

## ATTIVITA' 2025 DELLA SEZIONE DI ORISTANO DEL CLUB ALPINO ITALIANO

### Iscritti al 31/10/2025

217 rispetto ai 168, tra ordinari, familiari e giovani, del 2024 ed ai 138 del 2023, cioè un +29,17%. Di questi il 56,2% dei soci sono donne, poco inferiore rispetto alla percentuale 2024 ma si mantiene il trend che continua ormai da anni.

Dei soci il 75,1% sono ordinari e il 20,3% sono familiari. Ancora pochi giovani e juniores. Su questo dobbiamo ancora lavorare per attirarli. Ma con il CAI Giovani si sta facendo questo.

Tra i vecchi soci abbiamo un 77,4% di rinnovi e, quindi, un 22,6% di abbandoni, leggermente maggiore rispetto agli anni passati.

### Escursionismo, ciclo escursionismo, family, giovani, montagnaterapia e corso E1

67 escursioni di diversa difficoltà da T a EE, rispetto alle 33 del 2024, organizzate dalle diverse commissioni e previste fino a dicembre 2025. A queste bisogna aggiungere quelle del Gruppo Intersezionale Giovani, costituitosi quest'anno. Un Trekking era di più giorni in Valle d'Aosta a luglio. Alcuni trekking erano organizzati con le sezioni di Nuoro e Sassari nell'ambito di eventi nazionali o da soci di altre sezioni. Dieci escursioni sono state annullate per condizioni meteo non ideali (pioggia o caldo), non imputabili alla sezione (di montagnaterapia) o per indisponibilità dei direttori che, ricordiamolo, sono tutti volontari.

La partecipazione, considerando anche il corso E1, è stata buona con un totale di 710 soci complessivi e 135 non soci fino al 17 ottobre 2025 con il numero massimo di partecipanti di 46 soci alla prima escursione nel giro ad anello a Capo Mannue il minimo di 8 partecipanti sulle montagne della Valle d'Aosta.

### Pranzi sezionali

30/11/2025 Pranzo natalizio che stiamo preparando a Ollolai preceduto da una breve escursione – Direttori Bussu, Loddo

### Serate

n.5 serate della Rassegna SottoSopra... in collaborazione con lo Speleo Club Oristanese su tematiche quali montagna, uomo e scienza ed a cui hanno partecipato da 30 a oltre 110 persone circa, con un massimo durata della serata sulla montagnaterapia e la salute mentale. Il prossimo evento è programmato per il 31 ottobre prossimo.

n.2 film portati al cinema Ariston a novembre 2025 e dicembre 2025/gennaio 2026 (data da definire) dai titoli "Hermann Buhl: oltre ogni cima" di Werner Bertolan e "K2 – La grande controversia" di Reinhold Messner. Tutto ciò grazie ad un nostro socio, che dimostra cosa può portare alla Sezione un socio con la propria azione.

### Bandi CAI <https://www.cai.it/associazione/bandi-per-le-sezioni/>

Bando per Montagnaterapia 2025 – spese delle assicurazioni rimborsate ai pazienti e nuovo materiale che dovrebbero aggirarsi intorno ai 1350 euro circa. Nel bando 2025 il massimale era di 1500 euro.

Abbiamo proposto un progetto alla Fondazione Banco di Sardegna sulla montagnaterapia in primavera, ma non abbiamo ancora ricevuto alcuna risposta, né positiva né negativa.

### Convenzioni



Rinnovo della convenzione con il Liceo Classico De Castro di Oristano per l'utilizzo gratuito della sala multimediale.

Convenzione comune con la Comunità Santa Caterina di Ghilarza e con il CSM ASL5 di Oristano per attività di montagnaterapia.

### **Commissioni**

Nascita del Gruppo Intersezionale Giovani, con la socia Giorgia Pilloni Presidente del Gruppo di Oristano, con sede presso la Sezione CAI a Cagliari, già partita con le sue attività in primavera 2025

Nascita della Commissione TAM con Alfredo Camedda (Presidente) e Claudio Ledda (Segretario) con attività proposte per il 2026

### **Corsi**

1° Corso Sezionale di Escursionismo E1 dal 26 settembre al 25 ottobre con la partecipazione di 15 soci, lezioni teoriche ed uscite in montagna, tenute da ASE ed AE/AEI della sezione

Corso di Formazione organizzato da TAM Sardegna, da dove la Sezione ha ottenuto i due titolati TAM, Alfredo Camedda e Claudio Ledda

### **Altro**

Partecipazione di alcuni soci alla 26a Settimana Nazionale CAI dell'escursionismo in Cilento (Campania) dal 10 al 14 settembre 2025, organizzata dalla Sezione CAI a Celle di Bulgheria.

Partecipazione di alcuni soci ad escursioni di altre sezioni CAI durante l'anno, che è quello che dovrebbe avvenire più spesso. Verificare le escursioni programmate anche da altre sezioni per verificare se interessano e se ci si può partecipare.

### **Conclusioni**

Tutto questo è stato raggiunto in tre anni di grandi sforzi da parte di soci che hanno messo a disposizione tempo e idee e si sono attivati per realizzarle. Importante è stata la collaborazione all'interno del gruppo.

Voglio ripetere che il CAI non è un erogatore di servizi e i soci non sono fruitori di servizi regolati da un contratto di mercato: è necessario riflettere su questo principio. Il CAI non è un'agenzia escursionistica ma un'associazione con i suoi valori fatta di soci con eguali diritti e doveri. Ogni socio può quindi essere propositivo.

Ad inizio 2026 si terranno le prime elezioni per rinnovare tutte le cariche sezionali, in quanto saremo tutti in scadenza dopo tre anni di attività. Invito quindi chi interessato ad avvicinarsi e proporsi senza paura alle diverse cariche.

Valentina Pinna propone l'idea di fare le tazze in acciaio col moschettone con il logo del CAI Oristano con incisione laser, a un colore o a due

Corso di Primo Soccorso 2026 per i soci CAI e aggiornamenti per i soci che l'hanno fatto nel 2024, organizzato dal nostro socio Gianfranco Delogu

