



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza



Venerdì 1 Ottobre 2021

Parco Regionale Dolomiti Lucane

Da Fontana dell'Arioso a Castelmezzano

Direttori d'escursione

Pierluigi Casella (tel 3290662316), Angela Cocuzzo (tel 3493612933), Amedeo Tucci AE (3755557764)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede **dalle ore 19.30 alle 21.00 di Mercoledì 29 Settembre** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni, che i soci potranno comunicare anche telefonicamente.

I non soci all'atto dell'iscrizione, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il **Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003**; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili nell'elenco documenti a fondo pagina del sito della Sezione al seguente link: <http://www.cai.it/sezione/potenza/>

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 3,00 - Non soci: € 10,00. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7.45 nel parcheggio antistante la Stazione ferroviaria FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello e il ponte Musmeci). **Partenza ore 8.00**

Responsabile Covid **Pierluigi Casella**.

Tutti i partecipanti devono consegnare il modulo di autocertificazione debitamente compilato e firmato, è possibile inviarlo anche tramite mail a sereteria@caipotenza.it. I partecipanti devono rispettare le norme di sicurezza imposte dall'emergenza sanitaria.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza imboccare il raccordo autostradale in direzione Matera e percorrere la SS407 fino all'uscita per Castelmezzano. Proseguire sulla SP 32 per circa un chilometro poi all'indicazione per Castelmezzano imboccare la strada interpoderale Santa Croce e proseguire fino a fontana dell'Arioso dove lasceremo le auto ed avrà inizio l'escursione.

Coordinate UTM

Inizio/Fine Escursione: **33T 588025E – 4489705N**

Castelmezzano Piazza: **33T 588707E – 4487335N**

Punto più alto: **33T 588277E – 4487875N**

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 9/10 km
Dislivello	ca. 600 mt
Tempo percorrenza	ca. 3/4 h (escluse le soste)
Difficoltà	E (Escursionistica)
Tipo di percorso	Traversata

Descrizione del percorso

L'escursione inizierà da **Fontana dell'Arioso** (750mt) nel territorio del Comune di Castelmezzano, da subito si camminerà su traccia ben visibile tra arbusti di roverelle e piante di felce e biancospino.

Si camminerà in salita al coperto fino a raggiungere il primo punto panoramico, dal quale sono visibili il torrente Camastra e il fiume Basento, sarà possibile individuare i paesini di Trivigno e Vaglio di Basilicata.

Lasciato il punto panoramico si continuerà a camminare su traccia tra le roverelle, dove si alternano punti panoramici con scorci molto suggestivi sul territorio del Parco delle Dolomiti Lucane e ammirare le inconfondibili creste di roccia arenaria.

Si raggiungerà località **Murge** (1020mt) dove sarà possibile ammirare l'altro versante del territorio del parco, che affaccia sul torrente Caperrino e sul Bosco Gallipoli Cognato.

Da qui si proseguirà il cammino su pista sterrata allo scoperto fino a raggiungere la Cappella di Santa Maria (1230mt), da dove sarà possibile scorgere l'abitato del borgo di Castelmezzano.

Si raggiungerà il borgo camminando in discesa su lastricato, si attraverserà il borgo di **Castelmezzano** con i suoi caratteristici vicoli incastonati nella roccia, fino a raggiungere **Piazza Caiazzo** (755mt) nel centro storico del borgo. Il ritorno si effettuerà il percorso dell'andata. Giunti a Fontana dell'Arioso finirà l'escursione. **Sono presenti fontane** alla partenza del percorso a all'arrivo.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking. Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua da un litro** anche se sono presenti fontane sia alla partenza del percorso che a Castelmezzano, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**. Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

