



Club Alpino Italiano Sezione di Potenza

Venerdì 15 – Sabato 16 e Domenica 17 Luglio 2022

Parco Nazionale del Pollino

Serra delle Ciavole e dintorni

Direttori d'escursione

Franca Di Trana (tel. 320-1890881) – **Mario Riccardi** (tel. 335-446291) – **Vincenzo Armentano** (tel 338-9535747)

Iscrizione

La sistemazione in Agriturismo è stata già completata con le adesioni comunicate dopo la pubblicazione dell'avviso il 28 giugno a tutti i soci. **C'è ancora disponibilità per i partecipanti con Tenda.** Le adesioni potranno essere comunicate anche per telefono agli organizzatori.

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.30 di Mercoledì 13 luglio per fornire ogni ulteriore chiarimento ed a richiesta consegna casco (escursione nelle Gole della Garavina).

I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>

Quota di partecipazione e sistemazione logistica:

Sistemazioni a scelta sia per chi vuole dormire in tenda che per chi vuole dormire all'agriturismo "Masseria Cantore" località Casa del Conte - Terranova di Pollino (PZ)

In agriturismo: Soci CAI: € **125,00** - Non soci: € **150,00**. Per i non soci la quota comprende anche l'assicurazione per i tre giorni di attività escursionistica. **Trattamento: Due mezzepensioni più pranzo al sacco.**

In tenda: Soci CAI: € **65,00** - Non soci: € **78,00**. Per i non soci la quota comprende anche l'assicurazione per i tre giorni di attività escursionistica. **Trattamento: posto tenda più due cene, la prima colazione e pranzo al sacco.**

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 16:30 nel parcheggio antistante la Stazione ferroviaria FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello e il ponte Musmeci). Partenza ore 17:00.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza imboccare il raccordo autostradale Potenza–Sicignano (RA 5) in direzione Salerno e uscire a Tito/Brienza per immettersi nella SS95. Superato l'abitato di Brienza, continuare sulla Fondo Valle d'Agri (SS598) in direzione Taranto/Villa d'Agri. Uscire allo svincolo per Senise. Sinnica fino allo svincolo per Noepoli. Seguire le indicazioni per Terranova di Pollino. Raggiunto il Paese, attraversare il centro abitato e proseguire per la frazione "Casa del Conte".

“Notturna” di Venerdì 15/07

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 10,00 km
Dislivello in salita	ca. 680 m
Dislivello in discesa	ca. 650 m
Tempo percorrenza	ca. 3:50 h (escluse le soste)
Difficoltà	E

Coordinate UTM

Inizio/fine:	33S 605544E 4423033N
Punto più alto:	33S 603790E 4420170N

Descrizione del percorso

Partenza da località Lago Duglia (1375 m) dove inizia il sentiero n. 950 che dovremo percorrere fino a raggiungere la “Grande Porta del Pollino”). Il percorso inizia a salire gradatamente fino a raggiungere a 1.650 m il sentiero “Rueping”. Si procederà in direzione Sud su tratto pianeggiante per circa un km. A questo punto si abbandonerà la Rueping per continuare sul sentiero 950 che guadagna adeguatamente quota fino a raggiungere la nostra meta. Il ritorno sarà sullo stesso sentiero fino a località Fronte di Mola dove abbandoneremo il sentiero 950 per proseguire su una comoda ed evidente mulattiera per raggiungere prima località “Pantano Grande” e poi il punto di partenza Lago Duglia.

Sabato 16/07 “Gole della Garavina”

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 6,50 km
Dislivello in salita	ca. 300 m
Dislivello in discesa	ca. 350 m
Tempo percorrenza	ca. 4:00 h (escluse le soste)
Difficoltà	EE

Per partecipare all'escursione è richiesto l'uso del casco.

Coordinate UTM

Inizio/fine:	33S 609528E 4425933N
Punto d ritorno:	33S 607917E 4425240N

Descrizione del percorso

Percorso: Andata e Ritorno

Dopo aver parcheggiato le macchine in località Balsamano 1033 m, si inizia a scendere lungo un'ampia e comoda sterrata (sentiero 955) per circa 1300 mt fino a raggiungere un piccolo spiazzo (“belvedere”, punto di affaccio sul torrente). Si prosegue poi per un antico tratturo, un tempo utilizzato dai Terranovesi per raggiungere a piedi la frazione Casa del Conte, che percorreremo fino a raggiungere il greto del Torrente Sarmento. Si risale il corso del torrente per circa 450 mt fino all'imbocco del canyon. Le Gole saranno percorse fino all'uscita in prossimità del nucleo rurale “Paraturo”. Il ritorno sarà sullo stesso itinerario dell'andata.

N.B. In caso di condizioni meteo non idonee, l'escursione sarà sostituita con un'altra presso la Sorgente Catusa (difficoltà T)

Domenica 17/07- Anello di Serra delle Ciavole

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 16,200 km
Dislivello in salita	ca. 890 m

Dislivello in discesa ca. **837 m**
Tempo percorrenza ca. **6:50 h** (escluse le soste)
Difficoltà **E**

Coordinate UTM

Inizio/fine: **33S 607559E 4422549N**
Punto più alto: **33S 604243E 4418850N**

Descrizione del percorso

Partenza dal parcheggio “Toppo del Vuturo” nei pressi del Centro Servizi Sci da Fondo (1436 m). Dopo una breve salita di circa 500 mt raggiungeremo “Piano di Iumento” dove è ubicato il Centro Servizi. Si prosegue per circa 1500 mt lungo il crinale di Piano Cardone, che offre una spettacolare veduta sulla valle di Bellizzi e sulle maggiori vette del Parco, fino a incrociare il Sentiero “Rueping”. Si prosegue per circa 6 km in direzione sud-ovest (Rueping bassa) fino a raggiungere il “Piano di Acqua fredda” a 1830 mt. Da qui si sale lungo la parete sud per arrivare in vetta di Serra delle Ciavole (2030 m).

Per il rientro si scende lungo la cresta fino alla Grande Porta del Pollino. Si percorre il sentiero 950 fino ad incrociare il tratto nord della Rueping, si prosegue su questo sentiero in direzione ovest per raggiungere il punto di partenza dell'escursione.

Equipaggiamento necessario

(integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

MAPPE DEI PERCORSI