



Club Alpino Italiano *Sezione di Potenza*

“Progetto “Arte, Gente e luoghi” Memorie Bantine

Itinerari storico-artistici e archeologici, escursioni naturalistiche, visite guidate.

Sabato 13 maggio 2023

Genzano e Banzi

Direttori d'escursione

DdE:

Monica Pietrafesa (tel. 349.2542564), **Ortam Filomena Cardone** (tel. 348.7378730),
AE Simona De Rosa (tel. 324.9234069), **Ortam Vincenzo De Palma** (tel. 320.4277910),
AE Franco Tanzi (tel. 348.1589474),

e con la cortese collaborazione dell'archeologa Dott.ssa Mara Romaniello

Si ringrazia l'amministrazione Comunale di Banzi per la cortese collaborazione nella realizzazione dell'escursione.

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore **19.00** alle **21.00** di **mercoledì 10 maggio** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, dovranno compilare e consegnare ai DdE il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.caipotenza.it/documenti-eregolamenti/iscrizioni>**

Quota di partecipazione

Soci CAI: **€ 3,00** - Non soci: **€ 10,00**

Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 8:00 e partenza ore 8:15 dal parcheggio antistante la Stazione ferroviaria FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello e il ponte Musmecì).

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza dirigersi verso Metaponto SS 407 Basentana/E847. Prendere lo svincolo per Vaglio/Tolve/S.ChiricoNuovo e proseguire fino all'incrocio con la SS 7 Appia. Svoltare a sinistra verso Tolve e imboccare la SP96 e quindi a sinistra la SP123 per circa

16km. Svoltare a destra sulla SS169 , verso Genzano, Continua su Corso Vittorio Emanuele. Guidare in direzione di Via XX Settembre, Procedere in direzione sudest da Via XX Settembre verso Vico Silvio Spaventa, Via XX Settembre svoltare a sinistra e diventa Via Filippetto de Marinis, proseguire su via xx settembre, la destinazione è sulla destra. 40.850979, 16.031595. Si riprendono le macchine, si ritorna sulla stessa strada e all'altezza di Parco delle Rimembranze si svolta a destra, prendere Strada Provinciale 6 Appula/SP6, continuare fino a Banzi, alla rotatoria svoltare a sinistra e prendere Via Bosco area parcheggio antistante il palazzetto dello sport.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Genzano Fonte Cavallina N40° 51' 00.9" E16° 01' 49.4"

Banzi - Abbazia S. Maria N40° 51' 41.6" E16° 00' 50.8"

Banzi

Lunghezza ca. **7.30 km**

Dislivello in salita ca. **360 m**

Dislivello in discesa ca. **360 m**

Tempo percorrenza ca. **6,00 h** (escluse le soste)

Difficoltà **T** (Turistica)

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

Punti acqua: presenti.

Questa formula sviluppata in sinergia con la dottoressa Mara Romaniello, archeologa e dipendente del Ministero dei Beni Culturali, consentirà ai partecipanti di immergersi fisicamente nella storia osca, romanica e medievale di Banzi alla scoperta delle tracce lasciateci dalle genti che le hanno frequentate.

Descrizione del percorso

L'escursione inizierà a Genzano, parcheggeremo le auto in via XX Settembre e raggiungeremo la Fontana Cavallina considerata tra le 33 fontane più belle d'Italia. Successivamente, riprese le auto, raggiungeremo il campo sportivo di Banzi dove parcheggeremo le auto. A piedi raggiungeremo la fonte Bandusia ricordata da Orazio nelle sua ode al "Fons Bandusiae". Ritorneremo poi in paese e raggiungeremo il centro storico di Banzi, cittadina di origini antichissime, abitata già dal IV-VI secolo a. C., conosciuta come "Bantia", citata da vari autori latini tra cui Plutarco e Orazio, situata su un'altura al centro della valle del Bradano. Inizieremo il nostro percorso visitando l'antica Abbazia benedettina di S. Maria, la più antica della Basilicata, risalente al IX secolo. All'interno dell'abbazia vedremo un'antica e bellissima statua lignea rappresentante la maternità, facente parte, con altre statue dislocate in vari luoghi della Basilicata, delle "Sedas Sapientae", statue lucane scolpite con stile catalano. Avremo inoltre il raro piacere di vedere il reliquiario di Santa Castoressa risalente al '700, di pregevole fattura, ricamato con fili di seta ,esposto in rare occasioni.

Usciti dall'abbazia la visita continua all'esterno dove vedremo la copia in bronzo della tavola Bantina, i resti della villa romana dove è stato rinvenuto l'auguraculum ed altro. Banzi è ricca di tesori e reperti archeologici che testimoniano un passato ricco e intriso di storia per il quale vale la pena di concedersi un'escursione all'insegna della cultura.

L'ordine dei luoghi potrebbe subire delle modifiche perché il 13 maggio si svolgerà la manifestazione "6 ore del Templari" della quale vi alleghiamo il programma. E' un evento molto sentito dalla comunità, musica folklore e valorizzazione del territorio e dei suoi prodotti enogastronomici si coniugano con lo sport.



13 MAGGIO 2023 BANZI (PZ)

Alla fine chi vorrà potrà seguire la festa come da programma.

Ci è stato comunicato che grazie all'Amministrazione comunale potremo usufruire del pranzo messo a disposizione per la comunità. Su questo punto vi forniremo notizie più dettagliate nei giorni precedenti l'escursione.

Equipaggiamento necessario

Si raccomanda di portare nello zaino:

Guscio impermeabile, il telefonino, occhiali da sole, cappellino, protezione solare.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura

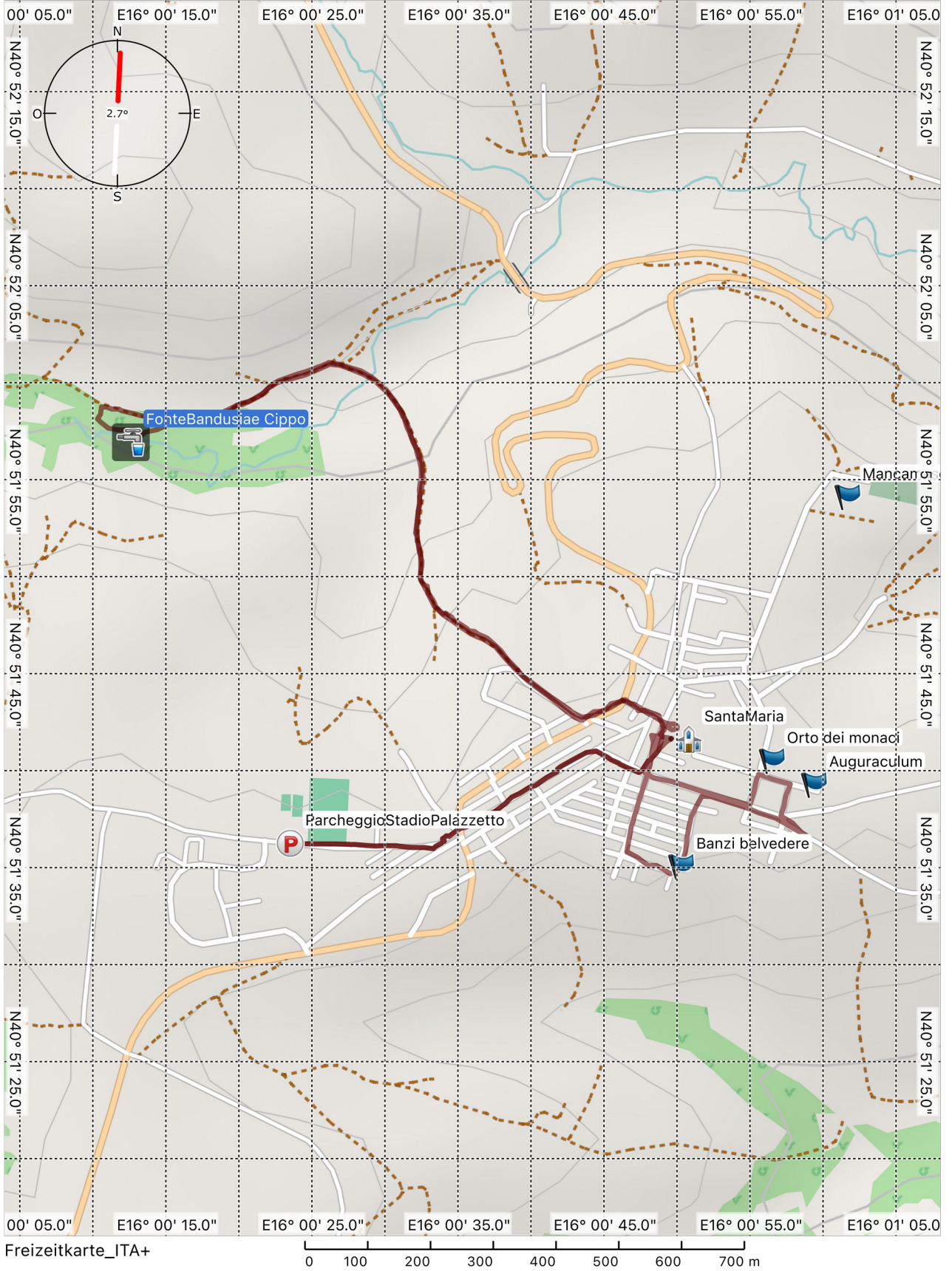


Segui il sentiero



Non abbandonare i rifiuti

MAPPA DELL' ESCURSIONE



Freizeitkarte_ITA+

(c) Map: FZK project (free for research and private use)
(c) Map data: OSM contributors (ODbl)
(c) Contour data: U.S. Geological Survey or J. de Ferranti (free for research and private use)
(c) Contour data: U.S. Geological Survey or J. de Ferranti (free for research and private use). (c) Map data: OSM contributors (ODbl). (c) Map: FZK project (free for research and private use).

Banzi

GARMIN.



BANZI (POTENZA)
BORGO BADIALE



6 Ore dei Templari – MEMORIAL VITO FRANGIONE

INTRODUZIONE

Lo sport è uno degli strumenti atti a favorire l'inclusione sociale, l'interazione tra persone e generazioni, l'integrazione e le pari opportunità.

Lo sport è uno strumento concreto per incidere positivamente sull'educazione, per promuovere la pratica di una vita sana, per favorire il dialogo tra le Persone, per stimolare sentimenti di amicizia e solidarietà e per creare una cultura inclusiva.



Abbracciando questi valori e proponendosi gli stessi quali obiettivo principale, anche quest'anno, l'amministrazione Comunale di BANZI, e l'ASD ATLETICA PALAZZO organizzano l'Edizione n.13 della 6 Ore dei Templari - Memorial Vito Frangione.

Una manifestazione podistica che, partendo dallo sport, si è prefissata, sin dalla prima edizione, anche di promuovere il territorio lucano, creare una rete tra enti e associazioni del territorio, mettere la Persona al centro facendone il perno dell'intera manifestazione, dando spazio e valorizzando le singole potenzialità, per far sì che ognuno possa offrire il proprio apporto sentendosi protagonista. Una sorta di promozione turistica integrata che assembla l'aspetto sportivo a quello

culturale, sociale ed enogastronomico.

L'evento, ritenuto dai tanti che vi hanno già partecipato paragonabile a manifestazioni analoghe a livello europeo, interpreta, quindi, lo sport come una chiave di volta per integrare altre dimensioni, coniugando lo spirito agonistico con il coinvolgimento della comunità, l'intrattenimento dei bambini con il contributo delle persone diversamente abili, il folklore e la musica con la valorizzazione del territorio e dei suoi prodotti enogastronomici. La 6 Ore dei Templari, dedicata alla memoria di Vito Frangione, dirigente sportivo lucano prematuramente scomparso.

Eccezionalmente in questa edizione 2023 saranno quattro le gare in programma. Si parte alle ore 10

ULTRAMARATONA :della durata di sei ore su un circuito cittadino di km. 1.980

TRAGUARDO INTERMEDIO DI KM. 11,880

TRAGUARDO INTERMEDIO DI KM. 21,780

TRAGUARDO INTERMEDIO DI KM. 43,560