

Gitone CAI Portogruaro
31 agosto - > 7 settembre 2025 - Programma di massima
Tour della Basilicata: una regione per gli amanti dell'avventura

1° Domenica 31 agosto: Portogruaro - S. Giovanni Rotondo 756 km

- **partenza** da sede CAI: **ore 6:00**
- cena e notte a **S. Giovanni Rotondo**
- (se possibile visita al Santuario di S. Michele Arcangelo – Patrimonio Unesco)

2° Lunedì 1 settembre: S. Giovanni Rotondo - Matera 194 km - Policoro 50 km

- intera giornata dedicata alla **visita della città** con **guida turistica a pagamento ***
- trekking nel **Parco delle Murge materane** con ponte tibetano per attraversare il torrente. Sentiero 406, 3 ore circa (<https://www.zirlio.it/servizi-turistici/escursione-matera-ponte-tibetano/>)
- in serata si raggiunge **Policoro**

3° Martedì 2 settembre: Policoro - Aliano - Craco 60 km

- Escursione sulle **Dolomiti Lucane - Calanchi - Borgo di Aliano** (paese amato da Carlo Levi scrittore dove si trova anche la sua tomba) - **Craco**, paese fantasma - **Museo Essenza Lucano** (lo stabilimento dell'*Amaro Lucano*, visita al giardino delle erbe aromatiche, museo, bar, etc.): accesso libero 10:30-19:30

4° Mercoledì 3 settembre: Policoro - Maratea 157 km

- Visita dell'intera giornata a **Maratea**: statua del Cristo Redentore (la più grande dopo quella di Rio de Janeiro), castello, grotte, spiaggia, mare

5° Giovedì 4 settembre: Policoro - Castelmezzano - Pietrapertosa 106 km

- **Il percorso delle sette pietre** è un progetto che recupera un antico sentiero contadino di circa 2 km, che collega i Comuni di Pietrapertosa e Castelmezzano e che si sviluppa su quote variabili: da 920 metri a Pietrapertosa scende fino a 660 metri nella valle attraversata dal torrente Caperrino e risale a 770 metri a Castelmezzano.
- **volo dell'angelo**: un cavo d'acciaio sospeso tra le vette di due paesi, Castelmezzano e Pietrapertosa permette di effettuare e vivere un'emozione unica. * **a pagamento/opzionale**

6° Venerdì 5 settembre: Policoro - Monte Vulture - Rionero in Vulture - Venosa 129 km

- **Escursione sul Monte Vulture** all'interno del *Parco Naturale Regionale del Vulture*. E' un vulcano spento circondato da vegetazione lussureggiante e da 1500 ettari di vite che produce il **vino Aglianico**.
Difficoltà E - Partenza Abbazia San Michele - Arrivo Rifugio Monte Vulture
Sentiero 102 - 4 km - dislivello +555 m -53 m andata 2 ore - ritorno 1 ora
quota partenza 737 m, quota arrivo 1239 m
- **Visita e degustazione** presso le *Cantine del Notaio*: l'esperienza prevede il giro delle grotte storiche di affinamento del 1600 e la degustazione di un paio di etichette accompagnate ad un pacchetto di *taralli*; 15 euro a persona* **a pagamento/opzionale**
- rientro a **Venosa**, cena libera e notte.

7° Sabato 6 settembre: Melfi - Venosa

- **Visita di Melfi**, prima capitale della dominazione normanna nel sud Italia e, nel periodo svevo, uno dei luoghi di residenza di **Federico II**. In epoca aragonese, divenne feudo di **Andrea Doria**, insignito del titolo di *principe di Melfi*, che fu mantenuto dai suoi eredi fino al 2000. Oggi la città è un importante centro industriale ed è sede di diverse imprese tra cui la multinazionale **Stellantis**, in passato del gruppo FIAT.
- **Venosa**, nota anche come "città oraziana" per aver dato i natali al poeta latino Quinto Orazio Flacco, castello aragonese, area archeologica, complesso abbaziale della Santissima Trinità, terme romane
- cena caratteristica in ristorante e notte a Venosa.

8° Domenica 7 settembre: Venosa – Portogruaro 839 km

Hotel

Hotel Vittoria, S. Giovanni Rotondo
Heraclea Hotel Residence, Policoro
Hotel Villa del Sorriso, Venosa