



Club Alpino Italiano Sezione di Potenza

Domenica 26 gennaio 2025

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese
Piana del Lago – Monte Calvelluzzo (ciaspolata)

Direttori d'Escursione

DdE **Angela Cocuzzo** (tel. 349.3612933) – DdE **Anna Taurisano** (tel. 328.4341926) AE **Franco Tanzi** (tel. 348.1589474)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19:30 alle 21:00 di **venerdì 24 gennaio 2025** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>**

Quota di partecipazione

Soci CAI: € **3,00** - Non soci: € **10,00**. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione. È possibile noleggiare le racchette da neve presso la Sezione, referente Giuseppe Ferrara 347.6115651 (cfr. Regolamento sezionale).

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 08:00 nel piazzale G. Michetti, parcheggio di fronte alla Regione. Partenza ore 08:15.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Da Potenza si percorre la strada per Pignola località Sellata, si percorre la SP 5, superato il centro abitato di Pignola, si prosegue sulla SP 5. Dopo il piazzale delle piste si prosegue in direzione Marsico Nuovo fino al bivio a sx per Calvello e Monte Volturino. Dopo circa un chilometro si parcheggiano le auto e si inizia l'escursione.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 13,5 km
Dislivello in salita	ca. 700 m
Dislivello in discesa	ca. 700 m
Tempo percorrenza	ca. 6,00 h (escluse le soste)
Difficoltà	EAI (Escursione in Ambiente Innevato)

Coordinate UTM ED50

Inizio/fine:

33 T 565133E 4480644N

Monte Calvelluzzo:

33 T 567157E 4475657N

Descrizione del percorso

L'escursione inizia da Piana del Lago (q. 1290), nei pressi delle sorgenti del fiume Agri. Primo tratto in salita lungo la strada sterrata in mezzo al bosco fino a raggiungere Passo Calvello che divide Monte Lama da Serra di Calvello (q. 1567). Si sale su Serra di Calvello e si percorre la lunga e panoramica cresta, a principio con un tratto in lieve discesa e poi in graduale salita, fino a raggiungere Monte Calvelluzzo (q. 1699). Lungo il percorso c'è visibilità a 360° ed è possibile ammirare le montagne della Basilicata (Monte Pierfaone, Monte Arioso, Monte Vulture, le Dolomiti Lucane), le montagne del Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano e i centri abitati di Abriola, Calvello, Anzi, Laurenzana, Paterno, Marsico Nuovo).

Il percorso di ritorno sarà lo stesso dell'andata, solo il lago sarà percorso nell'altro versante. Sono presenti fontane sulla via del ritorno poco prima di arrivare alle macchine.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarponi** da trekking. Si raccomanda di portare nello zaino: maglione o pile, giacca a vento impermeabile, cappello e guanti, almeno un litro e mezzo di acqua, il telefonino, un leggero pranzo a sacco (*sono indispensabili i bastoncini e utili le ghette*).

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. Al fine di non mettere in difficoltà il Gruppo, si raccomanda una buona preparazione fisica per affrontare al meglio l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura.



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

