



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza



Domenica 18 Giugno 2023

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano

Monte Lama e Calvelluzzo

Direttori d'escursione

Rocco Calzaretta (3275645111) – AE Amedeo Tucci (3755557764)

Iscrizione

Entro **Venerdì 14** i responsabili saranno in sede **dalle ore 19.30 alle ore 21.00** per fornire ogni ulteriore utile chiarimento e prendere le adesioni che i soci potranno comunicare anche telefonicamente. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>**

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è di **€ 3,00** per i soci, **€ 10,00** per i non soci. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione. La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7:30 nel parcheggio gratuito di Piazza 21 Marzo (antistante la Regione Basilicata). **Partenza ore 7:45.**

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza si procede in direzione di Rifreddo Pignola. Raggiunto il bivio si imbocca la SP5 per Pignola. Raggiunto il comune di Pignola si attraversa il centro abitato e si prosegue sempre sulla SP5 in direzione di Sellata. Raggiunto il bivio per Abriola si lascia la SP5 e prosegue in direzione degli impianti di sci Pierfaone. Dopo aver passato gli impianti di sci e poi l'hotel La Maddalena si giungerà al bivio per Calvello, pochi metri dopo, in località Piana del Lago lasceremo le auto ed avrà inizio l'escursione.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 20 km
Dislivello in salita	ca. 900 mt
Dislivello in discesa	ca. 900 mt
Tempo percorrenza	ca. 6 ore (escluse le soste)
Difficoltà	E

Coordinate Utm WGS84:

Inizio/Fine Percorso: 33T 564683E – 4480703N
Monte Lama: 33T 565283E – 4479043N
Tre Confini: 33T 567893E – 4475513N
Monte Calvelluzzo: 33T 567183E – 4475618N

Descrizione del percorso

Il percorso non presenta difficoltà tecniche né tratti esposti. Da Piana del Lago (mt.1300) inizia il percorso tra i faggi, dove sono presenti due fontane per l'approvvigionamento dell'acqua. Dopo un breve tratto su sterrata nel bosco procederemo in salita verso il Monte Lama camminando su prato e con alle spalle ben visibili Monte Arioso e Pierfaone.

Giunti sul Monte Lama (mt.1566) si aprirà un ampio panorama e saranno dinnanzi a noi Serra di Calvello e tutta la cresta. Lasceremo il Monte Lama e scenderemo verso Bosco Orticelli (mt.1350) dove proseguiremo il cammino su ampia pista fino a raggiungere Tre Confini. Giunti a Tre Confini (mt.1475) riprenderemo a camminare in salita fino al Calvelluzzo. Giunti sul Monte Calvelluzzo (mt.1699) potremo ammirare il Monte Volturino e la Val d'Agri dove saranno visibili il Monte Raparo e il Monte Sirino. Torneremo percorrendo tutta la cresta di Serra di Calvello camminando su prato fino a rientrare nel bosco di faggi prima di arrivare al Piana del Lago. Raggiunta Piana del Lago torneremo alle macchine e avrà fine l'escursione.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking. Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, **giacca a vento**, mantella antipioggia, almeno una borraccia di **acqua da un litro**, alla partenza sono presenti **fontane**, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**. **I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.**

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

WGS 84 1:25000

