



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza

Domenica 12 Maggio 2024

Lagonegrese

Monte Crivo

Direttori d'escursione

ASE Giusi Dolce (3479911674) – **Francesca Scarano** (3351935545) – **AE Amedeo Tucci** (3755557764)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore **19.30 alle 21.00** di **Venerdì 10 Maggio** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>

Quota di partecipazione

Soci CAI: € **3,00** - Non soci: € **10,00**. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore **7.15** nel **Piazzale Michetti**, di fronte Regione Basilicata.

Partenza ore **7.30**.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza imboccare il Raccordo Autostradale E847 in direzione Salerno e poi uscire a Tito Scalo e proseguire sulla Tito-Brienza la SS95var in direzione Brienza. Giunti alla fine del tratto Tito Brienza alla rotonda prendere la SS598 per Atena Lucana e poi la Salerno Reggio E45 in direzione di Reggio Calabria.

Uscire dalla Salerno Reggio e Lagonegro Nord e proseguire sulla fondovalle del Noce la SS585 fino all'uscita per Trecchina. Proseguire fino a Trecchina e attraversare l'abitato e poco dopo, in prossimità del Maneggio fermarsi e lasciare le auto nel parcheggio. Da qui avrà inizio l'escursione.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

| | |
|-------------------|-----------------------------------|
| Lunghezza | ca. 8 km |
| Dislivello | ca. 700 mt |
| Tempo percorrenza | ca. 5 h (escluse le soste) |
| Difficoltà | EE |

Coordinate UTM

Inizio/fine:

33 T 565398E 4430860N

Monte Crivo:

33 T 563510E 4430028N

Descrizione del percorso

Il percorso incomincia su pista sterrata (520mt) e costeggia il torrente Pontescala, e nel primo tratto si cammina immersi in un bosco di castagni. Dopo circa un chilometro lasceremo la sterrata per proseguire allo scoperto su prato e pietroni fino in cima. Il paesaggio salendo aumenta di profondità e spazia su tutte le montagne del Lagonegrese, dal Sirino al Monte Zaccana. Giunti in cima (1270mt) il panorama si apre sul mare da Punta Infreschi all'isola di Cirella e nell'interno le montagne del Lagonegrese fino alle cime del Pollino ben visibile il Monte La Caccia a Serra del Prete.

In cima effettueremo una sosta e poi proseguiremo il cammino del ritorno in discesa fino a raggiungere il punto di partenza.

Il percorso si sviluppa andata e ritorno per una parte ad anello. Non presenta particolari difficoltà o tratti esposti, ad eccezione di un brevissimo tratto in cui sarà necessario aiutarsi con le mani a causa del fondo un po' sdrucciolevole.

E' un percorso impegnativo sia per il dislivello ma soprattutto per il fondo, che per buona parte del percorso è su pietroni e pertanto rivolto a escursionisti esperti. Durante tutto il percorso non sono presenti fontane.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe da trekking alte**. Necessari i **bastoncini da trekking**. Si raccomanda di portare nello zaino: **cappellino e crema solare**, giacca a vento, mantella antipioggia, bottiglia di **acqua abbondante** non meno di due litri, pranzo al sacco, il telefonino. Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

