



Club Alpino Italiano *Sezione di Potenza*

Venerdì 4 - Sabato 5 e Domenica 6 aprile 2025

Monte Cassino: “Sui sentieri della battaglia”

Parco Regionale dei Monti Aurunci

Direttori d'Escursione

DdE **Carla Di Lorenzo** (tel. 349.0884845) DdE **Anna Marchi** (tel. 347.7088096) AE **Franco Tanzi** (tel. 348.1589474)

Saremo accompagnati da **Pietro Miele Past_president della Sezione CAI di Cassino.**

Iscrizione

Le preiscrizioni sono pervenute alla DdE Anna Rita Marchi entro il 23 febbraio 2025 previa informativa del 21 febbraio sulla chat del CAI. Risultano 26 preiscrizioni per altrettanti Soci. La conferma dell'iscrizione è stata fatta a seguito del versamento della quota di partecipazione. I DdE saranno disponibili in sede **dalle ore 19:30 alle ore 21:00 di mercoledì 2 aprile** per eventuali chiarimenti.

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione ammonta a € 250,00 e comprende:

- viaggio andata/ritorno Potenza – Cassino – Potenza con autobus Autolinee Liscio;
- n. 2 pernottamenti (venerdì 4 e sabato 5 aprile) presso Hotel La Pace – Experience Via Abruzzi 16 Cassino;
- n. 2 cene (venerdì 4 e sabato 5 aprile) presso il ristorante “Da Rino”;
- n. 2 colazioni a sacco per i giorni di sabato 5 e domenica 6;
- biglietto d'ingresso all'Abbazia di Monte Cassino con visita guidata;
- biglietto d'ingresso al Museo Historiale di Cassino con visita guidata.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 15:45 di venerdì 4 aprile in Piazza Zara, Potenza.

Partenza ore 16:00 da Potenza per Cassino, arrivo previsto 19:00/19:30.

Programma

Venerdì 4 aprile

Partenza da Potenza alle ore 16:00, arrivo previsto a Cassino per le ore 19:00/19:30.

Pernottamento nell'Hotel La Pace – Experience Via Abruzzi 16 Cassino, cena presso il ristorante “Da Rino” situato nei pressi dell'Hotel.

Sabato 5 aprile

Ore 08:30 partenza in autobus da Cassino per Caira, (frazione di Cassino da cui dista 5 Km) si lascia l'autobus e poi breve tratto a piedi fino all'inizio della Cavendish Road.

Cavendish Road - Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 11 km
Dislivello in salita	ca. 430 m
Dislivello in discesa	ca. 420 m
Tempo percorrenza	ca. 5,00 h (escluse le soste)
Difficoltà	E

Coordinate UTM ED50

Inizio/fine:	33 T 400931E 4597402N
Abbazia:	33 T 400644E 4594287N

Descrizione del percorso

L'escursione prevede di percorrere la Cavendish Road, percorso utilizzato il 19 marzo 1944 per un attacco di carri armati, respinto dai tedeschi e due mesi dopo dalla fanteria e dai carri armati polacchi. Oggi la vecchia strada pulita e segnata offre un bell'itinerario a memoria delle battaglie e di coloro che le hanno combattute. Lasciata via Fonnone a piedi si segue la stradina segnata che sale a mezza costa a destra del Vallone del Dente. Attraversando i prati della Valle di Pozzo Alvito, si arriva al pianoro su cui è collocato un carro armato Sherman trasformato in memoriale delle forze armate polacche. Si sale all'Obelisco dedicato ai caduti polacchi della campagna d'Italia e si ammira il belvedere. Si scende al Cimitero polacco e seguendo la strada asfaltata si arriva all'Abbazia.

Visita guidata completa dell'Abbazia, incluse le zone dei chiostri, della Basilica, della zona antica del Monastero: durata 1 ora al costo di 6 € a persona.

Al ritorno superato il Cimitero e l'Obelisco, si vedono alcune caverne del comando tedesco. Poco oltre si supera il carro armato e si piega a destra per un sentiero che evita l'asfalto.

Ore 20:30 cena presso il ristorante "Da Rino", pernottamento nell'Hotel La Pace.

Domenica 6 aprile

Ore 08:45 partenza a piedi dall'Hotel fino al Museo multimediale Historiale di Cassino Via San Marco (km 1,5 - 25 minuti), visita guidata della durata di 70 minuti, € 7 a persona. Ore 11:00 partenza in autobus da Cassino per Valleruice, frazione di Sant'Elia Fiumerapido (11 Km, 20 minuti di autobus).

Monte Cifalco - Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 8,00 km
Dislivello in salita	ca. 400 m
Dislivello in discesa	ca. 400 m
Tempo percorrenza	ca. 4,00 h (escluse le soste)
Difficoltà	E

Coordinate UTM ED50

Inizio/fine:	33 T 405129E 4602937N
Monte Cifalco:	33 T 403739E 4603314N

N.B.: Considerato che ci sposteremo con l'autobus, il punto di partenza potrebbe essere diverso da quello indicato nella mappa, con leggera variazione delle caratteristiche tecniche.

Descrizione del percorso

L'escursione verso il Monte Cifalco che ha ospitato dall'autunno del 1943, un sistema di fortificazioni tedesche con tunnel e postazioni di tiro scavate nella roccia, ha inizio a circa due chilometri dal laghetto dell'Enel (centrale elettrica). Dal laghetto si prosegue su una strada sterrata che sale nel bosco e si arriva alla grande croce affacciata su Valleduce. Continuando verso sinistra si raggiungono i resti di quattro fortini tedeschi e quelli dell'eremo di San Bartolomeo. Lungo un sentiero in salita si vedono altre dodici postazioni per arrivare al crinale sommitale dove ci sono due croci affacciate sulla conca di Cassino. Il ritorno è sullo stesso itinerario.

Terminata l'escursione si rientra a Potenza.

“Sappiamo di non essere stati i primi a visitare questi luoghi, ma nessuno prima di noi lo ha fatto in modo sistematico. Le fortificazioni tedesche sono un pezzo importante della nostra storia, e una parte di memoria che rischia di sparire” citazione di Luisa Grossi CAI Cassino coordinatrice del progetto “Sui sentieri della battaglia” (La Rivista del Club Alpino Italiano n. 9 luglio 2024)

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare scarpe alte da trekking e indossare pantaloni lunghi. Si raccomanda di portare nello zaino: maglione o pile, giacca a vento impermeabile, cappello e guanti, acqua secondo le proprie necessità, il telefonino (sono utili i bastoncini).

Si consiglia un cambio completo di abbigliamento da lasciare sull'autobus.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere alle escursioni quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà degli Accompagnatori modificare il percorso anche durante le escursioni.

In caso di previsioni meteorologiche avverse le escursioni potranno subire modifiche.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



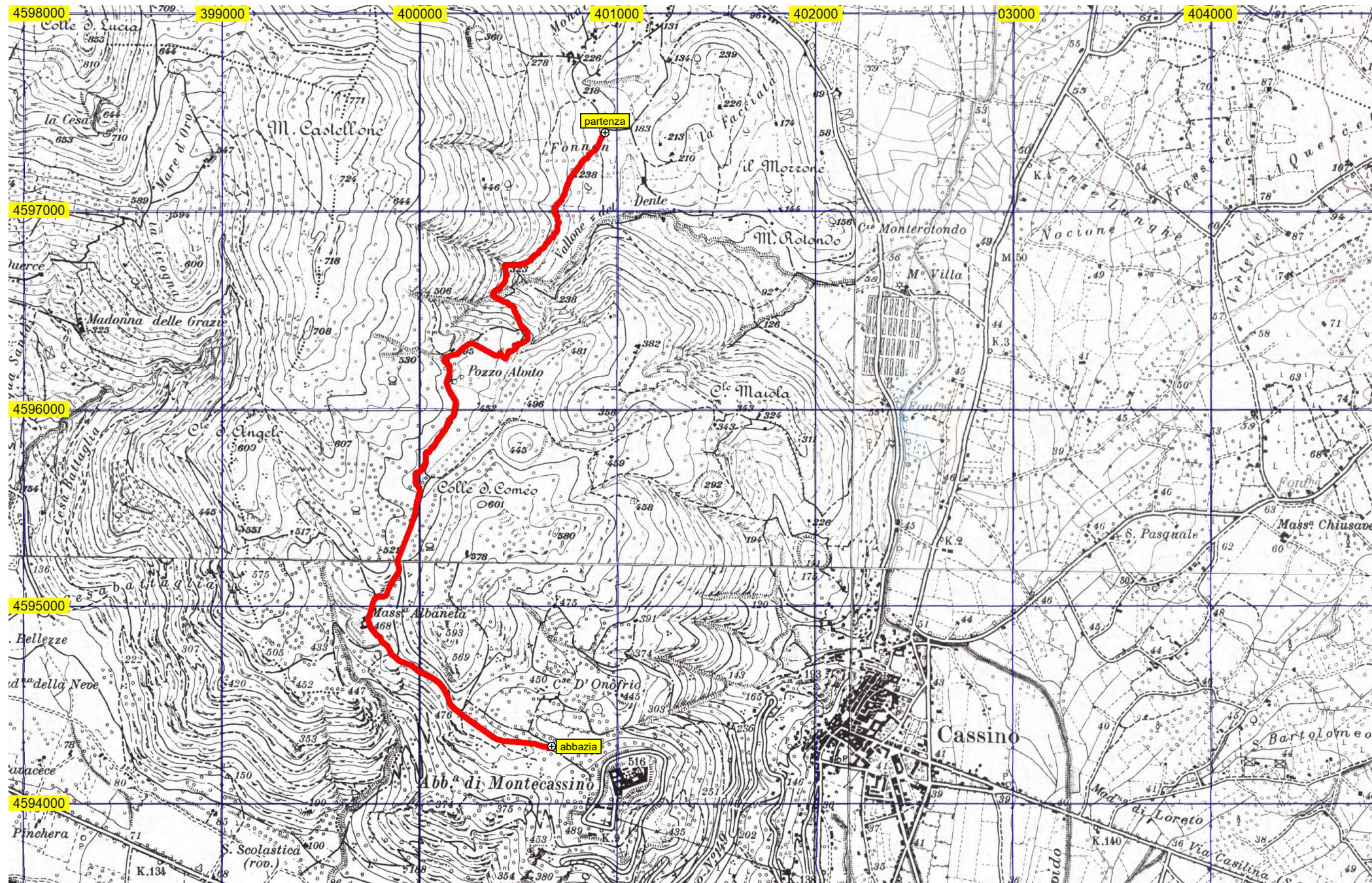
Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

[Mappe] Lazio IGM 25000 by BIKO.ecw 1:25,000 26/03/2025

Cassino 2025_Cavendish Road_CAI Potenza_Accompagnatori: Di Lorenzo Carla - Marchi Anna Rita - Tanzi Franco



[Mappe] Lazio IGM 25000 by BIKO.ecw 1:25,000 26/03/2025

Cassino 2025_Monte Cifalco_CAI Potenza_Accompagnatori: Di Lorenzo Carla - Marchi Anna Rita - Tanzi Franco

