



Club Alpino Italiano Sezione di Potenza

Sabato 29 Giugno 2024

In collaborazione con il Comune di Marsico Nuovo

Parco Nazionale Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese
Monte Arioso (Anello da Fontana delle Brecce)

Direttori d'Escursione

ASE Franca Di Trana (tel. 3201890881) – AE Tanzi Franco (tel. 3481589474)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle **ore 19:00 alle 20:30 di giovedì 27 giugno** per fornire ogni ulteriore chiarimento. I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link:

<https://www.cai.it/sezione/potenza/>

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 3,00 - Non Soci: € 10,00. Per i non Soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 07:30 nel Piazzale Michetti di fronte la Regione Basilicata.

Partenza ore 07:45.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza imboccare la SP 5 Pignola Sellata. Giunti al valico prendere a destra direzione La Maddalena. Al bivio Volturino - Marsico Nuovo continuare su direzione Marsico Nuovo. Dopo alcuni chilometri, all'altezza di una villetta abbandonata, svoltare a destra per Fontana delle Brecce. Qui avrà inizio l'escursione.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 08,55 km
Dislivello in salita	ca. 677 m
Dislivello in discesa	ca. 679 m
Tempo percorrenza	ca. 5,00 h (escluse le soste)
Difficoltà	E (Escursionismo)

Coordinate metriche UTM ED50 (European 1950)

Partenza e arrivo: 33 T **0563220E 4480927N**

Monte Arioso: 33 T **0563310E 4483134N**

Descrizione del percorso

L'escursione inizia nei pressi del Rifugio Fontana delle Brecce (*ora gestito dalla Sezione del Club Alpino Italiano di Potenza su convenzione stipulata con il comune di Marsico Nuovo*), accanto al nuovo pannello informativo “Sentieri del venticinquennale” posizionato nei giorni scorsi dalla Commissione Sentieri e Cartografia sezionale. Inizieremo a camminare in direzione Est su facile sterrato e, dopo circa 430 metri piegheremo verso Nord sempre su comodo sentiero. Raggiunto un bivio (q. 1454 **0563515E – 4481902N**) percorreremo la Valle Marsicana verso

Timpa d'Albano. Dopo aver incrociato una strada asfaltata, senza arrivare alla Caserma Forestale (q. 1622 **0562775E – 4482760N**), piegheremo ad Est fino ad un evidente pittogramma collocato su un albero (q. 1620 **0563148E – 4482780N**) e, camminando verso Nord, raggiungeremo la vetta del **Monte Arioso q. 1709**. Sosta per la consumazione di un “leggero” spuntino, foto di rito e si torna indietro fino a q. 1620. Ora in direzione SE e poi SW attraverseremo la Valle Roccantonio per tornare nella Valle Marsicana; non ci resta che ripercorrere in discesa il primo tratto fatto all'andata, per raggiungere il punto di partenza dove termina l'escursione.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe alte da trekking** (*si consigliano pantaloni lunghi evitando di indossare le scarpette da ginnastica*). Anche in questo periodo afoso, in quota potrebbe esserci aria fresca, pertanto si raccomanda di portare nello zaino: maglione o pile, giacca a vento impermeabile, guanti, cappello per il sole, crema solare, almeno un litro e mezzo di acqua, il telefonino, un leggero pranzo a sacco e sono utili i bastoncini.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà degli Accompagnatori modificare il percorso anche durante l'escursione. Al fine di non mettere in difficoltà il Gruppo, si raccomanda una buona preparazione fisica per affrontare al meglio l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse, l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nella presente scheda, si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

Basilicata25 1:25,000 19/06/2024

Monte Arioso_anello (CAI Potenza e Comune di Marsico Nuovo) 29 giugno 2024_DdE Franca Di Trana e Franco Tanzi

