



# CAI sezione di Potenza

## CALENDARIO DELLE ATTIVITA' SOCIALI

# 2021



Carissime e carissimi Soci,

volevamo presentarvi le attività 2021 con un incontro in presenza, ma dovendo aspettare, non possiamo più aspettare... ed è con grande orgoglio che vi inoltriamo il programma.

Sarà il nostro biglietto da visita per chi vorrà conoscerci, ma per noi, soci di questa sezione, sarà il nostro compagno di viaggio, la traiettoria da seguire, la spinta ad andare perché vogliamo ritornare in montagna, indossare gli scarponi e lo zaino, vogliamo farci incantare dai raggi del sole, dalla nebbia, dalla pioggia, dalla neve, dalle cime da raggiungere. Saremo pronti, appena sarà possibile ad andare per sentieri.

Non ci faremo mancare niente.... grotte, vulcani, fiumi, i nostri bellissimi paesi, ciaspolate, pianure e creste, cascate, ferrate e passeggiate. Andremo dalla Sicilia al Friuli, dall' Aspromonte al Salento e conquisteremo diverse cime e così con un unico passo, formeremo il nostro cerchio.

Questo programma pone attenzione, non solo alla platea a cui siamo abituati, ma anche agli alunni e alle persone con disabilità e alle famiglie con figli piccoli e a chi cammina poco perché ancora non ci conosce.

Questo è il valore aggiunto del CAI di Potenza.

Niente però sarebbe stato possibile se i soci non si fossero proposti come Dde, impegnandosi nel proporre escursioni. Abbiamo anche dei Dde che per la prima volta si misureranno con questo impegno: Carolina De Lorenzo, Gabag Sirag, Antonio Orlando, Maria Rosa. Ringraziamo tutti e speriamo di incamminarci al più presto.

Orgogliosi di voi, con affetto

il Direttivo.



# CAI sezione di Potenza

## CALENDARIO DELLE ATTIVITA' SOCIALI

# 2021





## **MONTEFORTE - ABRIOLA**

domenica 10 **GENNAIO**

**Escursionismo** – difficoltà (E)

direttori: Scavone, AE Tucci

[»altro](#)



## **SELLATA CIASPOLATA NOTTURNA**

sabato 16 **GENNAIO**

**Escursionismo** – difficoltà (EAI)

direttori: AE De Rosa, AE Tanzi, Di Trana



## **BOSCO PANTANO - POLICORO**

domenica 24 **GENNAIO**

**Piccole Comunità Locali** – difficoltà (T)

direttori: De Palma, Valanzano

[»altro](#)



## **BOSCO DIFESA - GRAVINA**

domenica 7 **FEBBRAIO**

**Piccole Comunità Locali** – difficoltà (T/E)

direttori: De Palma, Valanzano

[»altro](#)



## **CERVATI**

domenica 14 **FEBBRAIO**

**Escursionismo** – difficoltà (EAI)

direttori: Russo, Telesca, AE De Natale

[»altro](#)



## **TIMPA D'ALBANO - ARIOSO**

domenica 21 **FEBBRAIO**

**Escursionismo** – difficoltà (EAI)

direttori: AE Tucci, Guardascione

[»altro](#)



## **SENTIERO FRASSATI - SASSO DI CASTALDA CIASPOLATA**

domenica 28 **FEBBRAIO**

**Escursionismo** – difficoltà (EAI)

direttori: AE De Rosa, AE Tanzi

[»altro](#)





domenica 7 **MARZO**  
**IN CAMMINO CON LE DEE – GRUMENTUM**

direttori: Di Trana, Pesarini, Romaniello, Marchi, Dolce, Cossidente  
**Escursionismo** – difficoltà (E) [>>altro](#)



domenica 14 **MARZO**  
**SENTIERO FRASSATI DELLA CAMPANIA**

direttori: Aicale, De Palma  
**Escursionismo** – difficoltà (E) [>> altro](#)



domenica 21 **MARZO**  
**MONTE FINESTRA**

direttori: Marchi, Armentano  
**Escursionismo** – difficoltà (EE) [>>altro](#)



domenica 28 **MARZO**  
**PALINURO**

direttori: Mancusi, AE Tucci, Ferrara  
**Escursionismo** – difficoltà (E) [>>altro](#)



domenica 4 **APRILE**  
**DA ALTAMURA A GRAVINA IN PUGLIA**

direttori: AE Brindisi, Lorato, Mancusi, Cossidente, Aicale  
**Escursionismo** – difficoltà (E) [>>scopri Altamura](#) [>>scopri Gravina](#)



domenica 11 **APRILE**  
**SAN MARTINO D'AGRI**

direttori: Cardone, Valanzano  
**Piccole Comunità Locali** – difficoltà (T) [>>altro](#)



venerdì 16 **APRILE**  
**PIANA DEL LAGO**

direttori: Di Trana, Ferrara  
**Montagna terapia** – difficoltà (T) [>>altro](#)



sabato 17 **APRILE**  
**FIUMARA DELLA CORTE RICIGLIANO**

direttore: Di Trana, Basilicata SportAdventure  
**Torrentismo** – difficoltà (EE) [>>altro](#)





### **SENTIERO DEGLI DEI**

domenica 18 **APRILE**

direttori: Cocuzzo, Taurisano

**Escursionismo** – difficoltà (E)

[>>altro](#)



### **GROTTA DELL'ACQUA**

sabato 24 **APRILE**

direttori: Cammarelle, Di Grazia, Di Trana

**Ambiente Ipogeo** – difficoltà (EE)

[>>altro](#)



### **MONTE SIRINO (TAPPA SI) Intersezionale CAI LAGONEGRO**

domenica 25 **APRILE**

direttori: AE De Natale, Di Leo

**Escursionismo Intersezionale** – difficoltà (EE)

[>>altro](#)



### **BORGO TACCONE - IRSINA**

direttori: Russo, Rosa

**Escursionismo** – difficoltà (T/E)

[>>altro](#)

### **ASPRMONTE**

sabato 1 e domenica 2 **MAGGIO**

### **intersezionale CAI REGGIO CALABRIA**

direttori: AE De Rosa, AE Tanzi, Marchi, Romaniello

**Escursionismo Intersezionale** – difficoltà (E)

[>>altro](#)



### **GENZANO - BANZI - PALAZZO**

domenica 2 **MAGGIO**

direttori: AE Brindisi, Lorato, Mancusi, Cossidente

**Escursionismo** – difficoltà (E)

[scopri>>](#) [Genzano](#) [Banzi](#) [Palazzo](#)



### **ABRUZZO**

sabato 8 e domenica 9 **MAGGIO**

### **intersezionale CAI AVELLINO**

direttori: AE De Natale, AE De Cesare

**Escursionismo Intersezionale** – difficoltà (E)

[>>altro](#)





## **SERRA GIUMENTA MOLITERNO**

domenica 9 **MAGGIO**

direttori: Orlando, AE Tucci

**Escursionismo** – difficoltà (E/EE)

[>>altro](#)



## **LAURENZANA**

domenica 16 **MAGGIO**

direttori: Di Lorenzo, Valanzano

**Piccole Comunità Locali** – difficoltà (E)

[>>altro](#)



## **VENOSA**

domenica 23 **MAGGIO**

direttori: AE De Natale, Lavorano, Iacoviello

**Piccole Comunità Locali** – difficoltà (T)

[>>altro](#)



## **PIANA DEL LAGO**

martedì 26 **MAGGIO**

direttori: Di Trana, Ferrara

**Montagna terapia** – difficoltà (T)

[>>altro](#)



## da sabato 29 **MAGGIO** a martedì 1 **GIUGNO** **SICILIA – ETNA, STROMBOLI, VULCANO**

direttori: Di Trana, Romaniello

**Escursionismo** – difficoltà (EE)

[scopri Etna](#)

[scopri Stromboli](#)



## **FLORARIO LUCANO**

domenica 30 **MAGGIO**

direttori: Guardascione, Cillis

**Escursionismo** – difficoltà (T)

[>>altro](#)



domenica 6 **GIUGNO**

## **MONTI DELLA MANFRIANA E DOLCEDORME**

direttori: D'Anzi, AE Tucci

**Escursionismo** – difficoltà (EE)

[>>altro](#)







### **SALEMM E MARCIROSA**

Ferrata – difficoltà (EEA)

domenica 13 **GIUGNO**

direttore: AE Brindisi

[»altro](#)



### **GUARDIA PERTICARA**

Piccole Comunità Locali – difficoltà (T)

direttori: Valanzano, Di Lorenzo

[»altro](#)



### **MONTE ALPI**

Escursionismo – difficoltà (EE)

direttori: AE De Rosa, AE Tanzi

[»altro](#)



### **GROTTA DELL'AQUILA**

Ambiente Ipogeo – difficoltà (EE)

direttori: Cammarelle, Di Grazia, Di Trana

[»altro](#)



### **COZZO FERRIERO**

Escursionismo – difficoltà (E)

domenica 20 **GIUGNO**

direttori: Guardascione, Pesarini

[»altro](#)



### **FONTANA DELLE BRECCIE**

Montagna terapia – difficoltà (T)

sabato 26 **GIUGNO**

direttori: Di Trana, Ferrara

direttore: AE Tucci

[»altro](#)



### **COZZO DEL PELLEGRINO**

Escursionismo – difficoltà (EE)

domenica 27 **GIUGNO**

direttori: Riccardi, Armentano, Russo

[»altro](#)



## **SERRA DEL PRETE**

domenica 4 **LUGLIO**

**Escursionismo** – difficoltà (EE)

direttore: Di Trana

[>>altro](#)



## **FESTA D'ESTATE**

domenica 11 **LUGLIO**

**Manutenzione Sentieri** – difficoltà (E)

Direttivo

[>>altro](#)



## **CASTELMEZZANO**

domenica 18 **LUGLIO**

**Escursionismo** – difficoltà (T)

direttori: Valanzano, Di Lorenzo

[>>altro](#)



## **TRAVERSATA DEGLI ALBURNI**

**Escursionismo** – difficoltà (EE)

direttori: Telesca, Russo

[>>altro](#)



da sabato 24 **LUGLIO** a domenica 1 **AGOSTO**  
**ALPI FRIULANE**

**Escursionismo** – difficoltà (EE)

direttori: Di Trana, Romaniello

[>>altro](#)



## **GALLIPOLI COGNATO**

sabato 24 **LUGLIO**

**Montagna terapia** – difficoltà (T)

direttori: Di Trana, Ferrara

**FamilyCai** – difficoltà (T)

direttore: AE Tucci

[>>altro](#)



## **DOLCEDORME**

domenica 25 **LUGLIO**

**Escursionismo** – difficoltà (EE)

direttori: Russo, Le Caldare, Telesca







### **TORRENTE FICOCCHIA**

giovedì 5 **AGOSTO**

direttore: Di Trana, Basilicata SportAdventure

**Torrentismo** – difficoltà (EE)

[»altro](#)



### **CONCHE DI LAVIANO**

giovedì 12 **AGOSTO**

direttore: Di Trana, Basilicata SportAdventure

**Torrentismo** – difficoltà (EE)

[»altro](#)



### **TORRENTE BRADANO**

domenica 22 **AGOSTO**

direttore: Di Trana, Basilicata SportAdventure

**Torrentismo** – difficoltà (EE)

[»altro](#)

domenica 5 **SETTEMBRE**

### **MATESE**

#### **intersezionale CAI Piedimonte MATESE**

direttori: AE De Rosa, AE Tanzi, AE Del Giudice

**Escursionismo Intersezionale** – difficoltà (E/EE)

[»altro](#)

### **NEI BOSCHI DI BALVANO**

direttori: Le Caldare A, Le Caldare G, Gerardi

**Escursionismo** – difficoltà (E)

[»altro](#)



domenica 12 **SETTEMBRE**

### **COCCOVELLO**

direttori: Gabag, AE Tucci

**Escursionismo** – difficoltà (E)

[»altro](#)



domenica 19 **SETTEMBRE**

### **MURO LUCANO**

direttori: AE Brindisi, Mancusi

**Escursionismo** – difficoltà (E)

[»altro](#)



### **VIETRI**

direttori: De Palma, Valanzano

**Piccole Comunità Locali** – difficoltà (T)

[»altro](#)





domenica 26 **SETTEMBRE**  
**PARCO ARCHEOLOGICO SOMMERSO DI BALA - PUTEOLI**

direttori: Guardascione, Di Trana

Escursionismo – difficoltà (EE/T)

[>>altro](#)



da lunedì 27 **SETTEMBRE** a sabato 2 **OTTOBRE**  
**XXII SETTIMANA NAZIONALE ESCURSIONISMO**

CCE

Escursionismo – difficoltà (E/EE)



**VALLONE TREMONTI**

domenica 3 **OTTOBRE**

direttori: Cocuzzo, Taurisano, AE Tucci

Escursionismo – difficoltà (E)

[>>altro](#)



**PIETRAPERTOSA**

venerdì 8 **OTTOBRE**

direttori: AE De Rosa, AE Tanzi, Di Trana, Gerardi, Le Caldare

Attività con le scuole – difficoltà (T)

[>>altro](#)



**MONTE BULGHERIA**

domenica 10 **OTTOBRE**

direttori: Di Trana, Aicale

Escursionismo – difficoltà (E)

[>>altro](#)



**IV TREKKING SALENTO**

sabato 16 e domenica 17 **OTTOBRE**

direttori: Aicale, Pucciariello

Escursionismo – difficoltà (T)

[>>altro](#)



**ABETINA DI LAURENZANA**

sabato 23 **OTTOBRE**

direttori: Di Trana, Ferrara

Montagna terapia – difficoltà (T)

[>>altro](#)





domenica 24 **OTTOBRE**

### **CRESTE DEL SIRINO**

Escursionismo – difficoltà (EE)

direttori: Scavone, Russo

[»altro](#)



### **CALANCHI**

#### **intersezionale CAI CASTELLAMMARE di STABIA**

Escursionismo Intersezionale – difficoltà (E)

direttori: De Palma, Luise, AE Brindisi, Mancusi

[»altro](#)



domenica 31 **OTTOBRE**

### **ABETINA DI LAURENZANA**

Escursionismo – difficoltà (E)

direttori: Gabag, AE Tucci

[»altro](#)



domenica 7 **NOVEMBRE**

### **SASSO DI CASTALDA**

Escursionismo – difficoltà (E)

direttori: AE De Natale, Telesca

[»altro](#)



domenica 14 **NOVEMBRE**

### **MATERA**

#### **intersezionale CAI MATERA**

Escursionismo Intersezionale – difficoltà (E)

direttori: AE Tucci, Casamassima

[»altro](#)



domenica 21 **NOVEMBRE**

### **TREKKING DELLE GROTTE**

Escursionismo – difficoltà (E)

direttori: Di Grazia, Cammarelle, Di Trana

[»altro](#)



domenica 28 **NOVEMBRE**

### **TRICARICO**

Piccole Comunità Locali – difficoltà (T)

direttori: Cardone, Valanzano

[»altro](#)







domenica 5 **DICEMBRE**  
**ANZI - PRESEPE E OSSERVATORIO**

direttore: Di Trana

Piccole Comunità Locali – difficoltà (T)

[»altro](#)



domenica 12 **DICEMBRE**  
**PRANZO SOCIALE**

Direttivo

Giornata Sociale

**Elenco Direttori d'Escursione**

DdE AICALE ANTONIO	347 58 45 50
DdE ARMENTANO VINCENZO	338 9535 747
AE BRINDISI ALDO	348 5455 808
DdE CAMMARELLE ANTONIO	339 6432 823
DdE CASELLA PIERLUIGI	329 06 62 316
DdE CILLIS MARIA LUCIA	338 81 72 616
DdE COSSIDENTE MARIA PINA	338 9599 972
DdE D'ANZI FRANCO	349 87 71 875
AE DE NATALE MARIA PIA	340 31 32 304
DdE DE PALMA VINCENZO	320 42 77 910
AE DE ROSA SIMONA	324 9234 069
DdE DI TRANA FRANCA	320 18 90 881
DdE DOLCE GIUSEPPINA	347 99 11 674
DdE FERRARA GIUSEPPE ANTONIO	347 61 15 650
DdE GALLO ALBINO	320 8703 630
DdE GIORGIO ANDREA	320 0723 350
DdE GUARDASCIONE ENZO	349 3592 808
DdE IACOVIELLO ELENA	335 8356 097
DdE LE CALDARE ANTONIO	340 60 63 571
DdE LE CALDARE GIUSEPPE	328 75 46 033
DdE LORATO LAURA	348 91 34 408
DdE MANCUSI VITO ANTONIO	339 43 82 146
DdE MARCHI ANNARITA	347 7088 096
DdE NAPPO DOMENICO	340 09 19 106
DdE PESARINI EUFRASIA	348 41 11 464
DdE PUCCIARIELLO ROCCO	328 31 46 041
DdE RICCARDI MARIO	335 44 62 91
DdE ROMANIELLO CARMELA	338 6813 594
DdE RUSSO ANTONPIERO	333 11 63 061
DdE SCAVONE LUCIANO	347 3660023
AE TANZI FRANCO	348 1589 474
DdE TELESKA VINCENZO	388 16 81 435
AE TUCCI AMEDEO	333 4249 093
DdE VALANZANO KATIA APARECIDA	346 7688 958
DdE VIOLA CARLO	340 58 21 345



## **Livelli di difficoltà**

### **Percorsi escursionistici**

#### **T = Turistico**

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

#### **E = Escursionistico**

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scale, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del terreno montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

#### **EE = per Escursionisti Esperti**

Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba o misti di rocce ed erba o di rocce e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di autoassicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

#### **EEA = per Escursionisti Esperti con Attrezzatura**

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti).

#### **EEA-F (Ferrata Facile)**

Sentiero attrezzato poco esposto e poco impegnativo con lunghi tratti di cammino. Tracciato molto protetto, con buone segnalazioni, dove le strutture metalliche si limitano al solo cavo o catena fissati unicamente per migliorare la sicurezza.

#### **EEA-PD (Ferrata Poco Difficile)**

Ferrata con uno sviluppo contenuto e poco esposta. Il tracciato è di solito articolato con canali, camini e qualche breve tratto verticale, facilitato da infissi come catene, cavi, pioli.

#### **EEA-D (Ferrata Difficile)**

Ferrata di un certo sviluppo che richiede una buona preparazione fisica e una buona tecnica. Il tracciato è spesso verticale e in alcuni casi supera anche qualche breve strapiombo, molto articolato, con lunghi tratti di esposizione; attrezzato con funi metalliche e/o catene, pioli e/o scale metalliche.

#### **EAI = Escursionismo in Ambiente Innevato**

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie d'accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.



### Regolamento delle escursioni

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata ai Soci del CAI, a qualunque Sezione essi appartengano; i non Soci possono partecipare a un massimo di tre escursioni.

Le schede tecniche e il programma dettagliato delle escursioni - con indicazioni precise, mappa del percorso e informazioni sulle modalità di adesione - saranno pubblicate sul sito della Sezione e affisse in bacheca.

Verrà inoltre inviato un avviso per e-mail. Particolari condizioni atmosferiche o altri problemi di carattere organizzativo potranno far subire modifiche al calendario.

### PER PARTECIPARE A UNA ESCURSIONE

- leggere attentamente la scheda con il programma dell'escursione prevista in calendario e pubblicata sul sito della Sezione e verificare se le caratteristiche e le difficoltà dell'escursione siano confacenti alle proprie possibilità;
- prendere parte all'incontro organizzativo in sede previsto nella scheda, compilare gli eventuali modelli di adesione disponibili in sede o scaricabili dai siti, iscriversi e versare la quota di partecipazione stabilita che per i non soci garantisce anche la copertura assicurativa.

### ALL'INIZIO DELL'ESCURSIONE

- presentarsi puntuali all'appuntamento;
- essere in possesso di abbigliamento e attrezzatura adeguati al tipo di escursione.

### DURANTE L'ESCURSIONE

- attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dai Direttori d'Escursione.

### QUOTA d'iscrizione e rinnovo

Si potranno effettuare direttamente in sede o con bonifico bancario all'IBAN delle sedi di appartenenza specificando nella causale **cognome e nome** e tipologia di Socio (Ordinario, Junior, Familiare, 1° o 2° Giovane del nucleo familiare).

IBAN: IT14 T054 2404 2010 0000 0151 473

Ordinario	Junior*	Familiare	1° Giovane**	2° Giovane**
€ 50,00	€ 26,00	€ 26,00	€ 20,00	€ 11,00
Rinnovo	Rinnovo	Rinnovo	Rinnovo	Rinnovo
€ 43,00	€ 22,00	€ 22,00	€ 16,00	€ 9,00

\* Junior: tra 18 e 25 anni    \*\* giovane: meno di 18 anni









## CLUB ALPINO ITALIANO

### Sezione di Potenza

*fondata nel 1990*

**Sede: via Tirreno – Fabb. Del Favero**

**85100 – Potenza**

**Tel. 320.1890881**

**[presidente@caipotenza.it](mailto:presidente@caipotenza.it)**

**[segreteria@caipotenza.it](mailto:segreteria@caipotenza.it)**

