



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza

Domenica 21 maggio 2023
Parco Regionale del Vulture
Giornata Mondiale della Biodiversità
BOSCO GRANDE DI RIPACANDIDA



(un viaggio nella biodiversità del bosco, lungo il sentiero delle API
verso Ripacandida – città del Miele)

Attività della Commissione TAM Basilicata
Intersezionale con la Sezione di Lagonegro, Matera, Melfi



Direttori d'escursione per Potenza

- - Ortam Filomena Cardone cell. 348.7378730
- - Ortam Vincenzo De Palma cell. 320.4277910

per la Sezione di Melfi:

- - ORTAM Carmen De Angelis cell. 3333056433
- - ORTAM Monica Pocchiari cell. 3333746453
- - Dd'E Antonio Sportella cell. 3342349543

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.00 alle 21.00 di **venerdì 19 maggio** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. I non soci all'atto dell'iscrizione, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.caipotenza.it/documenti-eregolamenti/iscrizioni>

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 8,00 - Non soci: € 15,00.

Nella quota è compresa la quota di **€5 per degustazione**.

Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7:30 nel parcheggio antistante la Stazione ferroviaria FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello e il ponte Musmeci). Partenza ore 7:45.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Prendere la E847 (SS407 Basentana) in direzione Metaponto, seguire la E847 e uscire direzione Melfi S.S. 658 uscita Rionero in Vulture - direzione Ripacandida

Programma sintetico:

Arrivo al punto di ritrovo Santuario di San Donato: ore 8.30

Partenza per il Casone di Ripacandida: ore 8.40

Inizio escursione dal Casone di Ripacandida: ore 8.50

Pausa presso la Pila di Tito: ore 10.50

Rientro al Casone di Ripacandida e pausa pranzo sacco: ore 12.50 circa

Visita guidata presso la Honey SPA "Salus Per Aquam" Rondinella – Ripacandida con degustazione miele e prodotti tipici e visita agli alveari: ore 14.00

Visita guidata presso il Santuario di San Donato ed il Giardino di San Francesco d'Assisi-Ripacandida: ore 16.00

Rientro: ore 18.00

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza ca. 6 km

Dislivello in salita ca. 196 m

Dislivello in discesa ca. 196 m

Tempo percorrenza ca. 4,00 h (escluse le soste)

Difficoltà E (Escursionistica)

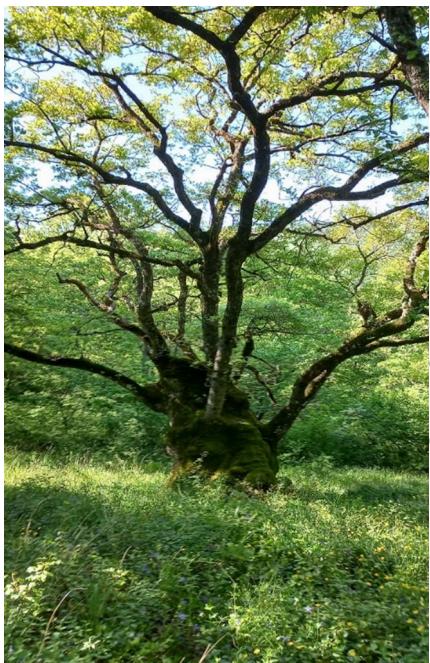
Punti d'acqua: NO

Coordinate UTM.

	ED 50			
id	Descrizione	Est	Nord	Quota mt.
1	P1-Casone	564187,90	4526929,80	792
2	P2-Pila di Tito	562938,73	4526748,50	604
3	P3-Quinto Colle	564101,66	4527402,89	800

Descrizione percorso:

Il percorso inizia dal Casone di Ripacandida, Quota mt. 792 una grande costruzione dove, in epoche passate, i contadini e gli allevatori trovavano riparo. Lungo un tratturo ben definito ci immergiamo nel Bosco Grande circondati da alberi ad alto fusto (cerri, querce) con un sottobosco di corniolo e pungitopo. Proseguiamo fino alla Piana chiamata, dagli abitanti di Ripacandida, di "Filomena". Si arriva ad una masseria semi-abbandonata e scendendo incontriamo una grande quercia cava molto caratteristica. Proseguendo in leggera salita, lungo il tratturo arriviamo alla Pila di Tito uno dei due abbeveratoi simbolo esclusivo del Bosco di Ripacandida dove si fermavano le mandrie in transumanza. Facciamo anche una breve sosta sulla Fiumara a



ridosso della Pila. Ritorniamo verso la Pila e proseguiamo per arrivare sul sentiero di ritorno che ci porta su cinque colli verso il Casone. Gran parte del Bosco è ricco di grotte (come le Grotte del Prete) impraticabili e chiuse dalla vegetazione o crollate in cui i briganti si nascondevano per sfuggire alla cattura. Lungo il sentiero, su per il 5° colle, raggiungiamo la vetta massima della collina a 800 mt. s.l.m. per poi proseguire e rientrare, dopo circa 200 mt., al Casone. Dopo la pausa per il consueto pranzo a sacco, riprendiamo le macchine per dirigerci verso l'abitato di Ripacandida presso l'azienda L'ORO DEI FIORI – HONEY SPA" di Franco Rondinella. L'azienda è presente sul mercato con il marchio "L'ORO DEI FIORI MIELE BIOLOGICO", opera con alveari dislocati in diverse aree incontaminate della Basilicata seguendo le pregiate fioriture stagionali che il territorio lucano offre, estraendo eccellenti mieli Rondinella Franco oltre a raccogliere circa 10 varietà di miele biologico produce anche diversi prodotti quali: crema gianduia miele e cioccolato, marmellate con miele, miele e frutta secca, torroncini teneri, polline, pappa reale, propoli e candele di cera profumate. Abbiamo la possibilità di apprezzare una degustazione di miele e formaggi nonché siamo onorati di poter visitare la prestigiosa HONEY SPA "Salus Per Aquam" prima in Europa nel suo genere, la quale ha come obiettivo quello di educare quanta più gente possibile a prendersi cura del proprio corpo e del benessere psicofisico in maniera sana, genuina e naturale tramite le Api e alle loro proprietà terapeutiche e altamente benefiche che ci offrono attraverso il miele, il polline dei fiori, la propoli e la pappa reale. HONEY SPA realizzata all'interno del laboratorio di produzione, è un centro benessere che offre trattamenti all'avanguardia per il benessere della persona, utilizzando il miele nebulizzato per sauna e inalazioni, come unguento per massaggi, idromassaggi, e come dolcificante per le tisane proponendo



SPA" di Franco Rondinella. L'azienda è presente sul mercato con il marchio "L'ORO DEI FIORI MIELE BIOLOGICO", opera con alveari dislocati in diverse aree incontaminate della Basilicata seguendo le pregiate fioriture stagionali che il territorio lucano offre, estraendo eccellenti mieli Rondinella Franco oltre a raccogliere circa 10 varietà di miele biologico produce anche diversi prodotti quali: crema gianduia miele e cioccolato, marmellate con miele, miele e frutta secca, torroncini teneri, polline, pappa reale, propoli e candele di cera profumate. Abbiamo la possibilità di apprezzare una degustazione di miele e formaggi nonché siamo onorati di poter visitare la prestigiosa HONEY SPA "Salus Per Aquam" prima in Europa nel suo genere, la quale ha come obiettivo quello di educare quanta più gente possibile a prendersi cura del proprio corpo e del benessere psicofisico in maniera sana, genuina e naturale tramite le Api e alle loro proprietà terapeutiche e altamente benefiche che ci offrono attraverso il miele, il polline dei fiori, la propoli e la pappa reale. HONEY SPA realizzata all'interno del laboratorio di produzione, è un centro benessere che offre trattamenti all'avanguardia per il benessere della persona, utilizzando il miele nebulizzato per sauna e inalazioni, come unguento per massaggi, idromassaggi, e come dolcificante per le tisane proponendo



inoltre trattamenti di apiterapia con le api. Dopo la visita, ci rechiamo alla volta degli alveari dell'azienda Rondinella per scoprire la magia delle api. Nel tardo pomeriggio, visitiamo il Santuario di San Donato Riccamente decorato, racchiude una serie di affreschi che, per grandiosità della raffigurazione, temi e tecnica, sono stati assimilati a quelli della Basilica superiore di Assisi. Tali affreschi di scuola giottesca hanno fatto guadagnare a Ripacandida la denominazione di "Assisi Lucana". Vita e Passione di Gesù Cristo, Resurrezione, immagini che fanno riferimento all'Inferno e il Paradiso con Cristo in trono sono alcuni degli episodi raffigurati. Molto intenso è l'affresco in cui si riconosce il momento in cui San Francesco riceve le stimmate. Autore dei dipinti sarebbe un artista sconosciuto della scuola giottesca. Ci spostiamo nel Giardino di San Francesco D'Assisi: un labirinto di alberi centenari di straordinaria bellezza dove finisce questo breve ed intenso viaggio nel mondo delle api.



Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, bastoncini telescopici.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

MAPPA DEL PERCORSO

