



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza

Domenica 7 maggio 2023

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano
Val d'Agri e Lagonegrese
Monte di Viggiano

Direttori d'escursione

Vincenzo Lapetina (tel. 339 6961442) – **Raffaele Lombardi** (tel. 349 1301141) – **Nicola Pugliese** (tel. 335 5396958)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di **venerdì 5 maggio** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>**

Quota di partecipazione

Soci CAI: **€ 3,00** - Non soci: **€ 10,00**. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione. La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7.45 nel parcheggio antistante la Stazione ferroviaria FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello e il ponte Musmeci). Partenza ore 8,00.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione.

Da Potenza, prendere la via per Pignola, proseguendo poi verso Abriola fino al bivio che da Sellata porta a Marsiconuovo. Poco prima di Piana del Lago svoltare a sinistra verso Calvello e continuare in direzione di Marsicovetere fino al quadrivio dove lasceremo le macchine.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 7,5 km
Dislivello in salita	ca. 439 m
Dislivello in discesa	ca. 443 m
Tempo percorrenza	ca. 5.00 h (escluse le soste)
Difficoltà	E

Coordinate WSG84

Inizio e fine escursione

UTM	33T 571423E 4471483N
Geografiche GD	40.390889N 15.841545E
Santuario del Sacro Monte	
UTM	33T 572865E 4470308N
Geografiche GD	40.380184N 15.858400E

Descrizione del percorso

La prima domenica di maggio la Madonna di Viggiano torna alla Sua Montagna.

Come da sempre, accompagnata verso l'alto della dimora estiva da donne, uomini, bambini, anziani provenienti da ogni parte della Basilicata e dalle regioni limitrofe, a rinnovare l'antica tradizione.

Vi resterà tutta l'estate, fino alla prima domenica di settembre quando tornerà a Viggiano lungo il percorso inverso.

La scelta della data e dell'escursione è intesa a cogliere questa armonia tra fede e montagna lungo un itinerario opposto a quello della processione, un movimento inverso che ci consentirà di coglierne man mano i dettagli - noi in discesa, dopo la fatica verso la vetta – loro in salita, non abituati allo sforzo. Un cammino inverso, quasi a scorrere indietro la propria linea del tempo.

Partiremo dal Quadrivio di Tuppo delle Seti lungo il sentiero che s'inerpica verso Monte Augustella a raggiungere il tratto in leggera pendenza che separa dal Monte e dal Santuario. Scenderemo lungo la via che sale da Piana Bonocore fino al limite del bosco imboccando poi il sentiero a mezza costa sulla destra per tornare alle macchine, passando per la zona delle doline.

Equipaggiamento necessario

(integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno avere **scarpe ALTE** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, **un** antipioggia, una borraccia di acqua, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**, cappello.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

