



Club Alpino Italiano Sezione di Potenza

Venerdì 2, Sabato 3 e Domenica 4 Giugno 2023

Parco Nazionale dei Monti Sibillini (Castelluccio di Norcia)

Cima del Redentore - Monte Argentella

Direttori d'escursione

AE De Rosa Simona (tel. 3249234069) – **AE Tanzi Franco** (tel. 3481589474)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19:00 alle 21:00 di **martedì 30 maggio** per fornire ogni ulteriore chiarimento.

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è fissata ad **€. 260,00 (duecentosessanta)**. La quota comprende la mezza pensione del venerdì e del sabato, il noleggio autobus con vitto e alloggio dell'autista. Non comprende il pranzo libero di venerdì 2 ad Ascoli Piceno e i pranzi a sacco del sabato e della domenica. La località di Castelluccio di Norcia sarà raggiunta con un bus 19 posti di Tesoro Autonoleggi.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 07:45 in Piazza Zara con partenza alle ore 08:00.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Da Potenza direzione Foggia per prendere l'autostrada A14 con uscita a San Benedetto del Tronto, poi Ascoli Piceno percorrendo la superstrada Ascoli Mare (sosta pranzo con visita guidata della città) e infine la Salaria (SS4) fino alla frazione di Trisungo, Arquata del Tronto per arrivare a Castelluccio di Norcia.

Caratteristiche tecniche dell'escursione: Cima del Redentore (Sabato 2 giugno)

Lunghezza	ca. 12 km
Dislivello in salita	ca. 960 m
Dislivello in discesa	ca. 960 m
Tempo percorrenza	ca. 7,00h (escluse le soste)
Difficoltà	EE

Coordinate UTM WGS 84

Inizio/fine: **33 T 0357738 E 4738970 N**
Cima: **33 T 0357336 E 4742832 N**

Descrizione del percorso

Dal borgo di Castelluccio di Norcia raggiungiamo in autobus Forca di Presta (q. 1536, **0357738 E – 4738970 N**), a circa 8,5 km e punto di partenza dell’escursione odierna. Da Forca di Presta prendiamo il sentiero 101 che sale a sx della larga cresta, a monte di un casale di pastori con fonte e che poco dopo si impenna su ghiaione. Una traccia esile ma evidente ora risale tra rocette, il filo di cresta. Lo percorriamo fino a quando si apre e diventa meno ripido. Raggiungiamo in breve il punto in cui la cresta si allarga decisamente ed il sentiero si tiene sul bordo dx (q. 1759). Risaliamo ora il ripido e ghiaioso sentiero che passa davanti alla Croce di Tito Zilioli (**0357950 E – 4740822 N**), fino a raggiungere la sella tra il Vettoretto e l’altra cresta di sx (q. 2052, **0358050 E – 4741195 N**). Prendiamo ora un sentiero in pendenza e ghiaioso che, attraversando la Punta di Prato Pulito, ci porterà al bivacco Zilioli (q. 2240, **0358454 E – 4742013 N**) ed alla Sella delle Ciaule. Dal bivacco risaliamo la cresta che sale verso Ovest e raggiungiamo Punta di Prato Pulito (q. 2372) e poi Cima del Lago (q. 2422). Ci manteniamo sempre sull’aria cresta, quasi pianeggiante, e arriviamo a Cima del Redentore (q. 2448, **0357336 E – 4742832 N**). Sarà possibile poi raggiungere Pizzo del Diavolo (q. 2410, **0357576 E – 4742958 N**). E’ necessaria una buona capacità di movimento su terreno impervio. Per la discesa faremo lo stesso itinerario.

Si consiglia di rifornirsi d’acqua alla partenza.

Caratteristiche tecniche dell’escursione: Monte Argentella (Domenica 3 giugno)

Lunghezza	ca. 11 km
Dislivello in salita	ca. 730 m
Dislivello in discesa	ca. 730 m
Tempo percorrenza	ca. 6,00h (escluse le soste)
Difficoltà	E

Coordinate UTM WGS 84

Inizio/fine: **33 T 0354028 E 4743146 N**
Cima: **33 T 0356490 E 4746630 N**

Descrizione del percorso

Dal borgo di Castelluccio di Norcia raggiungiamo in autobus il punto di partenza dell’escursione odierna a circa 2 km (q. 1318, **0354028 E – 4743146 N**). Prendiamo una carrauccia che in direzione Nord Est, dopo aver superato un quadrivio (q. 1313, **0354208 E – 4743424**), ci porta alla Capanna Ghezzi (q. 1570, S553, **0354857 E – 4745586 N**). Da qui imbocchiamo il sentiero che sale sopra il fontanile, traversa verso Sud Est aggirando la tondeggiante cresta di Colle Albieri (S552). Risaliamo un canalino poco inciso, dove il sentiero continua rettilineo in direzione Nord fino a raggiungere quota 2057 con affaccio su Palazzo Borghese e Passo di Sasso Borghese (S555, **355852 E – 4747597 N**). Pieghiamo ora in direzione Sud Est dove intercettiamo il sentiero che, su filo di cresta, ci porterà alla vetta del Monte Argentella (q. 2200, **0356490 E – 4746630 N**). Continuiamo a camminare sulla cresta che scende ampia sulla dx per poi dirigerci verso Sud, fino a raggiungere Forca Viola (q. 1936, S554, **0356709 E – 4745461 N**). Pieghiamo ora in direzione Ovest Nord Ovest sul sentiero 552 fino a raggiungere di nuovo Colle Albieri (**0355478 E – 4746010 N**) per tornare al punto di partenza

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

Si consiglia di rifornirsi d’acqua alla partenza.

Equipaggiamento necessario

(integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno calzare scarpe alte da trekking e pantaloni lunghi.

Si raccomanda di portare nello zaino: maglione o pile, giacca a vento impermeabile, cappello e guanti, almeno un litro e mezzo di acqua, il telefonino, un leggero pranzo a sacco (sono utili i bastoncini).

Si consiglia di lasciare in autobus un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà degli Accompagnatori modificare il percorso anche durante l'escursione. Al fine di non mettere in difficoltà il Gruppo, si raccomanda una buona preparazione fisica per affrontare al meglio le due escursioni.

In caso di previsioni meteorologiche avverse le escursioni potranno subire modifiche o essere rinviate.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti





