



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza



Corso Base di Escursionismo Settembre – Novembre 2024

Il Corso è rivolto ai soci del Club Alpino Italiano che intendono avvicinarsi alla montagna, oppure a coloro che già la frequentano ma desiderano approfondirne la conoscenza e affrontarla in sicurezza. Gli Accompagnatori del Club Alpino Italiano di Potenza promuovono e trasmettono i valori etici e le conoscenze di base per effettuare escursioni con un equipaggiamento ed una preparazione consoni all'ambiente di montagna: cosa portare nello zaino, come vestirsi e come alimentarsi, come preparare un'escursione a tavolino, analizzando carte topografiche, relazioni e bollettini meteo, per poi apprendere durante le uscite come determinare costantemente la propria posizione facendo orientamento con mappa, bussola ed altimetro. Ma andare in "montagna" significa anche mettersi in gioco in un ambiente lontano dalla nostra quotidianità, camminare imparando ad osservare ed ascoltare il territorio circostante, esplorare sentieri che profumano di naturale bellezza e del vissuto di chi li ha percorsi molto prima di noi.

Modalità di partecipazione

Il Corso è rivolto ai Soci del Club Alpino Italiano in regola con il tesseramento per l'anno 2024, l'età minima per la partecipazione al corso è di anni 16. La partecipazione dei minorenni è subordinata all'autorizzazione sottoscritta da almeno uno dei soggetti che esercitano la potestà genitoriale.

Quota di partecipazione: euro 25,00, destinata alla copertura dei costi relativi all'organizzazione del corso. Andrà versata tramite bonifico bancario a:

Club Alpino Italiano Sezione di Potenza
c/c Intesa San Paolo SpA filiale di Potenza
IBAN: IT48Y0306909606100000189967

ATTENZIONE: specificare nella causale del bonifico:

"Quota Corso E1 e il proprio cognome e nome"
BONIFICO DA FARE SOLO DOPO AVER RICEVUTO CONFERMA
DI AVVENUTA AMMISSIONE AL CORSO.

Modalità di iscrizione:

è necessario inviare la domanda d'iscrizione compilando l'apposito modulo, tramite mail all'indirizzo:

amedeotucci@hotmail.com

dalla data di pubblicazione del presente bando **fino al 10 Settembre 2024.**

Il corso si terrà con un massimo di 30 partecipanti.

È previsto il rilascio di un Attestato di partecipazione ai Soci che avranno frequentato almeno il 70% del totale delle lezioni (teoriche e pratiche).

Per ulteriori informazioni contattare: Amedeo Tucci (*Direttore del corso*) **3755557764**.



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza



Programma del Corso:

Lezioni in aula

Le lezioni si svolgeranno presso il CSV Basilicata in via Sicilia 10 a Potenza o presso la Sede della Sezione di Potenza in via Tirreno. Avranno una durata di circa quattro ore. Eventuali variazioni verranno tempestivamente comunicate agli iscritti al corso.

LEZIONI TEORICHE			
N.	DATA – ORARIO:	LUOGO	ARGOMENTO/I DELLA LEZIONE
1	28/09/2024 09:00 – 13:00	CSV Basilicata	Presentazione del corso Le problematiche della montagna L'escursionismo secondo il CAI Breve storia del CAI La Sezione le attività che svolge Equipaggiamento e materiali base Gestione del rischio
2	12/10/2024 09:00 – 13:00	CSV Basilicata	La presenza umana in montagna La lettura del paesaggi Flora e fauna come componenti delle varie fasce vegetazionali Cartografia e orientamento base Movimento e preparazione fisica Alimentazione base
3	26/10/2024 09:00 - 13:00	CSV Basilicata	Organizzazione di un'escursione Meteorologia base Dopo l'escursione Cos'è un rifugio Sentieristica e l'attività dei volontari sui sentieri. Gestione del primo soccorso GeoResQ Soccorso alpino



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza



Uscite in ambiente

Le località e le date delle uscite in ambiente potranno subire variazioni in base alle valutazioni effettuate dagli Accompagnatori, potranno occupare l'intera giornata e svolgersi anche in caso di condizioni meteorologiche ed ambientali sfavorevoli.

USCITE IN AMBIENTE			
N.	DATA - ORARIO	LUOGO	ARGOMENTI DELLA LEZIONE
1	29/09/2024 09:00 - 16:00	Parco Regionale Gallipoli Cognato Piccole Dolomiti Lucane	Nozioni base (abbigliamento e cartografia, preparazione dello zaino, alimentazione, tecnica di camminata, aspetti naturalistici, rapporti con gli altri)
2	13/10/2024 09:00 - 16:00	Parco Nazionale Appennino Lucano, Val D'Agri e Lagonegrese	Nozioni base e lettura del paesaggio
3	27/10/2024 09:00 - 16:00	Parco Nazionale Appennino Lucano, Val D'Agri Lagonegrese	Nozioni base e osservazioni sul percorso, sulla segnaletica, rappresentazione del territorio sulla carta
4	09/11/2024 09:00 - 16:00	Parco Nazionale Appennino Lucano, Val D'Agri Lagonegrese	Nozioni base, preparazione dell'escursione, elementi di pericolo, osservazioni meteo e gestione delle emergenze
5	10/11/2024 09:00 - 16:00	Parco Nazionale Appennino Lucano, Val D'Agri Lagonegrese	Uscita di fine corso

Direttore del Corso:

AE Amedeo Tucci

Relatori e Accompagnatori:

AE_EAI	Simona De Rosa
AE_EAI	Franco Tanzi
AE	Amedeo Tucci
ASE	Franca Di Trana
ASE	Carmela Romaniello
ORTAM	Vincenzo De Palma
ORTAM/ASE	Vincenzo Gulfo
DdE	Enzo Guardascione
DdE	Merilisa Guerriero
DdE	Mario Riccardi
DdE	Vincenzo Telesca