



Club Alpino Italiano *Sezione di Potenza*

Domenica 10 Novembre 2024

“Anello delle 7 Fontane”

Caposele AV

Direttori d'escursione

Tonino Aicale (tel.331/6500551) **Anna Taurisano** (tel. 328/4341926)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede **dalle ore 19.30 alle 21.00 di venerdì 8 novembre** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>

Quota di partecipazione

Soci CAI: € **3,00** - Non soci: € **10,00**. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione. La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 07.00 nel parcheggio G. Michetti antistante la Regione Basilicata .
Partenza ore 07.15.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza imboccare il raccordo autostradale Potenza–Sicignano (RA 5) in direzione Salerno. A Sicignano degli Alburni imboccare autostrada SA-RC dir. SA. Prendi l'uscita Contursi Terme e prosegui su SS691 dir Caposele . Dopo Piazza Sanità prosegui fino al primo incrocio dove parcheggeremo le auto per iniziare l'escursione.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 14,00 km
Dislivello in salita	ca. 800 mt
Dislivello in discesa	ca. 800 mt
Tempo percorrenza	ca. 6,00 h (escluse le soste)
Difficoltà	E

Coordinate UTM

Inizio e Fine: **33 T 517950E 4518817N**

Descrizione del percorso

L'“Anello delle 7 Fontane di Caposele”, si sviluppa lungo un sentiero, percorso anticamente e quotidianamente da chi spesso traeva un unico sostentamento dall'alta montagna.

L'area della partenza sopra la Piazza Sanità, all'estremità del lungo corso centrale che attraversa il paese, collocata ai piedi del monte Paflagone, contrafforte del Cervialto (con i suoi 1809 metri di altitudine rappresenta una delle cime più elevate della Campania), da cui nasce il fiume Sele. Qui il verde è dappertutto dominante e la natura conserva la sua incontaminata identità; le fresche, scintillanti acque delle sorgenti carsiche con una portata di 4000- 5500 litri al secondo, alimentano l'acquedotto più lungo del mondo, noto come Acquedotto Pugliese, che serve l'intera regione Puglia e ben 260 comuni (è possibile visitare le Sorgenti del Sele).

Dalla Fontana “r'lu Pignuolo” fino alla Fontana Canale, passando per le Fontane San Biagio, Saracino, Cerasuolo, Mauta, Carm'nedda è un susseguirsi di sentieri, strade sterrate, neviere, punti panoramici dove la vista spazia dalle aride pianure pugliesi ad est, fino al Cilento e al Pollino a sud, dal Matese a nord fino a quasi toccare la vetta del Cervialto ad ovest. Dopo aver ammirato la “Fossa r' Masi ad oltre 1300 metri di altitudine, luogo in cui il brigantaggio fu protagonista nel 1800, si inizia la discesa.

L'Anello si conclude percorrendo la panoramica di Caposele, lungo la strada che porterà nuovamente alla partenza.

La flora e la Fauna sono protagonisti: i castagni lasceranno spazio alle faggete prima ed alle abetaie, poi. Non di rado ci si imbatte in numerose specie di uccelli, nonché svariati animali selvatici tra cui lepri, volpi e istrici.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking, è, inoltre, fortemente raccomandato l'utilizzo dei bastoncini da trekking e di pantaloni lunghi.

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

514000 515000 516000 517000 518000 519

IGM 1:25:000 ED50

4521000

4520000

4519000

4518000

4517000

4516000

Inizio/Fine

