



Club Alpino Italiano
Sezione di Potenza
Sabato 8 Marzo 2025

Parco Nazionale Appennino Lucano Val D'Agri Lagonegrese

Fontana delle Brece – Piana del Lago
“Le Lunatiche”

“Passi sospesi tra il riflesso della luna e il respiro del lago”.

Direttori d'escursione

Eufrasia Pesarini (tel.3484111464) – **Anna Marchi** (tel. 3477088096)- **Carmela Romaniello** (tel.3386813594) **Franca Di Trana** (tel. 3201890881)

Iscrizione

Le responsabili saranno in sede dalle ore 19.00 alle 21.00 di **Giovedì 6 Marzo 2025** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le quote d'iscrizione. **Le adesioni per coloro che non possono venire in sede vanno date tramite whatsapp al numero di Carmela Romaniello 3386813594 entro Giovedì 6 Marzo 2025**

I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003.

Quota di partecipazione

Soci CAI: € **12,00** - Non soci: € **18,00**. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

L'escursione si concluderà nel nostro rifugio dove divideremo un momento conviviale con un buffet, perché la luna è anche simbolo di comunità, di ritrovo e di celebrazione.

Appuntamento e partenza

Appuntamento Sabato 8 Marzo ore **15,00**, partenza **15,15** al Piazzale Michetti di fronte la Regione, rientro previsto **per le 21.00**.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza imboccare la strada per Pignola. Giunti nel Comune di Pignola proseguire per Sellata Impianti da Sci. Dopo gli Impianti da Sci proseguire in direzione Marsico Nuovo fino al bivio sulla destra con indicazione Fontana delle Brece.

Caratteristiche tecniche dell'escursione a.r.

Lunghezza	ca. 7.00 km
Dislivello in salita	ca. 213 m
Dislivello in discesa	ca. 208 m
Tempo percorrenza	ca. 2,30 h (escluse le soste)
Difficoltà	T

Coordinate UTM

Inizio/Fine: **33 T 0563214E 4480712N**

Descrizione

Questa esperienza è aperta a tutte e a tutti, per riscoprire insieme il significato profondo di questa notte speciale. **Saremo Lunatiche**, nel senso più autentico del termine: donne e uomini in cammino sotto la luna, seguendo il filo invisibile che da sempre lega il cielo, la terra e l'anima. **Cammineremo insieme come moderne viandanti alla ricerca di connessioni perdute, lasciandoci guidare dal ritmo della natura e dai racconti che si intrecceranno lungo il cammino.**

La nostra camminata si sviluppa dal rifugio **Fontana delle Brece a Piana del Lago, passando vicino ad un faggio secolare, presenza monumentale nel silenzio della faggeta.** Si ritorna dallo stesso sentiero.

Non ci sono tratti esposti né salite ardite, cammineremo su uno sterrato comodo.

Saremo ad una quota di circa 1300 m. e dalle 18 in poi cammineremo al buio.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe** da trekking, si consiglia abbigliamento invernale.

Si raccomanda di portare nello zaino: **lampada frontale o una piccola torcia**, **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, un **cappello** per il vento, dei **guanti**, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino. Avremo la possibilità di consumare un buffet al chiuso presso il Rifugio Fontana delle Brece.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

MAPPA DEL PERCORSO

