



Club Alpino Italiano Sezione di Potenza

Domenica 09 Febbraio 2025

Parco Regionale di Gallipoli Cognato Piccole Dolomiti Lucane

Alla Scoperta delle Dolomiti Lucane

Direttori d'escursione

Donato Grippo (tel. 339.6319020) – **Anna Elefante** (tel. 3385910377)

I responsabili saranno in sede **dalle ore 19.00 alle ore 20.30 di Venerdì 7 Febbraio 2025** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>

Quota di partecipazione

Soci CAI: **€ 3,00** - Non soci: **€ 10,00**. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione. La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore **8.15** nel parcheggio Piazzale Michetti (di fronte il palazzo della Regione Basilicata). Partenza ore **8.30**.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione.

Partendo da Potenza, imboccare il raccordo autostradale in direzione Matera e percorrere la SS 407 fino all'uscita per Castelmezzano. Proseguire sulla SP 32 per circa un chilometro, poi all'indicazione per Castelmezzano imboccare la strada interpoderele Santa Croce e proseguire fino a Fontana dell'Arioso, dove lasceremo le auto ed inizierà l'escursione.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 8 km
Dislivello in salita	ca. 380 m
Dislivello in discesa	ca. 380 m
Tempo percorrenza	ca. 4 h (escluse le soste)
Difficoltà	T

Coordinate UTM

Fontana dell'Arioso **33T 588010E 4489703N**
(inizio e fine escursione)

Descrizione del percorso

L'escursione inizierà da Fontana dell'Arioso (750 mt), nel territorio del comune di Castelmezzano. Da subito si camminerà su traccia ben visibile tra arbusti, roverelle, cerri in un habitat pieno di biodiversità.

Si camminerà in salita al coperto fino a raggiungere il primo punto panoramico, dal quale sono visibili il fiume Basento e sarà possibile individuare i paesini di Trivigno, Brindisi di montagna e Vaglio di Basilicata.

Lasciato il punto panoramico si continuerà a camminare su traccia tra fitto sottobosco di carpino bianco, dove si alternano punti panoramici con scorci molto suggestivi sul territorio del Parco delle Dolomiti Lucane e sarà possibile ammirare le inconfondibili creste di roccia arenaria.

Nella prima parte naturalistica dell'escursione scopriremo i primi approcci ai bagni di bosco.

Raggiunta località Murge (1020 mt) sarà possibile vedere l'altro versante del territorio del parco, che affaccia sul torrente Caperino e sul bosco Gallipoli Cognato. Da qui si proseguirà verso il ritorno fino a raggiungere il punto di partenza.

Al termine dell'escursione prenderemo le macchine e ci dirigeremo a Castelmezzano per consumare insieme il panino...

L'escursione non presenta particolari difficoltà tecniche ma bisogna tener presente che cammineremo soprattutto all'interno del bosco il cui fondo potrebbe essere scivoloso e/o fangoso. Bisognerà fare anche attenzione nei rari punti in cui si cammina vicino alle rocce che potrebbero essere umide o ricoperte di muschio.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno avere **scarponi** da trekking, consigliato l'uso dei **bastoncini** e delle **ghette**.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, un antipioggia, una borraccia di acqua, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco, cappello**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione. In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura

Segui il sentiero

Non abbandonare rifiuti