



## Club Alpino Italiano *Sezione di Potenza*

---

Domenica **16 Aprile 2023**

Parco Nazionale Val D'Agri Lagonegrese

**Monte Lama e Serra di Calvello**

---

### Direttori d'escursione

Federica Ferraro (tel 3895661415) – AE Amedeo Tucci (tel. 3755557764)

### Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.30 di **venerdì 14 Aprile** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>**

### Quota di partecipazione

Soci CAI: € **3,00** - Non soci: € **10,00**. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione. La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

### Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 8:00 nel parcheggio antistante la Stazione ferroviaria FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello e il ponte Musmecì). Partenza ore 8:15.

### Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza imboccare la SS92 e seguire le indicazioni per Pignola, immettersi nella SP5. Superato l'abitato di Pignola, continuare sulla SP5 in direzione Abriola /Calvello. Uscire allo svincolo dopo Hotel Sellata, salendo a contrada Pierfaone. In località Piana del Lago si lasceranno le macchine e avrà inizio l'escursione.

### Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. <b>12 km</b>
Dislivello in salita	ca. <b>600 mt</b>
Dislivello in discesa	ca. <b>600 mt</b>
Tempo percorrenza	ca. <b>4 h</b> (escluse le soste)
Difficoltà	<b>E</b>

## Coordinate UTM

Inizio/fine: **33 T 564640E 4480698N**  
Monte Lama: **33 T 565290E 4479033N**

## Descrizione del percorso

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti. Arrivati al punto di partenza, si provvederà a lasciare le auto fiancheggiando la strada e intraprenderemo un primo tratto di pista forestale nel faggeto, al primo bivio che incontreremo manterremo la destra per poi lasciare, pochi metri più avanti il sentiero e cominciare una salita meno lieve, lungo il quale attraverseremo un versante aperto dal quale sarà possibile osservare cime limitrofe. Attraversata una piccola radura di roverelle, raggiungeremo la cima Lama. Riscendendo verso Serra di Calvello, percorreremo il sentiero forestale che corre lungo la vallata fino al bivio per raggiungere il Monte Volturino, dove imbrocheremo il sentiero sulla sinistra e incominceremo la salita verso Serra di Calvello, dove percorreremo tutta la cresta per tornare indietro. Alla partenza **sono presenti** fontane.

## Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking. Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da 1,5 litro, il telefonino. Portare un **leggero pranzo al sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

**I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.**

**Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.**

**In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.**

## Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



*Rispetta la bellezza della natura*



*Segui il sentiero*



*Non abbandonare rifiuti*



WGS 84

