



Club Alpino Italiano *Sezione di Potenza*

Venerdì 1 novembre e Sabato 2 novembre 2024

Una Notte al Rifugio e Alba su Monte Arioso

Fontana delle Brece – Marsico Nuovo

Direttori d'escursione

Mario Di Grazia (3398140326), Federica Ferraro (3895661415), Franca Di Trana (tel. 320 1890881)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.00 alle 21.00 di **giovedì 31 ottobre** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>**

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 3,00 - Non soci: € 10,00. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 17,30 di venerdì 1 novembre in piazzale Michetti, nel parcheggio antistante il Palazzo della Regione. Partenza ore 18,00.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione.

Da Potenza prendere la strada per Pignola, proseguendo verso Abriola fino a Sellata. Svoltare a destra sulla SP146 Sellata-Marsico Nuovo e dopo La Maddalena, al km 10 svoltare a destra verso Fontana delle Brece

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca.	7 km
Dislivello in salita	ca.	407 m
Dislivello in discesa	ca.	407 m
Tempo percorrenza	ca.	5.00 h (escluse le soste)
Difficoltà		E

Coordinate UTM

Rifugio Fontana delle Brecce

33T 563310E 4483143N

Monte Arioso

33T 563250E 4480910N

Descrizione del percorso

Una Notte al Rifugio, iniziativa in collaborazione col **Forum dei Giovani di Potenza** per vivere l'emozione del pernottamento al rifugio, dopo una serata all'insegna della convivialità, con sveglia nella notte per mettersi in cammino alle quattro e raggiungere il Monte Arioso in tempo per ammirare l'alba.

Equipaggiamento necessario

(integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno avere **scarpe ALTE** da trekking, , **luce frontale**, si consigliano i **bastoncini**.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, **un** antipioggia, una borraccia di acqua, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco, cappello**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

Mappa del percorso

