



Club Alpino Italiano Sezione di Potenza

Domenica 03 dicembre 2023

PN Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese
Monte Cerchiara – Schiena Rasa

Direttori d'escursione

Enzo Guardascione (tel. 3493592808) – **Amedeo Tucci AE** (tel. 3755557764)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di **venerdì 01 dicembre** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **Le adesioni -anche per telefono- andranno presentate esclusivamente ad Enzo Guardascione al numero su indicato.**

Quota di partecipazione

Soci CAI: € **3,00**

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore **7.45** nel parcheggio G. Michetti, fronte Regione Basilicata.
Partenza ore **8.00**

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza imboccare il raccordo autostradale Potenza–Sicignano (RA 5) in direzione Salerno; uscire a Tito e dirigersi verso la SS 95 var Tito/Brienza. Giunti ai semafori svoltare a destra e, all'incrocio, di nuovo a destra. Prendere la prima strada a destra, in direzione Tito Smistamento; dopo alcuni chilometri si raggiungerà il Rifugio Schiena d'Asino, punto di partenza e di arrivo dell'escursione.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 10 km
Dislivello in salita	ca. 600 m
Tempo percorrenza	ca. 4.00 h (escluse le soste)
Difficoltà	EE

Coordinate UTM

Inizio/fine: **33 T 559547E 4487316N**
Schiena Rasa: **33 T 558446E 4486720N**

Descrizione del percorso

L'escursione prende avvio dal **Rifugio Schiena d'Asino q 1004 m.** Questo nome riprende quello della montagna trapezoidale, meta dell'escursione e che, sulle carte topografiche è denominata **Schiene Rasa**. Perché questa differenza nel nome? Probabilmente per un errore molto comune nelle aree naturali meridionali. I primi cartografi del Regno d'Italia erano tutti del nord e quando si informavano sui toponimi dalla gente del posto spesso mal traducevano i nomi dialettali italianizzandoli malamente. In tal modo Serra d li pret' divenne Serra del Prete e, allo stesso modo, Schiena rasn divenne Schiena Rasa. Il percorso si avvia su larga sterrata subito in salita in un bosco di Cerro, spesso di notevole bellezza. Salendo il cerro cede il posto al faggio mentre la larga sterrata si muta in sentiero sempre meno visibile. Al termine di questa salita, continua e a tratti con notevole pendenza, ci immetteremo sulla cresta Capelluzzo, Cerchiara, Schiena Rasa. Da qui ci incammineremo verso **Monte Cerchiara q 1340** e **Schiene Rasa q 1300**. Questo è il tratto più panoramico, con continui saliscendi ripidi e pietrosi dove occorrerà sempre la massima attenzione. Raggiunta la cima di Schiena Rasa una vecchia sterrata abbandonata ci ricondurrà al Rifugio Schiena d'Asino. L'escursione è stata classificata **EE** poiché non è segnata, presenta lunghi tratti senza sentiero e tratti su roccette, pur senza avere esposizioni pericolose. Lungo la salita iniziale è presente la **fonte Lazzara**, mentre nella discesa verso il rifugio è presente un'altra **fonte**. Alla partenza, purtroppo, le fontane sono chiuse.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe da trekking** che, dato il percorso, si consigliano alte.

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino. Il pranzo sarà consumato a fine escursione, per cui potrà essere un po' più ricco del solito.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

WGS 84 1:25000

