



Club Alpino Italiano Sezione di Potenza

Domenica 1 maggio 2022

Parco Nazionale Appennino Lucano Val D'Agri Lagonegrese **da Marrucaro a Casone Caprara**

Direttori d'escursione

Enzo Guardascione (tel. 349.3592808) – Ortam Vincenzo De Palma (tel. 320.4277910)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di **venerdì 29 aprile** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.caipotenza.it/documenti-eregolamenti/iscrizioni>**

Le iscrizioni saranno prese esclusivamente in sede. La conferma della iscrizione avverrà dopo messaggio WhatsApp con contestuale consenso degli organizzatori.

Quota di partecipazione

Soci CAI: € **13,00** - Non soci: € **20,00**.

La quota comprende il contributo per il passaggio in autobus.

Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture, al ritorno ci sarà l'autobus che ci riporterà alla partenza del sentiero dove abbiamo parcheggiato le macchine.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 8:15 nel parcheggio antistante la Stazione ferroviaria FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello e il ponte Musmeci). Partenza ore 8:30.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Andare verso via del Basento e proseguire, attraversare il ponte sul fiume Basento, alla rotonda prendere la 3° uscita per via della Fisica fino all'incrocio con via dell'Elettronica nei pressi del ponte San Vito. Svoltare a destra e dopo pochi metri parcheggiare.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

partenza UTM ED50 33 T 569697E - 4498639N - geografiche 40°38,097 N 15°49,449 E

arrivo UTM ED50 33 T 573137E - 4488379N - geografiche 40°32,534 N 15°51,818 E

Lunghezza

ca. **16,00 km**

Dislivello in salita ca. **900 m**

Dislivello in discesa ca. **111 m**

Tempo percorrenza ca. **7,30 h** (escluse le soste)

Difficoltà **E** (Escursionistica)

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

Alla partenza e prima di giungere a destinazione **NON sono presenti** fontane e sorgenti.

Descrizione del percorso

L'escursione inizia partendo dalla zona industriale di Potenza nei pressi del sottopassaggio della Basentana nei pressi di Contrada Marrucaro. Si percorre una ripida salita su asfalto che attraversa C.da Marrucaro e poi su sterrata fino a giungere nei pressi della provinciale per Rifreddo nei pressi di via Sant' Oronzio. Si percorre un lungo sentiero lungo i campi coltivati, il tratto è ricco di sorgenti e quindi ci saranno dei tratti con pozze d'acqua, si consiglia di portare i bastoncini o bastone. Nei pressi di C.da Rifreddo si incomincia a scendere verso il fiume Riofreddo. Raggiunto il fiume lo guadiamo nei pressi di Area Silvana e incominciamo a salire verso il crinale di Pallareta. Il sentiero inizialmente costeggia il fiume all'interno di una cerreta e potremmo incontrare fioriture di peonie, orchidee e lillium. Giunti sul crinale seguiamo la strada asfaltata Rifreddo-Grancia per un centinaio di metri e quindi ci dirigiamo verso C.da Casone Caprara. Il sentiero si sviluppa in un bosco di cerro ricco di sorgenti e incontreremo anche una vecchio pilaccio abbandonato. Si raggiunge la sterrata dove consumeremo il pranzo al sacco e che ci porterà a destinazione dove ci aspetta l'autobus per il ritorno.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking e portare con se un paio di **scarpe o sandali** per guadare il Riofreddo.

Si consiglia vivamente di portare con se i bastoncini da trekking o singolo bastone.

Si raccomanda di portare nello zaino:

maglione o pile, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, occhiali da sole, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

MAPPA DEL PERCORSO

Basilicata25.ecw European 1950 1:25,000 20/04/2022







