



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza

Domenica 19 Novembre 2023

Foliage a Monte Paratiello - Muro Lucano

Direttori d'escursione

Angela Cocuzzo (tel. 349/3612933) – **Anna Taurisano** (tel. 328/4341926)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede **dalle ore 19.30 alle 21.30 di venerdì 17 novembre** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il **Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003**; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>

Quota di partecipazione

Soci CAI: **€ 3,00** - Non soci: **€ 10,00**. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 08,15 nel parcheggio antistante la Stazione ferroviaria FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello e il ponte Musmeci). Partenza ore 08,30

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza imboccare il raccordo autostradale Potenza–Sicignano E847 in direzione di SP94 a Vietri di Potenza. Prendi l'uscita Balvano da E847 Dir in direzione di SS7 a Muro Lucano, prima di arrivare al paese, svolta a sinistra e segui indicazioni per Località Setteacque, dove parcheggerai l'auto per iniziare l'escursione.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 6,00 km
Dislivello in salita	ca. 360 mt
Dislivello in discesa	ca. 279 mt
Tempo percorrenza	ca. 3,00 h (escluse le soste)
Difficoltà	E

Coordinate UTM

Inizio: **33 T 558020E33 535049,1**
Fine: **33 T 560932E33 534071,3**

Descrizione del percorso

L'escursione ha inizio in Loc. Setteacque in un'area geografica posta all'estremo nord-occidentale della regione Basilicata. Il sentiero sin da subito si inerpica, prima in maniera esposta in modo da consentirci di spaziare lo sguardo fino alla limitrofa regione Campania, e successivamente all'interno della faggeta fino a raggiungere la vetta del **Monte Paratiello** a 1444m s.l.m. Successivamente proseguiremo rientrando nella faggeta e percorrendo il sentiero sterrato fino a raggiungere nuovamente il punto di partenza dove faremo la sosta per il pranzo a sacco all'interno dell'area pic-nic.

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti. Alla partenza e al termine del percorso **sono presenti** fontane.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking, è, inoltre, fortemente raccomandato l'utilizzo dei bastoncini da trekking e di pantaloni lunghi.

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



*Rispetta la bellezza della natura
rifiuti*



Segui il sentiero



Non abbandonare

1:10,000

