



Club Alpino Italiano Sezione di Potenza

Domenica 9 Giugno 2024

Parco Nazionale del Pollino

Serra delle Ciavole

Direttori d'escursione

AE Amedeo Tucci (3755557764) – Enzo Guardascione – Rocco Calzaretta

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 20.30 di **Venerdì 7 Giugno** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **Le adesioni andranno presentate esclusivamente ad Amedeo Tucci al numero su indicato.**

Quota di partecipazione

Soci CAI: **€ 25,00** La quota comprende la quota soci e il trasferimento in pullman 25 posti, fino ad esaurimento posti. **€3,00**, esauriti i posti disponibili sul pulmann, per chi raggiungerà a località di partenza con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 6:45 nel parcheggio Piazzale G. Michetti antistante la Regione Basilicata.
Partenza ore 7:00.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Si parte da Potenza sul Raccordo Autostradale Sicignano-Potenza in direzione Salerno per poi uscire a Tito Scalo. Usciti a Tito Scalo si prosegue sulla Tito-Brienza in direzione di Brienza per poi uscire sulla SS598 per Atena Lucana. Ad Atena Lucana si imbocca la A3 in direzione Reggio per poi uscire a Lauria Nord. All'uscita di Lauria Nord dopo poco ci si immette in una rotonda e si seguono le indicazioni per la Sinnica. Si percorre la SS653 Sinnica, fino all'uscita "Valle Frida". Usciti dalla SS653 dopo poco si esce ad un bivio e si imbocca la provinciale SP4 svoltando a destra. Si seguono le indicazioni per San Severino Lucano. Raggiunto San Severino Lucano, dopo aver attraversato il centro abitato, si seguono le indicazioni per "Santuario della Madonna". Seguendo le indicazioni si arriverà fino allo slargo retrostante il Santuario, dove lasceremo le macchine e da dove avrà inizio l'escursione.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 18 km
Dislivello	ca. 700 mt
Tempo percorrenza	ca. 6 h (escluse le soste)
Difficoltà	EE

Coordinate UTM

Rifugio Pino Loricato: **33S 600737E 4423003N**
Serra delle Ciavole: **33S 604217E 4418823N**

Descrizione del percorso

Il percorso inizia nel territorio del Comune di San Severino Lucano, in prossimità del Rifugio Pino Loricato (1550mt), da subito si percorrerà una traccia visibile, che si affaccia sul Torrente Frido e da dove saranno ben visibili il Monte Grattaculo, la Serra del Prete e il Monte Pollino. Si attraverserà una parte al coperto, in un bosco di faggi e si percorreranno tratti su prato e pista. Attraverseremo il Bosco di Toscano (1850mt) per poi giungere a Piano di Pollino dove si aprirà un ampio scorcio sui Piani di Toscano e saranno visibili in tutta la loro maestosità i Monte Pollino e il Dolcedorme. Attraverseremo il Piano di Pollino (1780mt) fino il versante ovest di Serra delle Ciavole. Risaliremo lungo questo versante fino alla Piana del Pollino (1950mt) da dove saliremo a Serra delle Ciavole su traccia tra pietroni. Giunti in cima a Serra delle Ciavole (2127mt) dopo una sosta, ridiscenderemo per attraversare la Piana del Pollino fino a sotto Serra di Crispo. Raggiungeremo la sorgente d'acqua "Pitt'accur" per una breve sosta e torneremo a Piano Jannace dove riprenderemo il primo tratto percorso all'andata fino al Rifugio Pino Loricato dove avrà fine l'escursione e con il pulmann faremo rientro a Potenza.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking. Si raccomanda di portare nello zaino: maglione o pile, giacca a vento, mantella antipioggia, **almeno 2 litri d'acqua (nel caso di giornata calda preferibilmente 3 litri)**, il telefonino. Portare un **leggero pranzo al sacco**. Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

