



Club Alpino Italiano Sezione di Potenza



Domenica 31 Ottobre 2021

Riserva Regionale Abetina di Laurenzana **Monte Caldarosa**

Direttori d'escursione

Amedeo Tucci AE (3755557764) – Peppe Ferrara (3476115650)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede **dalle ore 19.30 alle 21.00 di venerdì 29** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni, che i soci potranno comunicare anche telefonicamente.

I non soci all'atto dell'iscrizione, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 3,00 - Non soci: € 10,00. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7.45 nel parcheggio antistante la Stazione ferroviaria FAL Potenza Inferiore (tra il passaggio a livello e il ponte Musmecì). **Partenza ore 8.00**

Responsabile Covid Amedeo Tucci.

Tutti i partecipanti devono consegnare il modulo di autocertificazione debitamente compilato e firmato, è possibile inviarlo anche tramite mail alla segreteria o whatsapp al responsabile covid. Tutti i partecipanti devono rispettare le norme di sicurezza imposte dall'emergenza sanitaria.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza ci si immette nella SS92 in direzione Rifreddo e si prosegue seguendo le indicazioni per Anzi e Laurenzana. Pochi chilometri dopo l'abitato di Laurenzana si lascia la SS92 per imboccare la SP60. Pochi chilometri dopo aver imboccato la Provinciale in corrispondenza dell'inizio del percorso si lasceranno le auto ed avrà inizio l'escursione.

Coordinate UTM

Inizio/Fine Escursione: **33 T 580 307E 4475 375N**

Monte Caldarosa: **33 T 577 678E 4473 085N**

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza **19 km ca.**

Dislivello **300 mt ca.**

Tempo **4/5 h (escluse le soste) ca.**

Difficoltà **E (Escursionistica)**

Descrizione del percorso

L'escursione ha inizio da una pista sterrata (1208mt), si attraverserà il bosco di roverelle e cerri. Il percorso si svilupperà interamente su ampia e comoda sterrata, e solo per un brevissimo tratto su asfalto, mentre nell'ultimo tratto si attraverserà un bosco di faggi. Raggiunta la Cima del Monte Caldarosa (1491mt) sarà possibile spaziare con la vista, a Sud Ovest sarà visibile il Sacromonte di Viggiano, il Raparo e il Monte Sirino, ad Nord Est sarà ben visibile dall'alto il bosco che avremo attraversato dove sarà possibile individuare la macchia di Abeti Bianchi specie tutelata dalla Riserva.

Il percorso del ritorno sarà lo stesso fatto all'andata. Giunti alle macchine avrà fine l'escursione e i partecipanti potranno fare rientro autonomamente ai luoghi di partenza.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking. Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua da un litro non sono presenti sorgenti né fontane**, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.





CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI _____
MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a _____ nato/a a _____ ()
il ____/____/____, recapito telefonico _____, nel chiedere di essere ammesso/a a partecipare
alla Escursione/Cicloescursione/Uscita del Corso organizzata dalla Sezione di _____
in data ____/____/____ in località _____

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

- 1) di aver preso visione delle disposizioni impartite dalla Sezione organizzatrice, di essere informato/a delle modalità di iscrizione e partecipazione relative all'escursione/attività in premessa e di accettarle integralmente senza riserve;
- 2) di impegnarsi a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione/le attività del corso, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 3) di essere consapevole e di accettare che, in caso di inosservanza di uno dei punti richiamati, verrà prontamente escluso dall'escursione;

Dichiara inoltre:

- ☐ di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Ovvero, in alternativa:

- ☐ di essere stato/a vaccinato/a in data _____
- ☐ di essersi sottoposto/a a test molecolare entro le 48 ore precedenti con esito negativo in data _____

Data: _____

Firma _____

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di _____ La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento, nonché Legale Rappresentante del CAI, avv. Vincenzo Torti – presidente.generale@cai.it - per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una email all'indirizzo di posta elettronica: privacy@cai.it.

Per conoscenza e accettazione.

Firma _____