



Domenica 1 Agosto 2021

Parco Nazionale del Vallo di Diano, Cilento e Alburni

Monte Panormo

Direttori d'escursione

DdE Franca di Trana 3201890881 – Raffaele Lombardi 3491301141 –Tonino Le Caldare

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di **venerdì 30 luglio 2021** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni (che si potranno comunicare anche per telefono o su whatsapp sia a Franca Di Trana che a Raffaele Lombardi, nella stessa fascia oraria).

Responsabile covid Franca Di Trana.

I non soci all'atto dell'iscrizione, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003.

Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link:
<http://www.caipotenza.it/documenti-e-regolamenti/iscrizioni>

Tutti i partecipanti sono tenuti a compilare l'apposito modulo di autocertificazione Covid 19 stampabile anche autonomamente (allegato in calce), è possibile inviarlo anche tramite mail alla segreteria e a rispettare le norme di sicurezza imposte dall'emergenza sanitaria.

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 3,00 - Non soci: € 10,00.

Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore **7.00** nel parcheggio antistante la Stazione ferroviaria FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello e il ponte Musmeci). Partenza ore **7.15**.

Partenza e Arrivo UTM 33T 5 26 172 E - 44 85 896 N
Vetta Panormo " 5 27 520 E - 44 87 394 N

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Da Potenza: Superstrada SS 407 direzione Salerno, uscita Tito e, quindi, Brienza ed Atena Lucana. Si prosegue quindi in direzione San Rufo e Corleto Monforte, si attraversa S.Angelo a Fasanella ed alle porte di Ottati (Cimitero) si seguono le indicazioni per il *Rifugio Panormo*, punto di partenza dell'escursione (chilometri 90 circa).

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza ca. 9 km

Dislivello ca. 450 m

Tempo percorrenza ca. 4 h (escluse le soste)

Tempo percezione ea.
Difficoltà EE

Il percorso si sviluppa per lo più su sterrate e sentieri ben tracciati, ma avvicinandosi alla vetta procede su rocce e prevede due brevi passaggi esposti.

Vi è disponibilità d'acqua solo vicino al punto di partenza (al Rifugio).

Descrizione del percorso

Escursione ad anello. Si parte a qualche centinaia di metri dal rifugio “*Panormo*” e si procede verso est costeggiando i *Pozzi di Campo Farina*. Qui parte una sterrata che attraverso un alternarsi di faggete e vallate conduce a località *Lauro Fuso*, dove, piegando verso nord si prende un’altra sterrata che risale lungo un fosso canale che conduce al Varco dei Cavalieri. Qui si intercetta un tracciato del vecchio *Sentiero Italia* che risale il lato sud del Monte *Panormo* (sulle carte IGM spesso denominato anche *Alburno*) e si prosegue prima su facile sentiero e poi su aeree tracciate tra le rocce, ricorrendo a volte anche all’aiuto delle mani, fino a raggiungere la cima (1742 m.) che è la vetta più alta del gruppo montuoso.

La vista a 360° spazia dalle vette del *Cilento* e dai *Monti Lattari* affacciati sul Tirreno, ai *Picentini* e all’*Appennino Lucano* fino alla bassa Val d’Agri.

La discesa avverrà sul sentiero che conduce al *Vucculo dell’Arena* (1.526 m.) nei pressi del quale ci si imbatte in numerose cavità carsiche di forma circolare o a ferro di cavallo, inghiottiti lungamente usati come neviere.

Si continua poi seguendo una variante del *Sentiero Italia* che ci conduce comodamente al Rifugio da cui si è partiti.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: maglione o pile, giacca a vento, mantella antipioggia, cappello per il sole, almeno un litro e mezzo d'**acqua**, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all’escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d’abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d’escursione modificare il percorso anche durante l’escursione.

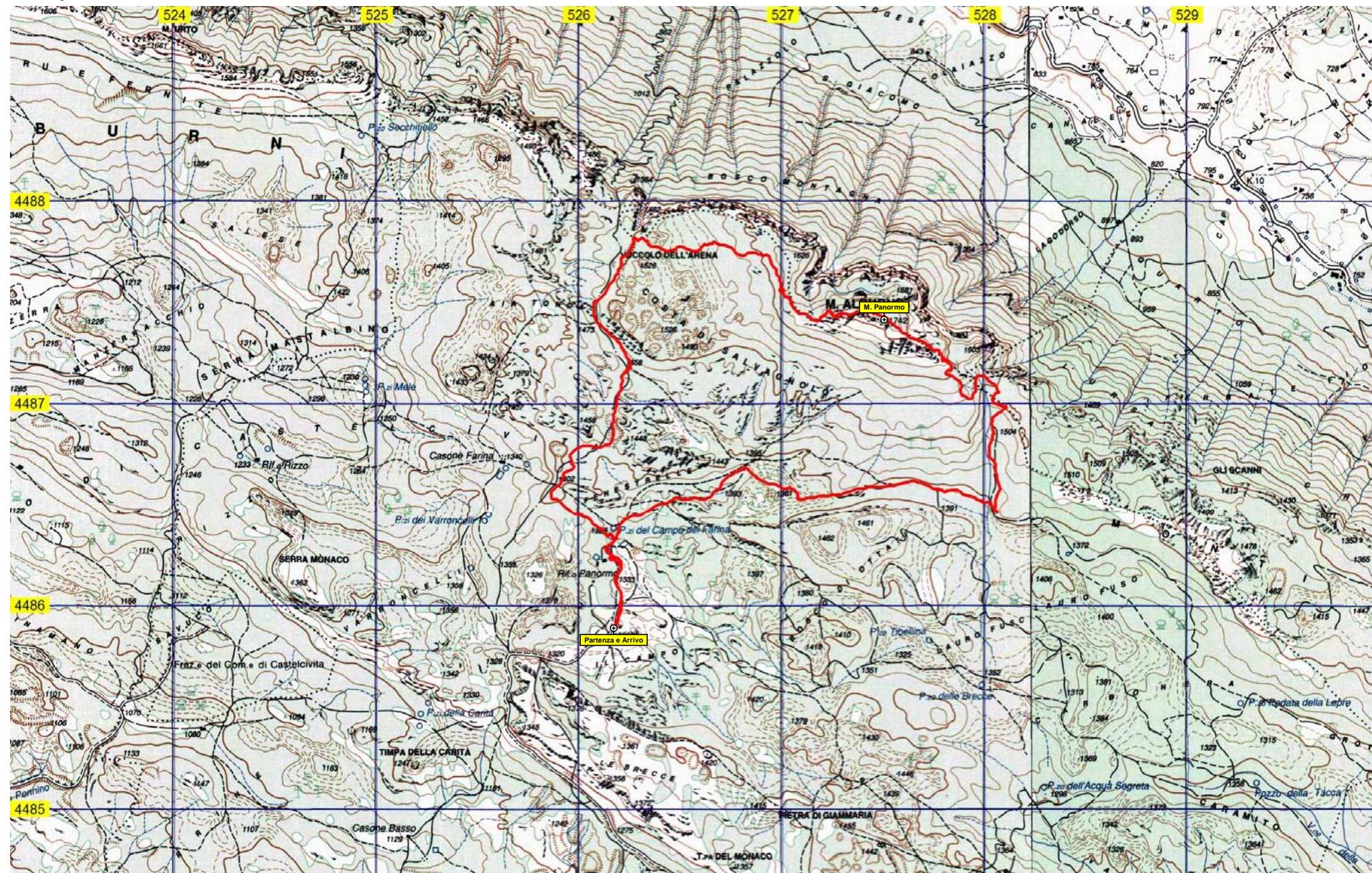
In caso di previsioni meteorologiche avverse l’escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all’attività, confermano di conoscere e di accettare.



European 1950 1:25,000





CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI _____
MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a _____ nato/a a _____ (____)
il ____ / ____ / ____, recapito telefonico _____, nel chiedere di essere ammesso/a a partecipare
alla Escursione/Cicloescursione/Uscita del Corso organizzata dalla Sezione di _____
in data ____ / ____ / ____ in località _____

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi
speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

- 1) di aver preso visione delle disposizioni impartite dalla Sezione organizzatrice, di essere informato/a delle modalità di iscrizione e partecipazione relative all'escursione/attività in premessa e di accettarle integralmente senza riserve;
- 2) di impegnarsi a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione/le attività del corso, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 3) di essere consapevole e di accettare che, in caso di inosservanza di uno dei punti richiamati, verrà prontamente escluso dall'escursione;

Dichiara inoltre:

- di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Ovvero, in alternativa:

- di essere stato/a vaccinato/a in data _____
 di essersi sottoposto/a a test molecolare entro le 48 ore precedenti con esito negativo in data _____

Data: _____

Firma _____

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di _____ La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa. Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento, nonché Legale Rappresentante del CAI, avv. Vincenzo Torti – presidente.generale@cai.it - per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una email all'indirizzo di posta elettronica: privacy@cai.it.

Per conoscenza e accettazione.

Firma _____