



## Club Alpino Italiano Sezione di Potenza



**Domenica 14 Novembre 2021**

**Parco Regionale delle Chiese Rupestri e Murgia Materana**

**Cristo La Selva e San Michele all'Olofra**

***Intersezionale con il Cai di Matera***

### **Direttori d'escursione**

Amedeo Tucci AE (3755557764) – Peppe Ferrara (3476115650) – Donato Casamassima (333116651)

### **Iscrizione**

I responsabili saranno in sede **dalle ore 19.30 alle 21.00 di venerdì 12** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni, che i soci potranno comunicare anche telefonicamente.

**I non soci all'atto dell'iscrizione, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>**

### **Quota di partecipazione**

Soci CAI: € 3,00 - Non soci: € 10,00. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

### **Appuntamento e partenza**

**Appuntamento ore 7.45** nel parcheggio antistante la Stazione ferroviaria FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello e il ponte Musmeci). **Partenza ore 8.00**

**Responsabile Covid** Peppe Ferrara.

**Tutti i partecipanti devono rispettare le norme di sicurezza imposte dall'emergenza sanitaria ed essere in possesso di Green Pass valido pena l'esclusione dalla partecipazione all'escursione.**

### **Come raggiungere la località di partenza dell'escursione**

Partendo da Potenza imboccare il raccordo autostradale RA5 Potenza–Sicignano in direzione Matera, proseguire sulla SS407 fino all'uscita di Matera dove si lascerà la SS407 e si prosegue sulla SS7. Proseguire per circa 30 minuti fino l'uscita Matera Sud. Uscire dalla SS7 e proseguire fino all'Ospedale poco dopo il quale imbrocheremo la SP175 per Montescaglioso dove incontreremo gli amici del Cai di Matera. Di qui dopo aver lasciato un'auto necessaria al ritorno, si prosegue fino a località Parco dei Monaci dove lasceremo le auto e da dove avrà inizio l'escursione. Le auto verranno lasciate e a fine escursione i conducenti le verranno a prendere e poi torneranno a prendere i partecipanti che li attenderanno alla fine del percorso.

### **Coordinate UTM**

Inizio Escursione: 33 T 560026E 4433403N

Fine Escursione: 33 T 561150E 4433377N

## Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. <b>8 km</b>
Dislivello	ca. <b>300 mt</b>
Tempo percorrenza	ca. <b>3/4 h</b> (escluse le soste)
Difficoltà	<b>E</b> (Escursionistica)
Tipo di percorso	<b>Traversata</b>

## Descrizione del percorso

Dopo aver lasciato l'auto in prossimità della località Parco dei Monaci l'escursione ha inizio su una sterrata (150mt) che ci porta da subito in un campo di olivi e poi si snoderà in attraverso una vegetazione misto di olivi, mirto e macchia mediterranea.

Raggiungeremo dopo poco un affaccio sulla gravina e sarà ben visibile l'altro versante della murgia attraversato dalla gravina sulla quale sarà possibile scorgere le cavità nella roccia parte del complesso di grotte e del Parco delle Chiese Rupestri. Ridiscenderemo per un piccolo tratto il costone della e raggiungeremo la Chiesa di Cristo la Selva che, se sarà possibile, visiteremo, inquanto privata. Proseguiremo il cammino in direzione nord attraversando una fitta vegetazione di macchia mediterranea a cui succederanno campi di Ulivi. In questo tratto sono presenti diversi tratti esposti.

In fine raggiungeremo la chiesa rupestre di San Michele (350 mt) che sarà possibile visitare inquanto incustodita.

Dopo aver lasciato la chiesa di San Michele raggiungeremo l'abitato di Matera dove ha fine l'escursione e da dove i conducenti delle auto andranno a prendere le autovetture lasciate al punto di partenza e torneranno a prendere i partecipanti.

Prima di tornare a Potenza, per chi lo vorrà e in totale autonomia, sarà possibile fare una visita nel rione Sassi.

## Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking. Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua da un litro non sono presenti sorgenti né fontane**, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

**I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.**

**Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.**

**In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.**

## Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



