



Club Alpino Italiano *Sezione di Potenza*

Domenica 30 marzo 2025

Parco Nazionale del Vesuvio

Gran Cono del Vesuvio

Direttori d'escursione

Leonardo Mecca (tel. 335 7839271) - **Nicola Pugliese** (tel. 335 5396958) – **Raffaele Lombardi** (tel. 349 1301141) - **Angela Cocuzzo** – **Anna Taurisano** – **Antonio Aicale** – **Donatella Romaniello** – **Giusi Dolce**

Iscrizione

Le iscrizioni sono chiuse per raggiunto limite dei posti disponibili. I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di **venerdì 28 marzo** per fornire ogni ulteriore chiarimento ai partecipanti già iscritti.

Quota di partecipazione

Soci CAI: € **32,00** - Non soci: € **39,00**.

Le quote comprendono il costo del ticket di accesso al gran Cono del Vesuvio e quello del viaggio in autobus. Per i non soci anche l'assicurazione

In caso di rinuncia l'intera quota di partecipazione non potrà essere rimborsata.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 6,15 a Potenza in piazzale Michetti, nel parcheggio di fronte al Palazzo della Regione. Partenza ore 6,30. **Si raccomanda la massima puntualità.**

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione.

Dalla E847 Potenza-Sicignano proseguire sull'autostrada E45 fino a Salerno, quindi sulla A3 Salerno-Napoli fino all'uscita Torre Annunziata Nord – Trecase. Dopo aver raggiunto la via Panoramica uscire alla rotatoria di via Cifelli, in fondo alla quale si trova il varco di accesso al sentiero nr. 6 Strada Matrone, punto d'inizio dell'escursione ([gps 40.797072,14.440297 q.360](#)). **Alla fine dell'escursione ritroveremo l'autobus al varco d'ingresso di Quota 1000** sul versante di Ercolano ([gps 40.828422,14.426998](#)).

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca.	10 km
Dislivello in salita	ca.	828 m
Dislivello in discesa	ca.	175 m
Tempo percorrenza	ca.	5 h (escluse le soste)
Difficoltà		E

Coordinate UTM

Inizio percorso	33T 452862E 4516553N
Fine percorso	33T 451706E 4520045N

Descrizione del percorso

Il Vesuvio... la sua bellezza, i tragici eventi legati alle sue eruzioni, il Monte Somma vulcano primordiale di circa 2000 metri di altezza collassato sulla sua camera magmatica e ridotto a una caldera con un anello e i suoi Cognoli ad una quota di poco più di mille metri e un diametro di 4 km, il Vesuvio di oggi formato all'interno di questa grande caldera fino a raggiungere la quota di 1281 metri.

Lo risaliremo dal basso, lungo un tortuoso sentiero che pare un percorso rituale di ascesa a una Montagna Sacra. Il Sentiero nr.6 del Parco lungo la Strada Matrone. Una strada lunga 7 km prima in cemento, poi lastricata con pietra vulcanica, con una pendenza costante che ci porterà al varco di accesso al Gran Cono di quota 1058 al di sopra della Valle dell'Inferno. Da qui il percorso proseguirà a gruppi con le guide del Parco lungo l'Anello del Gran Cono fino all'inizio della discesa verso il varco di quota 1000. In questo ultimo tratto sarà visibile la Valle del Gigante, il fondo dell'antica caldera del Monte Somma, che separa il Vesuvio dai Cognoli e da Punta Nasone sua vetta più alta (1131 metri).

Equipaggiamento necessario

(integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno avere **scarpe ALTE** da trekking, è inoltre fortemente raccomandato l'utilizzo dei bastoncini da trekking o di bastone.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, **un** antipioggia, una borraccia di acqua, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco, cappello**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

MAPPA DEL PERCORSO

