

Descrizione del percorso

L’“Anello delle 7 Fontane di Caposele”, si sviluppa lungo un sentiero, percorso anticamente e quotidianamente da chi spesso traeva un unico sostentamento dall’alta montagna.

L’area della partenza sopra la Piazza Sanità, all’estremità del lungo corso centrale che attraversa il paese, collocata ai piedi del monte Paflagone, contrafforte del Cervialto (con i suoi 1809 metri di altitudine rappresenta una delle cime più elevate della Campania), da cui nasce il fiume Sele. Qui il verde è dappertutto dominante e la natura conserva la sua incontaminata identità; le fresche, scintillanti acque delle sorgenti carsiche con una portata di 4000- 5500 litri al secondo, alimentano l’acquedotto più lungo del mondo, noto come Acquedotto Pugliese, che serve l’intera regione Puglia e ben 260 comuni (è possibile visitare le Sorgenti del Sele).

Dalla Fontana “r’lu Pignuolo” fino alla Fontana Canale, passando per le Fontane San Biagio, Saracino, Cerasuolo, Mauta, Carm’nedda è un susseguirsi di sentieri, strade sterrate, neviere, punti panoramici dove la vista spazia dalle aride pianure pugliesi ad est, fino al Cilento e al Pollino a sud, dal Matese a nord fino a quasi toccare la vetta del Cervialto ad ovest. Dopo aver ammirato la “Fossa r’ Masi ad oltre 1300 metri di altitudine, luogo in cui il brigantaggio fu protagonista nel 1800, si inizia la discesa.

L’Anello si conclude percorrendo la panoramica di Caposele, lungo la strada che porterà nuovamente alla partenza.

La flora e la Fauna sono protagonisti: i castagni lasceranno spazio alle faggete prima ed alle abetaie, poi. Non di rado ci si imbatte in numerose specie di uccelli, nonché svariati animali selvatici tra cui lepri, volpi e istrici.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking, è, inoltre, fortemente raccomandato l’utilizzo dei bastoncini da trekking e di pantaloni lunghi.

Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all’escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d’abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d’escursione modificare il percorso anche durante l’escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l’escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all’attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

