



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Potenza



## Domenica 26 Febbraio 2023

### Parco Nazionale dell'Appennino Lucano

### Monte Calvelluzzo – Ciaspolata

#### Direttori d'escursione

Enzo Guardascione (3493592808) – Luciano Scavone (3711560961) – AE Amedeo Tucci (3755557764)

#### Iscrizione

Entro **Venerdì 24** i responsabili saranno in sede **dalle ore 19.30 alle ore 21.00** per fornire ogni ulteriore utile chiarimento e prendere le adesioni che i soci potranno comunicare anche telefonicamente. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>**

#### Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è di **€ 3,00** per i soci, **€ 10,00** per i non soci. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione. La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

#### Appuntamento e partenza

**Appuntamento ore 7:30** nel parcheggio gratuito di Piazza 21 Marzo (antistante la Regione Basilicata). **Partenza ore 7:45.**

#### Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza si procede in direzione di Rifreddo Pignola. Raggiunto il bivio si imbocca la SP5 per Pignola. Raggiunto il comune di Pignola si attraversa il centro abitato e si prosegue sempre sulla SP5 in direzione di Sellata. Raggiunto il bivio per Abriola si lascia la SP5 e prosegue in direzione degli impianti di sci Pierfaone. Dopo aver passato gli impianti di sci e poi l'hotel La Maddalena si giungerà al bivio per Calvello, pochi metri dopo lasceremo le auto ed avrà inizio l'escursione.

#### Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 13 km
Dislivello in salita	ca. 400 mt
Dislivello in discesa	ca. 400 mt
Tempo percorrenza	ca. 5 ore (escluse le soste)
Difficoltà	EA/E

## Coordinate Utm WGS84:

Inizio/Fine Percorso: 33T 564683E – 4480703N

Monte Calvelluzzo: 33T 567183E – 4475618N

## Descrizione del percorso

Il percorso non presenta difficoltà tecniche né tratti esposti. Lasciate le macchine da subito inizia il percorso tra i faggi, dove sono presenti due fontane per l'approvvigionamento dell'acqua. Costeggeremo il lago che dà il nome alla località per l'appunto Piana del Lago, imboccheremo una ampia serrata, attraverseremo bosco di faggi e raggiungeremo la serra di Calvello dove si apprezzeranno ampie vedute su Val d'Agri e Camastra. Proseguiremo su tratti scoperti e su sentieri molto visibili in tratti coperti da faggi, fino a raggiungere Monte Calvelluzzo. Il percorso del ritorno sarà lo stesso dell'andata. In questa stagione la cresta potrebbe essere molto ventilata e date le temperature si consiglia di portare guscio antivento con cappuccio.

## Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking e **ciaspole**. Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, **giacca a vento**, mantella antipiooggia, almeno una borraccia di **acqua da un litro alla partenza** sono presenti fontane, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**. I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata. Qualora le neve dovesse essere scarsa si effettuerà una normale escursione.

## Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



*Rispetta la bellezza della natura*



*Segui il sentiero*



*Non abbandonare rifiuti*

WGS 84 1:25,000

