni [AE]; RIBOTTI Alberto;	
Dicembre		7	TRK	Asuni: Miniere e cave sotto il Castello	SANNA Enzo; CUCCUI Salvatore; LODDO Gianni [AE];	E
		12	MTO	Asuni: Miniere e cave sotto il Castello	SANNA Enzo; CUCCUI Salvatore; LODDO Gianni [AE];	E
		14	TRK	Asuni: Miniere e cave sotto il Castello	SANNA Enzo; CUCCUI Salvatore; LODDO Gianni [AE];	E