



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza

Domenica 19 Novembre 2023

Foliage a Monte Paratiello - Muro Lucano

Direttori d'escursione

Angela Cocuzzo (tel. 349/3612933) – **Anna Taurisano** (tel. 328/4341926)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede **dalle ore 19.30 alle 21.30 di venerdì 17 novembre** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>**

Quota di partecipazione

Soci CAI: € **3,00** - Non soci: € **10,00**. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 08,15 nel parcheggio antistante la Stazione ferroviaria FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello e il ponte Musmecì). Partenza ore 08,30

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza imboccare il raccordo autostradale Potenza–Sicignano E847 in direzione di SP94 a Vietri di Potenza. Prendi l'uscita Balvano da E847 Dir in direzione di SS7 a Muro Lucano, prima di arrivare al paese, svolta a sinistra e segui indicazioni per Località Setteacque, dove parcheggerai l'auto per iniziare l'escursione.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

| | |
|-----------------------|---------------------------------------|
| Lunghezza | ca. 6,00 km |
| Dislivello in salita | ca. 360 mt |
| Dislivello in discesa | ca. 279 mt |
| Tempo percorrenza | ca. 3,00 h (escluse le soste) |
| Difficoltà | E |

Coordinate UTM

Inizio: **33 T 558020E33 535049,1**
Fine: **33 T 560932E33 534071,3**

Descrizione del percorso

L'escursione ha inizio in Loc. Setteacque in un'area geografica posta all'estremo nord-occidentale della regione Basilicata. Il sentiero sin da subito si inerpica, prima in maniera esposta in modo da consentirci di spaziare lo sguardo fino alla limitrofa regione Campania, e successivamente all'interno della faggeta fino a raggiungere la vetta del **Monte Paratiello** a 1444m s.l.m. Successivamente proseguiremo rientrando nella faggeta e percorrendo il sentiero sterrato fino a raggiungere nuovamente il punto di partenza dove faremo la sosta per il pranzo a sacco all'interno dell'area pic-nic.

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti. Alla partenza e al termine del percorso **sono presenti** fontane.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking, è, inoltre, fortemente raccomandato l'utilizzo dei bastoncini da trekking e di pantaloni lunghi.

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



*Rispetta la bellezza della natura
rifiuti*



Segui il sentiero



Non abbandonare

1:10,000

