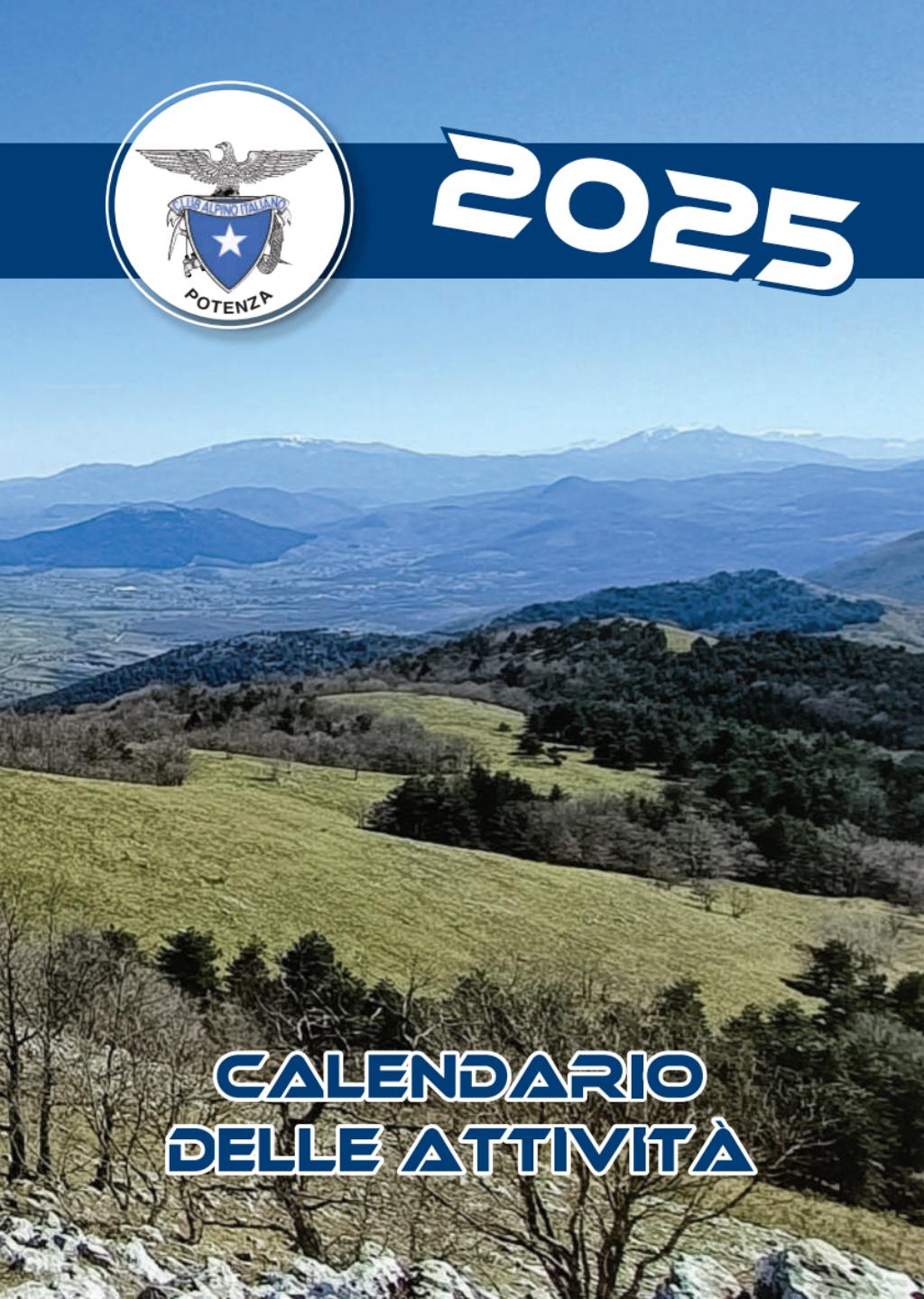




2025



**CALENDARIO
DELLE ATTIVITÀ**



UN PO' DI STORIA....

Il Club Alpino Italiano è una libera associazione nazionale che, come recita l'articolo 1 del suo statuto, “*ha per iscopo l’alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale*”. Costituito il **23 ottobre 1863 a Torino**, il suo fondatore è **Quintino Sella**, la cui effigie è esposta all’ingresso della **Sede Centrale** del Club Alpino italiano in via Petrella 19 a Milano.

Costituito, da statuto, con lo scopo “**di far conoscere le montagne, più specialmente le italiane e di agevolarvi le salite e le esplorazioni scientifiche**”.

La Sezione di Potenza è tra le cinquanta Sezioni sorte in Italia nell’Ottocento, nata nel 1878 grazie a Giustino Fortunato, pioniere anticipatore del camminare più raffinato e sensibile, geografo alla ricerca dell’orografia umana che sempre sta dentro le montagne, la sezione resta attiva per circa una decina di anni. Nel 1990 si costituisce la **Sezione di Potenza** che, perseguitando gli obiettivi del Club Alpino, **organizza e promuove attività in montagna**.



VENIAMO AD OGGI....

La Sezione di Potenza ha raggiunto diversi obiettivi nell'anno appena trascorso, dalla inaugurazione del nostro Rifugio al riconoscimento della Persona Giuridica unitamente al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore, ma soprattutto è stato dato vigore e nuova linfa alle varie attività sezionali.

Le attività in sede, con gli incontri del venerdì, accompagnati dalle singole attività in ambiente, hanno ridato nuovamente il senso di unità che contraddistingue il nostro Sodalizio.

Nello sfogliare le prossime pagine, potete trovare per il 2025 nuove attività calendarizzate con la possibilità di vivere la montagna a 360 gradi.

Si ringraziano tutti i Soci che con il loro contributo volontario, realizzeranno i programmi prefissati.





COME ISCRIVERSI AL CAI

E' necessario recarsi presso la segreteria della Sezione, compilare la domanda su un modulo ufficiale della sede centrale. Indicare i propri dati anagrafici con espressa autorizzazione al trattamento dei dati e pagare la quota di iscrizione associativa annuale della categoria di cui si chiede di far parte.

Se minore di età, la domanda deve essere sottoscritta anche da chi esercita la responsabilità genitoriale.

La domanda, con allegata una fotografia formata tessera, verrà depositata in segreteria per le formalità burocratiche.

Successivamente, dopo che il Consiglio Direttivo della sezione avrà deliberato l'accoglimento, verrà rilasciata la tessera ufficiale di socio del Club Alpino Italiano.

A tutti i Soci CAI viene inviato a domicilio il bimestrale, a diffusione nazionale: **La Rivista del Club Alpino Italiano**.

Il notiziario nazionale “**Lo Scarpone**” è online:
<https://www.loscarpone.cai.it>





E SE VUOI CAMMINARE CON NOI....

- ▶ Leggi attentamente la scheda con il programma dell'escursione prevista in calendario ed inviata per email o pubblicata sul sito e sugli altri canali social.
- ▶ Prendi parte all'incontro organizzativo in sede previsto nella scheda, iscriviti e versa la quota di partecipazione stabilita che, per i non soci, garantisce anche la copertura assicurativa.
- ▶ Fai una autovalutazione per capire se sei fisicamente preparato per il tipo di escursione indicata nello scheda e, se sei in possesso dell'abbigliamento e attrezzatura minimi necessari per l'escursione.
- ▶ Sii puntuale all'appuntamento per non procurare disagio al gruppo.
- ▶ Informati sul regolamento delle escursioni della Sezione, poiché la partecipazione ne implica la conoscenza.
- ▶ Durante l'escursione, attieniti esclusivamente alle disposizioni date dai DdE, collaborando per la migliore riuscita dell'escursione.



ATTIVITÀ SOCIALI

GRUPPO CAI GIOVANI

E' costituito da soci giovani e appassionati che hanno una età compresa tra i 18 e 35 anni. L'obiettivo è di rendere le attività dell'associazione più coinvolgenti nonché rispondere ai nuovi interessi e aspirazioni dei giovani. In collaborazione con il Forum Giovani Comune di Potenza sono previste 5 attività nel 2025.

La referente: Federica Ferraro tel. 389.5661415

FAMILY CAI

Il Family CAI è rivolto a tutte le famiglie con bambini dai 4 ai 10 anni e si propone di trasmettere i valori del CAI anche a quei nuclei familiari che per ragioni anagrafiche non possono godere insieme l'esperienza delle normali attività sociali.

Il referente: Amedeo Tucci tel. 375.5557764



SCUOLA CAI

L'attività prevede momenti integrati di conoscenza e di esperienza diretta con la montagna finalizzati alla formazione del giovane (sui temi di educazione ambientale, motorie, e alla sicurezza e tutela dell'ambiente). Il tutto si realizza con l'accompagnamento in ambiente (montano ma non solo) di classi delle scuole primarie e secondarie.

La Referente: Marina Gerardi tel. 348.7065251

BIBLIOTECA SEZIONALE

La Biblioteca è a disposizione dei i soci della Sezione con circa 300 pubblicazioni tra libri, guide, cartine, saggistica, manuali per consultazione o per il prestito.

La Biblioteca è aperta il venerdì dalle 19.00 alle 20.00, oppure su appuntamento.

Le Referenti: Carla Di Lorenzo tel. 349.0884845

Sara Di Trana tel. 349.8347370



MONTAGNATERAPIA

La MontagnaTerapia è una modalità di frequentazione della montagna in cui il salire non è soltanto ascesa fisica ma anche progresso nel percorso della salute e dell'autonomia.

A tale scopo la Sezione di Potenza condivide con **AIDP** (Associazione Italiana Persone Down) il progetto “**Contaminiamoci**”.

Le Referenti:

Franca Di Trana tel. 320.1890881 (Referente Regionale)

Giusi Dolce tel. 347.9911674

Angela Cocuzzo tel. 349.3612933

IL RIFUGIO “FONTANA DELLE BRECCE” MARSICONUOVO - PZ

Il Rifugio Fontana delle Brecce di proprietà del Comune di Marsiconuovo (PZ) ed affidato in gestione al Cai della Sezione di Potenza, inaugurato nel 2024 dispone di n. 20 posti letto, cucina attrezzata, soggiorno e servizi.

L'apertura: su prenotazione.

La Referente: Franca Di Trana tel. 320.1890881



PRENOTAZIONE MATERIALE TECNICO

La sezione Cai di Potenza dispone del seguente materiale tecnico noleggiabile dai soci nella giornata di venerdì dalle ore 18.30 alle 19.30:

- 10 Kit da Ferrata
- 20 coppie di ciaspole
- 3 GPS

Il Referente: Giuseppe Ferrara tel. 347.6115650



COSA FARE IN CASO DI INCIDENTE IN MONTAGNA?

CHIAMATA DI SOCCORSO

Regole base di
comportamento
in caso di incidente



- **Mantenere la calma, non agire d'impeto.**
- **Chiamare al più presto il Soccorso Alpino.**
- **Compiere, nei riguardi degli infortunati, solo le operazioni che si è certi di saper fare.**
- **Se non si è riusciti a contattare i soccorritori o per segnalare la presenza agli stessi, segnalare la necessità di soccorso con segnali luminosi o acustici ad intermittenza.**

Richiesta di soccorso:



6 volte al minuto: una volta ogni 10 secondi.



Pausa di un minuto.



Quindi ripetere il segnale fino ad avere conferma di essere stati intercettati.

Risposta di soccorso: tre segnali acustici o ottici e poi pausa di un minuto.

SEGNALI PER L'ELICOTTERO

COME SI EFFETTUA LA CHIAMATA DI SOCCORSO

Comporre il numero **118** oppure il numero di telefono della più vicina stazione di Soccorso Alpino.

- Dire sempre:



- 1) **Chi chiama:** nome e cognome.
- 2) **Da dove si chiama:** precisare il luogo da dove viene effettuata la chiamata e il numero dell'apparecchio.
- 3) Spiegare sommariamente che **cosa è accaduto e dove è accaduto.**
- 4) Riferire **l'ora** in cui è avvenuto l'incidente.
- 5) Precisare il **numero degli eventuali dispersi** e, possibilmente, indicare il colore del loro abbigliamento.
- 6) Descrivere le **condizioni meteorologiche** del luogo e se c'è visibilità.
- 7) **Non allontanarsi** dal posto di chiamata per rendere possibile un nuovo collegamento con i soccorritori.



**ABBIAMO BISOGNO
DI SOCCORSO**



**NON SERVE
SOCCORSO**



CLASSIFICAZIONE DIFFICOLTÀ ESCURSIONI

T Turistico	È un itinerario non lungo, su stradine o larghi sentieri, sempre evidente, che non necessita di capacità di orientamento. Non tocca mai quote elevate e richiede una normale preparazione fisica alla camminata.
E Escursionistico	È un itinerario che si snoda su sentieri di ogni genere o su tracce evidenti, anche su pascoli e non presenta di norma tratti esposti o, nel caso di brevi passaggi o traversate su ripidi pendii, presenta protezioni come barriere o cavi. Può richiedere un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del terreno montagnoso e necessità di allenamento alla camminata e di calzature ed equipaggiamento adeguato.
EE Escursionisti Esperti	È un itinerario che per la lunghezza ed il tipo di terreno implica buona capacità di approccio ai vari tipi di fondo ed ottima forma fisica. Si snoda su sentieri o tracce su terreno impermeabile e/o infido; raggiunge di norma quote anche elevate e può attraversare pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento e tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche. Necessita di buona esperienza di montagna e dell'ambiente alpino, passo sicuro ed assenza di vertigini, nonché, di attrezzatura adeguata e conoscenza delle tecniche di orientamento.
EEA Escursionisti Esperti, con Attrezzature	È un itinerario che si snoda su percorsi attrezzati o vie ferrate su cui è indispensabile l'uso di imbracatura, moschettoni etc. È anche il caso di percorsi di difficoltà EE su cui è indispensabile predisporre corde fisse per l'attraversamento di piccoli tratti di nevajo non pianeggiante o brevi tratti esposti su roccia.
EAI Escursionismo in Ambiente Innevato	Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie d'accesso, di fondo valle o in zone boschive non impermeabili o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscono sicurezza di percorribilità.



ISCRIZIONI E RINNOVI

Direttamente in sede o con bonifico bancario sul conto specificando nella causale cognome e nome del(i) socio(i).

Con il versamento della quota sociale annuale ed il ricevimento del bollino, i Soci sono assicurati per tutte le attività e tutte le iniziative istituzionali organizzate sia dalla Sede Centrale che dalle Sezioni.

IBAN: IT 48 Y030 6909 6061 0000 0189 967

Club Alpino Italiano Sezione di Potenza
presso Banca Intesa San Paolo
Corso 18 agosto - Potenza

QUOTE ASSOCIATIVE

	Iscrizione	Rinnovo
SOCIO ORDINARIO	€. 50,00	€. 45,00
SOCIO JUNIORES <i>Da 18 a 25 anni</i>	€. 26,00	€. 24,00
SOCIO FAMILIARE	€. 26,00	€. 24,00
1° SOCIO GIOVANE <i>Meno di 18 anni</i>	€. 20,00	€. 16,00
2° SOCIO GIOVANE <i>Meno di 18 anni</i>	€. 13,00	€. 9,00

**E non dimenticare Dona il tuo 5x1000
alla Sezione CAI di POTENZA
C.F. 96031200767**



DIRETTORI DI ESCURSIONE

DDE

Acerenza Giuseppe	333 2339692	Iuzzolino Paola	366 8124132
Aicale Tonino	350 0411225	Lapetina Vincenzo	339 6961442
Apolito Attilio	320 0934822	Le Caldare Giuseppe	328 7546033
Brindisi Aldo	348 5455808	Lombardi Raffaele	349 1301141
Calzaretta Rocco	327 5645111	Logozzo Giuseppina	320 4371234
Cocuzzo Angela	349 3612933	Mancusi Vito	339 4382146
Cancellara Maddalena	349 6720093	Marchese Luciana	347 0081278
Casella Pierluigi	329 0662316	Marchi Anna	347 7088096
Cossidente Maria Pina	338 9599972	Mecca Antonietta	329 5866025
Cufino Canio	334 8262221	Micca Marianna	348 3710665
D'Anzi Franco	348 1589474	Nappo Domenico	340 0919106
De Palma Vincenzo	320 4277910	Paladino Alessandra	333 6371357
Di Lorenzo Carla	349 0884845	Pesarini Eufrasia	348 4111464
D'Errico Francesco	339 2087157	Pietrafesa Monica	349 2542564
Di Grazia Mario	339 8140326	Pucciariello Rocco	328 3146041
D'Oronzo Rosa	338 9122937	Pugliese Nicola	335 5396958
Di Pierro Anna	340 6174617	Romaniello Carmela	338 6813594
Di Trana Franca	320 1890881	Romaniello Lucia	379 2092581
Dolce Giusi	347 9911674	Salerno Eduardo	3395296900
Elefante Anna	338 5910377	Santoro Camilla	340 0817062
Ferrara Giuseppe	347 6115650	Scarano Francesca	335 1935545
Genovese Gianmichele	339 2136449	Scigliuzzo Antonella	335 5827325
Gerardi Marina	348 7065251	Tarallo Francesco	340 2917622
Germino Luciana	351 4126868	Tancredi Anna Maria	338 3915006
Giamundo Gennaro	339 2375666	Tanzi Franco	348 1589474
Graziadei Rossella	339 5964297	Taurisano Anna	328 4341926
Grippo Donato	339 6319020	Tucci Amedeo	375 5557764
Guardascione Enzo	349 3592808	Turturiello Giuseppe	340 0843965
Guardascione Jacopo	346 8510579	Zirpoli Emanuela	320 1932449
Iacoviello Elena	335 8356097		



ACCOMPAGNATORE DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

Simona De Rosa 324.9234069 Franco Tanzi

AE/EAI
348.1589474

ACCOMPAGNATORE DI ESCURSIONISMO

Aldo Brindisi 348.5455808 Franco Tanzi
Simona De Rosa 324.9234069 Amedeo Tucci

AE
348.1589474
375.5557764

ACCOMPAGNATORE SEZIONALE DI ESCURSIONISMO

Franca Di Trana 320.1890881 Carmela Romaniello 338.6813594
Giusi Dolce 347.9911674

ASE

OPERATORE REGIONALE TUTELE AMBIENTE MONTANO

Vincenzo De Palma 320.4277910

ORTAM





CONSIGLIO DIRETTIVO

DI TRANA Franca	Presidente	TUCCI Amedeo	Vicepresidente
CASELLA Pierluigi	Segretario	GUARDASCIONE Enzo	Consigliere
MANCUSI Vito	Tesoriere	TANZI Franco	Consigliere
RICCARDI Mario	Consigliere		

COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI

LICCIONE Gaetano	ROMANIETTO Donatella
CARELLA Livia	

COMMISSIONE SENTIERISTICA E CARTOGRAFIA

RICCARDI Mario	Presidente	TELESCA Vincenzo	VicePresidente
TANZI Franco		Segretario	

CSC





GENNAIO

- | | | |
|--------------------|---|---|
| Domenica 12 | Grotta di San Michele e del Brigante Nard'Antuono
Parco Regionale Monti Picentini
<i>DdE Di Trana F. - Zirpoli E.</i> | E |
| Domenica 19 | Pietra Maura
Parco Nazionale Appenino Lucano
Val D'Agri Lagonegrese
<i>DdE Di Grazia M. - Di Trana F. - Genovese G.</i>
MontagnaTerapia | E |
| Domenica 26 | Sentiero n. 721 "Rudi Padula"
Parco Regionale Gallipoli Cognato e
Piccole Dolomiti Lucane
<i>DdE Cocuzzo A.- Taurisano A. - Tanzi F.</i> | E |





FEBBRAIO

- | | | |
|--------------------|--|-----------|
| Domenica 2 | Da Sant'Ippolito alla Cima del Vulture
Parco del Vulture
<i>DdE Lombardi R. - Pugliese N.</i> | E |
| Domenica 9 | Cima Speranza - Castelmezzano
Parco Regionale Gallipoli Cognato e
Piccole Dolomiti Lucane
<i>DdE Elefante A. - Grippo D.</i> | EE |
| Domenica 16 | Via Maestri dei Villaggi
Parco Regionale Monti Lattari
<i>DdE Di Trana F. - Zirpoli E.</i> | T |
| Domenica 23 | Monte Sant'Angelo e Scannamugliera
Parco Nazionale del Gargano
<i>DdE Ferrara G. - Romaniello L.- Iacoviello E.</i> | E |





MARZO

Domenica 2	I Pisconi e il Bosco di Forenza Alto Bradano <i>DdE Mecca A. - Lombardi R. - Pugliese N.</i> MontagnaTerapia	E
Sabato 8	“Lunatiche” - Fontana delle Brecce Parco Nazionale Appenino Lucano Val D’Agri Lagonegrese <i>DdE Romaniello C. - Di Trana F.</i> <i>Pesarini E. - Marchi A.</i>	T/E
Sabato 15	BirdWatching Riserva Naturale Lago Pantano di Pignola <i>DdE Guardascione E. - Guardascione J.</i>	T
Domenica 16	“Progetto Archeologia e Paesaggio” Giornata Nazionale del Paesaggio <i>DdE De Palma V. - Pietrafesa M.</i>	T/E
Sabato 22	Rapaci e Volatili Località Montocchio di Potenza <i>DdE Guardascione E. - Guardascione J.</i>	T
Domenica 23	La Via della fede di Armento Parco Nazionale Appenino Lucano Val D’Agri Lagonegrese <i>DdE Brindisi A. - D’Errico F.</i>	E



Sabato 29 ASSEMBLEA DEI SOCI

Domenica 30	Gran Cono del Vesuvio	EE
	Parco Nazionale del Vesuvio	
	<i>DdE Mecca L. - Lombardi R. - Pugliese N.</i>	

Domenica 30 **Manutenzione Sentieri**
CSC Sezionale





APRILE

Sabato 5	Manutenzione Sentieri <i>CSC Sezionale</i>	
Domenica 6	Monte Caperrino Parco Regionale Gallipoli Cognato e Piccole Dolomiti Lucane <i>DdE Tucci A. - Casella P.</i> MontagnaTerapia	E
Sabato 5 e Domenica 6	Monte Cassino: Sui Sentieri della Battaglia Parco Regionale dei Monti Aurunci <i>DdE Di Lorenzo C. - Tanzi F. - Marchi A.</i>	E
Sabato 12	Notturna a Serra di Calvello Parco Nazionale Appenino Lucano Val D'Agri Lagonegrese <i>DdE Tucci A. - Salerno E. - Iuzzolino P.</i>	EE
Domenica 13	I Calanchi di Aliano Collina Materana <i>DdE Brindisi A - Romaniello C.</i>	EE
Lunedì 21 Pasquetta	Anello del Rifugio lungo la Via delle Serre Parco Nazionale Appenino Lucano Val D'Agri Lagonegrese <i>DdE Lombardi R. - Lapetina V.</i>	T



Venerdì 25

Trekking Lucano: 12^a Edizione

E/EE

Sabato 26

DdE Cufino C. - De Palma V. - Riccardi M.

Domenica 27





MAGGIO

Sabato 3	Gaeta e Monte Petrella	E/EE
Domenica 4	Parco Regionale dei Monti Aurunci <i>DdE Di Pierro A. - Le Caldare G. - Genovese G. - Tancredi A.</i>	
Sabato 3	Manutenzione Sentieri <i>CSC Sezionale</i>	
Domenica 4	Monte Cervati Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano <i>DdE Lombardi R. - Pugliese N.</i>	E/EE
Domenica 11	Cammino di San Nilo: 2ª Tappa Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano <i>DdE Apolito A. - Pucciariello R. - Mancusi V.</i>	E
Sabato 17	Le Fontane di Forezza Parco Naturale Regionale del Vulture <i>DdE Cossidente M. - Cancellara M.</i>	T/E
Domenica 18	“Flora e Foreste” in collaborazione con UNIBAS <i>DdE De Palma V. - Logozzo G. - Fascetti S.</i>	E



Domenica 18 Timpa di San Lorenzo

Parco Nazionale del Pollino

E

DdE Tucci A. - Guardascione

Sabato 24 "Alberi e Arbusti selvatici"

Appennino Lucano - Foreste Li Foj - Romito

DdE Guardascione E. - Guardascione J.

Domenica 25 Anello del Gallipoli Cognato

Parco Regionale Gallipoli Cognato e

Piccole Dolomiti Lucane

DdE De Palma V. - Paladino A.





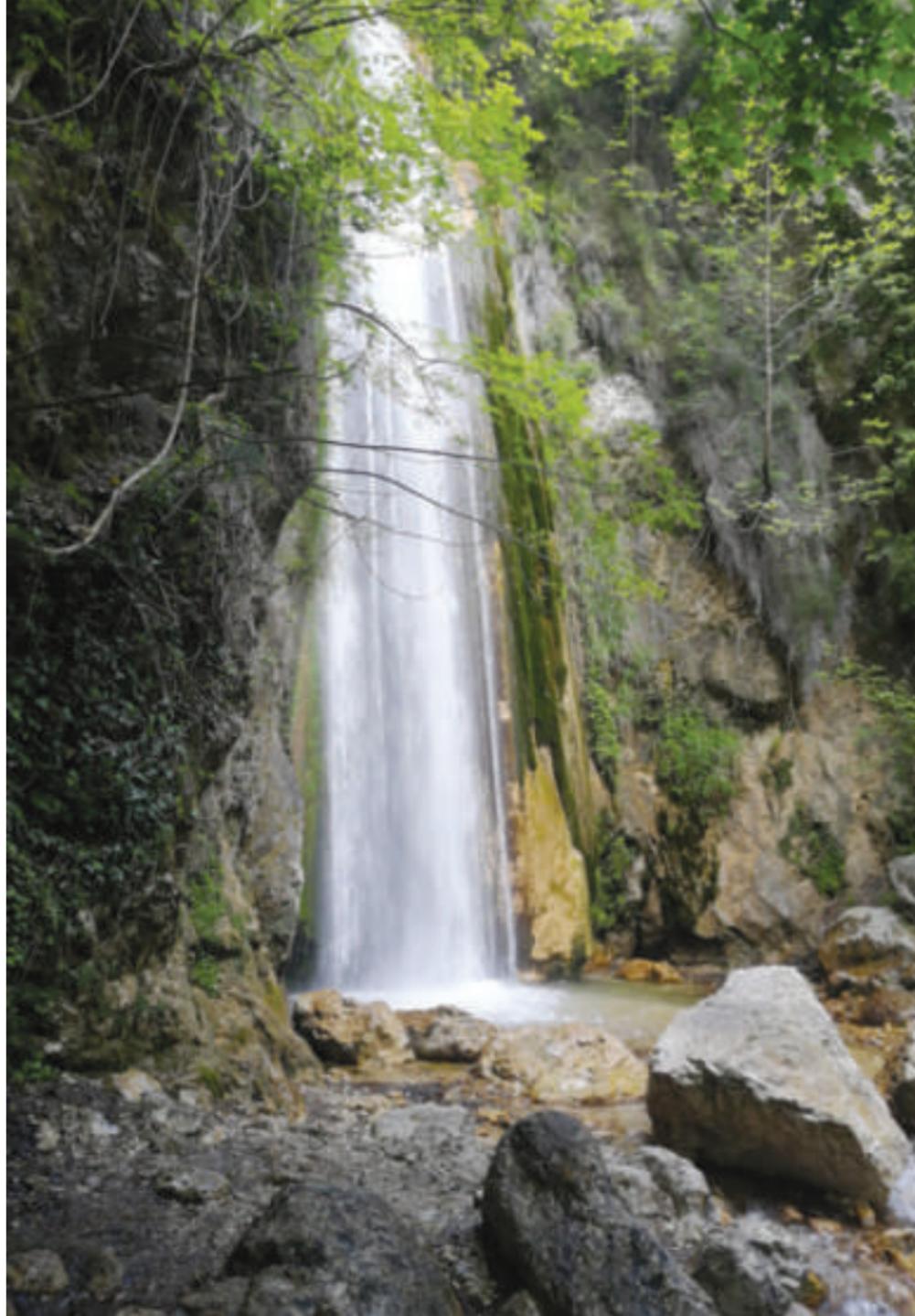
GIUGNO

Domenica 1	Trentennale Parco Nazionale Appenino Lucano Val D'Agri Lagonegrese <i>DdE Guardascione E. - Casella P.</i>	E
Da Venerdì 6 a Domenica 22	Cordigliera delle Ande - Perù <i>DdE Di Trana F. - Guide Andine</i>	E/EE
Sabato 7	Manutenzione Sentieri <i>CSC Sezionale</i>	
Domenica 8	Monte Pollino Parco Nazionale del Pollino <i>DdE Tucci A. - Mecca A.</i>	E
Domenica 15	“Progetto Archeologia e Paesaggio” Giornata Europea dell'Archeologia <i>DdE De Palma V. - Pietrafesa M. - D'Errico F.</i>	T/E
Domenica 22	Monte Coccovello Appennino Lucano Versante Tirrenico Costa di Maratea <i>DdE Tucci A. - Dolce G. - Scarano F.</i>	E
Domenica 29	Valle del fiume Calore Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano <i>DdE Elefante A. - Genovese G. - Turturiello G.</i>	E



LUGLIO

Sabato 5	Manutenzione Sentieri CSC Sezionale	
Domenica 6	Cresta Infinita Parco Nazionale del Pollino <i>DdE Gerardi M. - Di Trana F.</i>	EE
Da Sabato 12 a Sabato 19	“Settimana del Rifugista” MontagnaTerapia	
Domenica 13	Sentiero delle Grave - Monte Alburni Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano <i>DdE Di Grazia M. - Di Trana F.</i>	E
Domenica 20	Serra di Crispo Parco Nazionale del Pollino <i>DdE Ferrara G. - Di Trana F.</i>	EE
Domenica 27	Savoia e Cascate di Vallone del Tuorno Valle del Melandro <i>DdE Apolito A. - Micca M.</i>	E





AGOSTO

Domenica 31

Rocca Imperiale

T/E

Bassa Valle del Sinni

DdE Germino L. - D'Oronzo R.





SETTEMBRE

Sabato 6	Manutenzione Sentieri <i>CSC Sezionale</i>	
Domenica 7	“Corri, Cammina e Pedala” <i>DdE Aicale A. - Dolce G. - Di Trana F.</i> MontagnaTerapia	E
Sabato 13	Le Mofete Parco Regionale Monti Picentini <i>DdE Di Grazia M. - Geologa Spera</i>	T
Domenica 14	Cammino di San Nilo - 3^a Tappa Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano <i>DdE Apolito A. - Pucciariello R. - Mancusi V.</i>	E
Da Sabato 20 a Sabato 27	Cammino Tuscia 103 <i>DdE Romaniello C. - Tarallo F.</i> <i>Calzaretta R. - Giamundo G.</i>	E
Sabato 20	“Flora e Foreste” in collaborazione con UNIBAS <i>DdE De Palma V. - Logozzo G. - Fascetti S.</i>	E
Domenica 21	Eremi di Pulsano Parco Nazionale del Gargano <i>DdE Ferrara G. - Romaniello L. - Iacoviello E.</i>	E



- Sabato 27** **"Progetto Archeologia e Paesaggio"** T/E
Giornata Europea del Patrimonio
DdE De Palma V. - Pietrafesa M. - D'Errico F.
- Domenica 28** **Festa della Montagna - Matera** T/E
Sezioni CAI della Basilicata
MontagnaTerapia





OTTOBRE

Sabato 4	Manutenzione Sentieri CSC Sezionale	
Sabato 4	Sentiero Enoculturale da Gesualdo a Taurasi Colline Irpine <i>DdE Nappo M. - Giamundo G.</i>	T
Domenica 5	Pulo di Altamura Parco Nazionale Alta Murgia <i>DdE De Palma V. - D'Errico F.</i>	E
Sabato 11	Trekking del Salento - 7^ Edizione	E
Domenica 12	<i>DdE Aicale A. - Mancusi V. - Gerardi M. - Pucciariello R.</i>	
Domenica 19	Manutenzione Sentieri CSC Sezionale MontagnaTerapia	
Domenica 19	Pizzo San Michele Parco Regionale Monti Picentini <i>DdE Di Trana F. Zirpoli E.</i>	E
Domenica 26	Cava di Bauxite - Spinazzola Parco Nazionale Alta Murgia <i>DdE Cocuzzo A. - Mancusi V. - Cancellara M.</i>	E



NOVEMBRE

- | | | |
|--------------------|--|----|
| Domenica 2 | Monte Acellica Sud | EE |
| | Parco Regionale Monti Picentini | |
| | <i>DdE Di Trana F. - Zirpoli E. - Turturiello G.</i> | |
| Domenica 9 | Le Gravine e borgo Grottaglie | E |
| | Intersezionale CAI Grottaglie | |
| | <i>DdE Tucci A. - Scigliuzzo A.</i> | |
| Domenica 16 | L'Abetina di Laurenzana | E |
| | Parco Nazionale Appenino Lucano | |
| | Val D'Agri Lagonegrese | |
| | <i>DdE Acerenza G. - Graziadei R.</i> | |
| | MontagnaTerapia | |
| Domenica 23 | Da Pozzi di Brienza alle Cascate
di Melaggine | EE |
| | Parco Nazionale Appenino Lucano | |
| | Val D'Agri Lagonegrese | |
| | <i>DdE Taurisano A. - Aicale A. - Mancusi V.</i> | |
| Domenica 30 | Monte Calvelluzzo | E |
| | Parco Nazionale Appenino Lucano | |
| | Val D'Agri Lagonegrese | |
| | <i>DdE Romaniello C. - Gerardi M. - Marchese L.</i> | |



DICEMBRE

Domenica 7 **Monte Comune** **E**
Parco Regionale Monti Picentini
DdE Di Trana F. - Zirpoli E.

Domenica 14 **PRANZO SOCIALE**





The advertisement features a green silhouette of a person facing right, with the word "IPER ALDES" written vertically along its side. To the right of the silhouette is a yellow rectangular box containing the text "REPARTO SPORT" at the top, followed by a bulleted list: "- OUTDOOR ADVENTURES", "- MOUNTAIN RUNNING", "- SCI E SNOWBOARD", "- SPORT INVERNALI", and "- FITNESS". Below this is another yellow box containing the text "ABBIGLIAMENTO DA MONTAGNA" in large red letters, with "dei migliori marchi" in smaller text underneath. At the bottom, there is a purple rectangular box containing the text "SCONTI DEDICATI AI SOCI CAI" in white.

IPER ALDES
IPERMERCATO
Via Berlinguer 31 - Villa d'Agri (PZ)

SCONTI DEDICATI
AI SOCI CAI



CORSO ESCURSIONISMO AVANZATO

E2

Direttore: AE_EAI Tanzi Franco

Segretaria: AE_EAI De Rosa Simona

SETTEMBRE S 13 - D 14

OTTOBRE S 11 - D 12

S 25 - D 26

NOVEMBRE D 9

S 22 - D 23

CAI CULTURA

Martedì dalle ore 19.00

Gennaio 21

Febbraio 18

Marzo 18

Aprile 15

Maggio 20

Settembre 17

Ottobre 14

Novembre 18

Dicembre 16

APPUNTAMENTI NAZIONALI

Assemblea dei Delegati 24 e 25 Maggio 2025
Catania

Settimana Nazionale di Escursione 10-14 Settembre 2025
Campania

*"Caminare,
prendere un sentiero,
staccarsi dalla città e dal rumore,
entrare nel silenzio.
Caminare per leggere
nel gran libro della natura
ricco di valori e profondi significati"*

Giulia D'Angerio

Numeri Utili:

Numero di telefono unico per le emergenze: 118

Soccorso Alpino e Speleologico Basilicata SASS: cell. 334 6067472
www.cnsas.it - soccorsoalpinobasilicata.com



Sede:

Via Tirreno - Fab. A. Del Favero - 85100 Potenza

Venerdì dalle 19.30 alle 21.00

presidente@caipotenza.it - segreteria@caipotenza.it - www.caipotenza.it



5x1000 C.F. 96031200767

PZ