



Club Alpino Italiano Sezione di Potenza



Domenica 16 Maggio 2021

Parco Nazionale del Cilento

Palinuro – Sentiero delle Primule

Direttori d'escursione

Franca Di Trana 3201890881 – Giuseppe Ferrara 3476115650 – Amedeo Tucci AE 3755557764

Iscrizione

I responsabili saranno in sede **dalle ore 19.30 alle 21.00 di venerdì 14** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni.

I non soci all'atto dell'iscrizione, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link:
<http://www.caipotenza.it/documenti-eregolamenti/iscrizioni>

Quota di partecipazione

Soci CAI: € **3,00** - Non soci: € **10,00**. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7.15 nel parcheggio antistante la Stazione ferroviaria FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello e il ponte Musmeci). **Partenza ore 7.30.**

Tutti i partecipanti devono consegnare il modulo di autocertificazione debitamente compilato e firmato.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza imboccare il raccordo autostradale RA5 Potenza–Sicignano in direzione Salerno e uscire a Tito e imboccare la Tito Brienza e proseguire fino all'uscita per Sant'Angelo le Fratte/Polla. Proseguire fino a Polla e prendere la A2 Salerno-Reggio in direzione Reggio. Lasciare la A2 all'uscita Padula-Buonabitacolo e prendere la SS517 Bussentina. Percorrere tutta la Bussentina, poco prima di giungere a Policastro lasciare la Bussentina all'uscita per Palinuro e proseguire sulla SP430 e poi SR562dir fino a Palinuro. Giunti a Palinuro lasceremo le auto al parcheggio del Porto Capo Palinuro.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 6.00 km
Dislivello in salita	ca. 250 m
Dislivello in discesa	ca. 250 m
Tempo percorrenza	ca. 4,00 h (escluse le soste)
Difficoltà	E (Escursionistica)

Coordinate UTM

Inizio/Fine Escursione: 33 T 523600E – 4431240N

Faro Palinuro: 33 T 523420E – 4430700N

Descrizione del percorso

Si parte dal porto prendendo uno stretto sentiero che prima salendo a gradini e poi tagliando il pendio porta ai resti di una fortificazione stratificatasi nei secoli e utilizzata fino alla seconda guerra mondiale. Ammirato il panorama si torna indietro e poco dopo si prende un sentiero che sale per svolte ripide verso la cima del promontorio. Alla prima biforcazione si ti scende rapidamente di quota fino a raggiungere i ruderi di una delle torri medievali che presidiavano ad intervalli regolari tutta la costa per avvistare le incursioni dei saracini. Anche da questa torre il panorama è mozzafiato. Si risale il ripido sentiero che porta in quota ad incrociare la stradina a servizio del faro (zona militare non visitabile) si continua per la strada fino a raggiungere il vecchio faro trasformato in stazione meteorologica e da lì si scende all'ennesima torre di guardia che si affaccia su una caletta dalle pareti a picco. Ritornati sulla strada del faro si imbecca un sentiero molto ben tenuto e con una staccionata di protezione a valle che scende per la pineta con ampi tornanti fino a tornare al porto. Il percorso **non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti**. Alla partenza e prima di giungere in paese **non presenti fontane e sorgenti**.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking. Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua da un litro**, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**. Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento. Si consiglia abbigliamento leggero, le temperature potrebbero essere intorno ai 25° e il percorso è tutto allo scoperto, è bene avere copricapo.

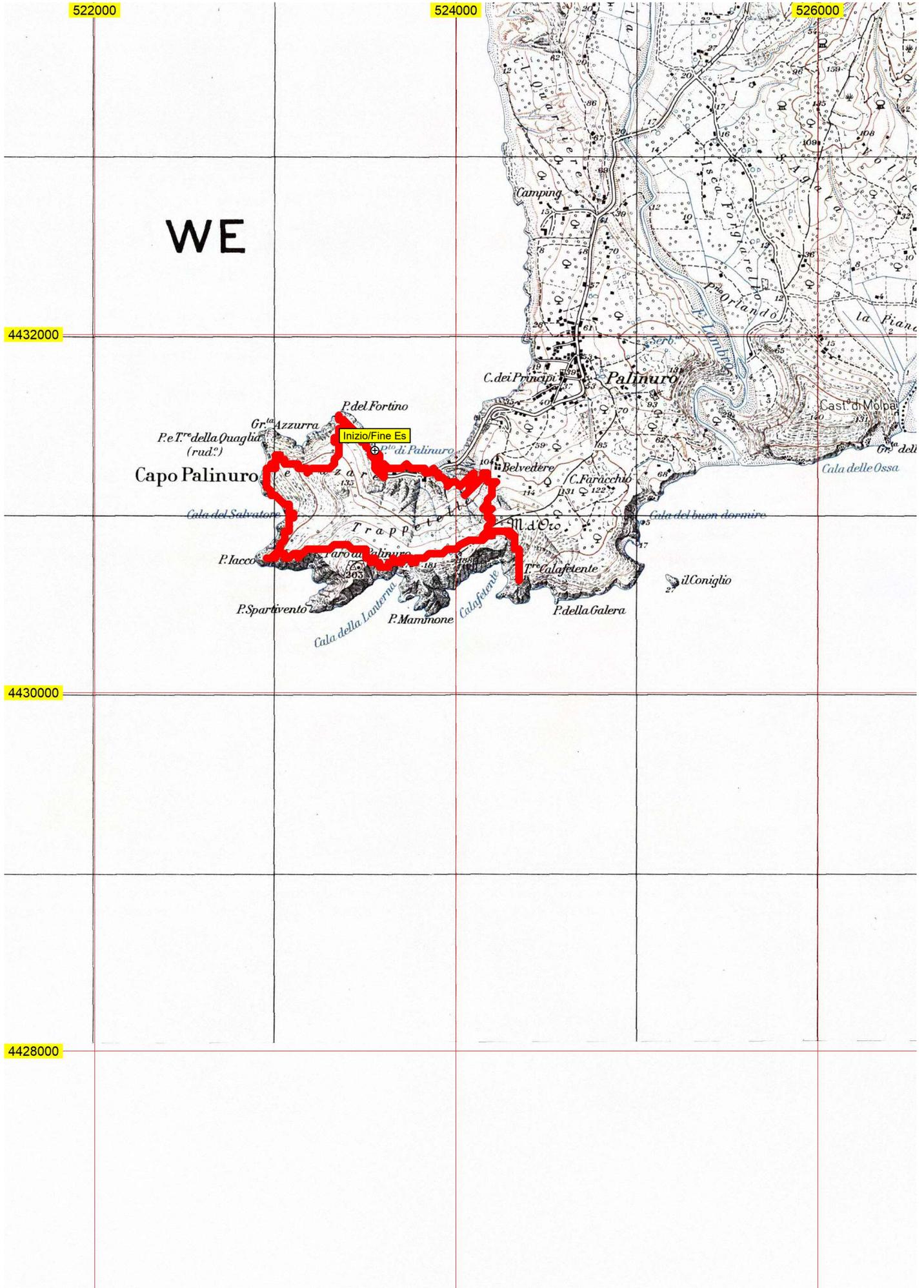
I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



AUTOCERTIFICAZIONE SOCI

(da consegnare o rendere ben visibile all'inizio attività)

Il sottoscritto

Nome Cognome

nato il/...../..... a

consapevole delle conseguenze penali previste in caso di dichiarazioni mendaci (art. 76 del DPR 445/2000 e art. 495 c.p. in caso di dichiarazione a pubblici ufficiali)

DICHIARA che

la temperatura corporea rilevata in data odierna alle ore__:__ non supera i **37,5°C**;
non è sottoposto alla misura della quarantena né essere risultato positivo al COVID-19;
non ha avuto contatti con malati di Covid 19; negli ultimi 15 giorni non si è recato fuori regione o si è recato a o proviene da

si impegna a

evitare assembramenti e a rispettare il distanziamento interpersonale di almeno un metro da altri partecipanti e, nel caso sia necessario ridurla, ad adoperare i dispositivi sanitari individuali (mascherina, guanti, disinfettante) che terrà sempre pronti all'uso;

non riconosce

la Sezione CAI di Potenza responsabile delle eventuali affermazioni mendaci di altri partecipanti all'attività.

In Fede

Luogo e data

Firma leggibile

Lo scrivente dichiara inoltre di essere stato informato ai sensi dell'art. 13 e ss. del Regolamento Europeo n. 679/2016, delle disposizioni del D.Lgs. 196/2003 (Codice in materia dei dati personali), così come modificato dal D.Lgs. 101/2018 e delle misure per l'attività di prevenzione da contagio da COVID-19.

La sezione CAI di Potenza garantisce che i trattamenti sono effettuati per finalità strettamente connesse all'attività di prevenzione dal contagio da COVID-19, la base giuridica del trattamento ai sensi dell'art. 6 paragrafo 1 lett. a) ed f) del GDPR 2016/679 è implementata dai protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020. I dati saranno trattati esclusivamente per finalità di prevenzione dal contagio da COVID-19 e non saranno diffusi o comunicati a terzi al di fuori delle specifiche previsioni normative (es. in caso di richiesta da parte dell'Autorità sanitaria per la ricostruzione della filiera degli eventuali "contatti stretti di un soggetto risultato positivo al COVID-19") Verranno adottate, in modo continuo, misure di sicurezza tecnico organizzativo adeguate per proteggere dalla perdita parziale o totale del dato di cui sopra e dall'accesso di persone non autorizzate.

Le segnaliamo che, nel rispetto dei principi di liceità, limitazione delle finalità e minimizzazione dei dati, ai sensi dell'art. 5 del GDPR, il periodo di conservazione dei Suoi dati personali è stabilito in base al termine dello stato d'emergenza.

Acconsento []

Non Acconsento []

Luogo e data

Firma leggibile
