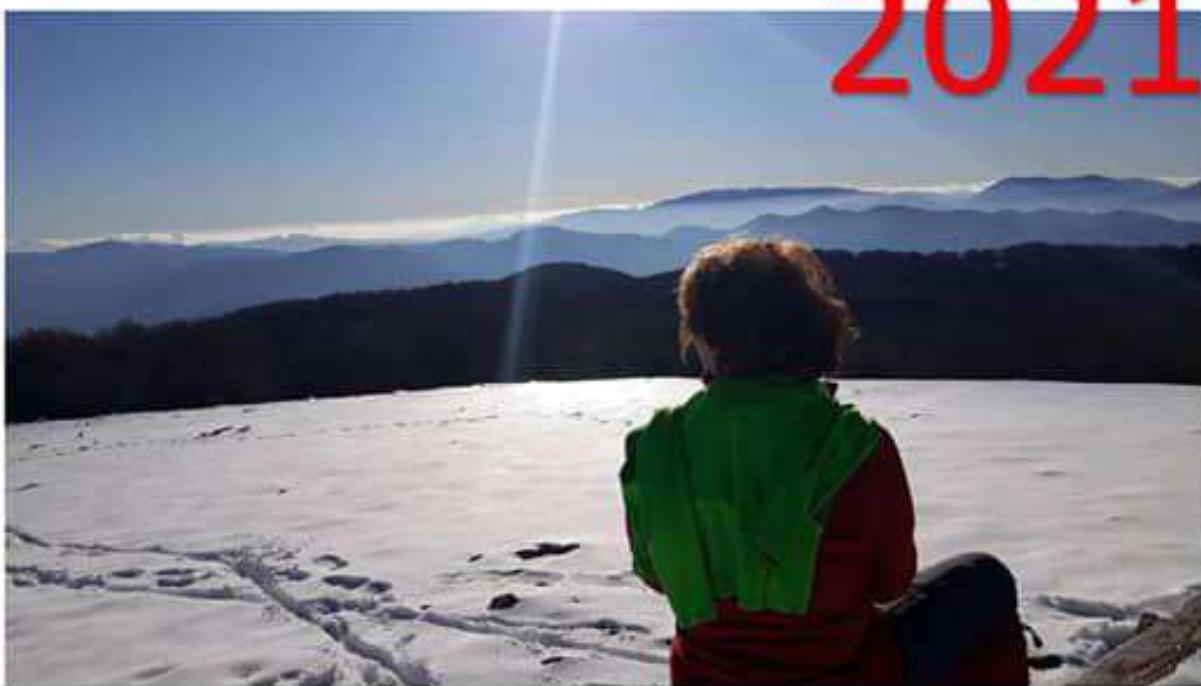




CAI sezione di Potenza

CALENDARIO DELLE ATTIVITA' SOCIALI

2021



Carissime e carissimi Soci,

volevamo presentarvi le attività 2021 con un incontro in presenza, ma dovendo aspettare, non possiamo più aspettare... ed è con grande orgoglio che vi inoltriamo il programma.

Sarà il nostro biglietto da visita per chi vorrà conoscerci, ma per noi, soci di questa sezione, sarà il nostro compagno di viaggio, la traiettoria da seguire, la spinta ad andare perché vogliamo ritornare in montagna, indossare gli scarponi e lo zaino, vogliamo farci incantare dai raggi del sole, dalla nebbia, dalla pioggia, dalla neve, dalle cime da raggiungere. Saremo pronti, appena sarà possibile ad andare per sentieri.

Non ci faremo mancare niente.... grotte, vulcani, fiumi, i nostri bellissimi paesi, ciaspolate, pianure e creste, cascate, ferrate e passeggiate. Andranno dalla Sicilia al Friuli, dall' Aspromonte al Salento e conquisteremo diverse cime e così con un unico passo, formeremo il nostro cerchio.

Questo programma pone attenzione, non solo alla platea a cui siamo abituati, ma anche agli alunni e alle persone con disabilità e alle famiglie con figli piccoli e a chi cammina poco perché ancora non ci conosce.

Questo è il valore aggiunto del CAI di Potenza.

Niente però sarebbe stato possibile se i soci non si fossero proposti come Dde, impegnandosi nel proporre escursioni. Abbiamo anche dei Dde che per la prima volta si misureranno con questo impegno: Carolina De Lorenzo, Gabag Sirag, Antonio Orlando, Maria Rosa. Ringraziamo tutti e speriamo di incamminarci al più presto.

Orgogliosi di voi, con affetto

il Direttivo.



CAI sezione di Potenza

CALENDARIO DELLE ATTIVITA' SOCIALI

2021



domenica 10 GENNAIO

MONTEFORTE - ABRIOLA

direttori: Scavone, AE Tucci

Escursionismo – difficoltà (E)

[>>altro](#)



sabato 16 GENNAIO

SELLATA CIASPOLATA NOTTURNA

direttori: AE De Rosa, AE Tanzi, Di Trana

Escursionismo – difficoltà (EAI)



domenica 24 GENNAIO

BOSCO PANTANO - POLICORO

direttori: De Palma, Valanzano

Piccole Comunità Locali – difficoltà (T)

[>>altro](#)



domenica 7 FEBBRAIO

BOSCO DIFESA - GRAVINA

direttori: De Palma, Valanzano

Piccole Comunità Locali – difficoltà (T/E)

[>>altro](#)



domenica 14 FEBBRAIO

CERVATI

direttori: Russo, Telesca, AE De Natale

Escursionismo – difficoltà (EAI)

[>>altro](#)



domenica 21 FEBBRAIO

TIMPA D'ALBANO - ARIOSO

direttori: AE Tucci, Guardascione

Escursionismo – difficoltà (EAI)

[>>altro](#)



domenica 28 FEBBRAIO

SENTIERO FRASSATI - SASSO DI CASTALDA CIASPOLATA

direttori: AE De Rosa, AE Tanzi

Escursionismo – difficoltà (EAI)

[>>altro](#)



domenica 7 **MARZO**

IN CAMMINO CON LE DEE – GRUMENTUM

direttori: Di Trana, Pesarini, Romaniello, Marchi, Dolce, Cossidente

Escursionismo – difficoltà (E)

[>>altro](#)



domenica 14 **MARZO**

SENTIERO FRASSATI DELLA CAMPANIA

direttori: Aicale, De Palma

Escursionismo – difficoltà (E)

[>>altro](#)



domenica 21 **MARZO**

MONTE FINESTRA

direttori: Marchi, Armentano

Escursionismo – difficoltà (EE)

[>>altro](#)



domenica 28 **MARZO**

PALINURO

direttori: Mancusi, AE Tucci, Ferrara

Escursionismo – difficoltà (E)

[>>altro](#)



domenica 4 **APRILE**

DA ALTAMURA A GRAVINA IN PUGLIA

direttori: AE Brindisi, Lorato, Mancusi, Cossidente, Aicale

Escursionismo – difficoltà (E)

[>>scopri Altamura](#)

[>>scopri Gravina](#)



domenica 11 **APRILE**

SAN MARTINO D'AGRI

direttori: Cardone, Valanzano

Piccole Comunità Locali – difficoltà (T)

[>>altro](#)



venerdì 16 **APRILE**

PIANA DEL LAGO

direttori: Di Trana, Ferrara

Montagna terapia – difficoltà (T)

[>>altro](#)



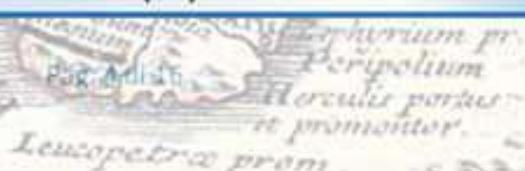
sabato 17 **APRILE**

FIUMARA DELLA CORTE RICIGLIANO

direttore: Di Trana, Basilicata SportAdventure

Torrentismo – difficoltà (EE)

[>>altro](#)





domenica 18 **APRILE**

SENTIERO DEGLI DEI

direttori: Cocuzzo, Taurisano

[>>altro](#)

sabato 24 **APRILE**

GROTTA DELL'ACQUA

direttori: Cammarelle, Di Grazia, Di Trana

Ambiente Ipogeo – difficoltà (EE)

[>>altro](#)

domenica 25 **APRILE**

MONTE SIRINO (TAPPA SI)

intersezionale CAI LAGONEGRO

direttori: AE De Natale, Di Leo

Escursionismo Intersezionale – difficoltà (EE)

[>>altro](#)

BORGOTACCONE - IRSINA

direttori: Russo, Rosa

Escursionismo – difficoltà (T/E)

[>>altro](#)

sabato 1 e domenica 2 **MAGGIO**

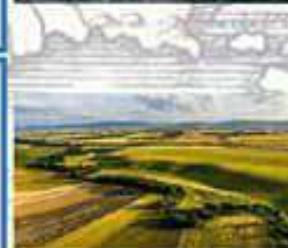
ASPROMONTE

intersezionale CAI REGGIO CALABRIA

direttori: AE De Rosa, AE Tanzi, Marchi, Romaniello

Escursionismo Intersezionale – difficoltà (E)

[>>altro](#)



domenica 2 **MAGGIO**

GENZANO - BANZI - PALAZZO

direttori: AE Brindisi, Lorato, Mancusi, Cossidente

Escursionismo – difficoltà (E)

[scopri >> Genzano Banzi Palazzo](#)



sabato 8 e domenica 9 **MAGGIO**

ABRUZZO

intersezionale CAI AVELLINO

direttori: AE De Natale, AE De Cesare

Escursionismo Intersezionale – difficoltà (E)

[>>altro](#)

domenica 9 **MAGGIO**

SERRA GIUMENTA MOLITERNO

direttori: Orlando, AE Tucci

Escursionismo – difficoltà (E/EE)

[>>altro](#)



domenica 16 **MAGGIO**

LAURENZANA

direttori: DiLorenzo, Valanzano

Piccole Comunità Locali – difficoltà (E)

[>>altro](#)



domenica 23 **MAGGIO**

VENOSA

direttori: AE De Natale, Lavorano, Iacoviello

Piccole Comunità Locali – difficoltà (T)

[>>altro](#)



martedì 26 **MAGGIO**

PIANA DEL LAGO

direttori: Di Trana, Ferrara

Montagna terapia – difficoltà (T)

[>>altro](#)



da sabato 29 **MAGGIO** a martedì 1 **GIUGNO**

SICILIA – ETNA, STROMBOLI, VULCANO

direttori: Di Trana, Romaniello

Escursionismo – difficoltà (EE)

[scopri Etna](#)

[scopri Stromboli](#)



domenica 30 **MAGGIO**

FLORARIO LUCANO

direttori: Guardascione, Cillis

Escursionismo – difficoltà (T)

[>>altro](#)



domenica 6 **GIUGNO**

MONTI DELLA MANFRIANA E DOLCEDORME

direttori: D'Anzi, AE Tucci

Escursionismo – difficoltà (EE)

[>>altro](#)





domenica 13 **GIUGNO**

SALEMM E MARCIROSA

Ferrata – difficoltà (EEA)

direttore: AE Brindisi

[>>altro](#)

GUARDIA PERTICARA

Piccole Comunità Locali – difficoltà (T)

direttori: Valanzano, Di Lorenzo

[>>altro](#)

MONTE ALPI

Escursionismo – difficoltà (EE)

direttori: AE De Rosa, AE Tanzi

[>>altro](#)

sabato 19 **GIUGNO**

GROTTA DELL'AQUILA

direttori: Cammarelle, Di Grazia, Di Trana

Ambiente Ipogeo – difficoltà (EE)

[>>altro](#)

domenica 20 **GIUGNO**

COZZO FERRIERO

direttori: Guardascione, Pesarini

Escursionismo – difficoltà (E)

[>>altro](#)

sabato 26 **GIUGNO**

FONTANA DELLE BRECCE

direttori: Di Trana, Ferrara

Montagna terapia – difficoltà (T)

direttore: AE Tucci

FamilyCai – difficoltà (T)

[>>altro](#)

domenica 27 **GIUGNO**

COZZO DEL PELLEGRINO

direttori: Riccardi, Armentano, Russo

Escursionismo – difficoltà (EE)

[>>altro](#)

domenica 4 **LUGLIO**

SERRA DEL PRETE

direttore: Di Trana

Escursionismo – difficoltà (EE)

[>>altro](#)



domenica 11 **LUGLIO**

FESTA D'ESTATE

Direttivo

Manutenzione Sentieri – difficoltà (E)

[>>altro](#)



domenica 18 **LUGLIO**

CASTELMEZZANO

direttori: Valanzano, Di Lorenzo

Escursionismo – difficoltà (T)

[>>altro](#)



TRAVERSATA DEGLI ALBURNI

direttori: Telesca, Russo

Escursionismo – difficoltà (EE)

[>>altro](#)



da sabato 24 **LUGLIO** a domenica 1 **AGOSTO**

ALPI FRIULANE

direttori: Di Trana, Romaniello

Escursionismo – difficoltà (EE)

[>>altro](#)



sabato 24 **LUGLIO**

GALLIPOLI COGNATO

direttori: Di Trana, Ferrara

Montagna terapia – difficoltà (T)

direttore: AE Tucci

FamilyCai – difficoltà (T)

[>>altro](#)



domenica 25 **LUGLIO**

DOLCEDORME

direttori: Russo, Le Caldare, Telesca

Escursionismo – difficoltà (EE)

[>>altro](#)





giovedì 5 **AGOSTO**

TORRENTE FICOCCHIA

direttore: Di Trana, Basilicata SportAdventure

Torrentismo – difficoltà (EE)

[>>altro](#)



giovedì 12 **AGOSTO**

CONCHE DI LAVIANO

direttore: Di Trana, Basilicata SportAdventure

Torrentismo – difficoltà (EE)

[>>altro](#)



domenica 22 **AGOSTO**

TORRENTE BRADANO

direttore: Di Trana, Basilicata SportAdventure

Torrentismo – difficoltà (EE)

[>>altro](#)

domenica 5 **SETTEMBRE**

MATESE

intersezionale CAI Piedimonte MATESE

direttori: AE De Rosa, AE Tanzi, AE Del Giudice

Escursionismo Intersezionale – difficoltà (E/EE)



NEI BOSCHI DI BALVANO

direttori: Le Caldare A, Le Caldare G, Gerardi

Escursionismo – difficoltà (E)



domenica 12 **SETTEMBRE**

COCCOVELLO

direttori: Gabag, AE Tucci

Escursionismo – difficoltà (E)



domenica 19 **SETTEMBRE**

MURO LUCANO

direttori: AE Brindisi, Mancusi

Escursionismo – difficoltà (E)



VIETRI

direttori: De Palma, Valanzano

Piccole Comunità Locali – difficoltà (T)



domenica 26 **SETTEMBRE**

PARCO ARCHEOLOGICO SOMMERSO DI BAIA - PUTEOLI

direttori: Guardascione, Di Trana

Escursionismo – difficoltà (EE/T)

[>>altro](#)



da lunedì 27 **SETTEMBRE** a sabato 2 **OTTOBRE**

XXII SETTIMANA NAZIONALE ESCURSIONISMO

CCE

Escursionismo – difficoltà (E/EE)



domenica 3 **OTTOBRE**

VALLONE TREMONTI

direttori: Cocuzzo, Taurisano, AE Tucci

Escursionismo – difficoltà (E)

[>>altro](#)



venerdì 8 **OTTOBRE**

PIETRAPERTOSA

direttori: AE De Rosa, AE Tanzi, Di Trana, Gerardi, Le Caldare

Attività con le scuole – difficoltà (T)

[>>altro](#)



domenica 10 **OTTOBRE**

MONTE BULGHERIA

direttori: Di Trana, Aicale

Escursionismo – difficoltà (E)

[>>altro](#)



sabato 16 e domenica 17 **OTTOBRE**

IV TREKKING SALENTO

direttori: Aicale, Pucciariello

Escursionismo – difficoltà (T)

[>>altro](#)



sabato 23 **OTTOBRE**

ABETINA DI LAURENZANA

direttori: Di Trana, Ferrara

Montagna terapia – difficoltà (T)

[>>altro](#)



domenica 24 OTTOBRE

CRESTE DEL SIRINO

direttori: Scavone, Russo

Escursionismo – difficoltà (EE)

[>>altro](#)

CALANCHI

intersezionale CAI CASTELLAMMARE di STABIA

direttori: De Palma, Luise, AE Brindisi, Mancusi

Escursionismo Intersezionale – difficoltà (E)

[>>altro](#)

domenica 31 OTTOBRE

ABETINA DI LAURENZANA

direttori: Gabag, AE Tucci

Escursionismo – difficoltà (E)

[>>altro](#)

domenica 7 NOVEMBRE

SASSO DI CASTALDA

direttori: AE De Natale, Telesca

Escursionismo – difficoltà (E)

[>>altro](#)



domenica 14 NOVEMBRE

MATERA

intersezionale CAI MATERA

direttori: AE Tucci, Casamassima

Escursionismo Intersezionale – difficoltà (E)

[>>altro](#)



domenica 21 NOVEMBRE

TREKKING DELLE GROTTA

direttori: Di Grazia, Cammarelle, Di Trana

Escursionismo – difficoltà (E)

[>>altro](#)



domenica 28 NOVEMBRE

TRICARICO

direttori: Cardone, Valanzano

Piccole Comunità Locali – difficoltà (T)

[>>altro](#)



domenica 5 **DICEMBRE**

ANZI - PRESEPE E OSSERVATORIO

domenica 5 **DICEMBRE**



Piccole Comunità Locali – difficoltà (T)

direttore: Di Trana

[>>altro](#)



domenica 12 **DICEMBRE**

PRANZO SOCIALE

Giornata Sociale

Direttivo

Elenco Direttori d'Escursione

DdE AICALE ANTONIO 347 58 45 50
DdE ARMENTANO VINCENZO 338 9535 747
AE BRINDISI ALDO 348 5455 808
DdE CAMMARELLE ANTONIO 339 6432 823
DdE CASELLA PIERLUIGI 329 06 62 316
DdE CILLIS MARIA LUCIA 338 8172 616
DdE COSSIDENTE MARIA PINA 338 9599 972
DdE D'ANZI FRANCO 349 87 71 875
AE DE NATALE MARIA PIA 340 31 32 304
DdE DE PALMA VINCENZO 320 42 77 910
AE DE ROSA SIMONA 324 9234 069
DdE DI TRANA FRANCA 320 18 90 881
DdE DOLCE GIUSEPPINA 347 99 11 674
DdE FERRARA GIUSEPPE ANTONIO 347 6115 650
DdE GALLO ALBINO 320 8703 630
DdE GIORGIO ANDREA 320 0723 350
DdE GUARDASCIONE ENZO 349 3592 808
DdE IACOVIELLO ELENA 335 8356 097
DdE LE CALDARE ANTONIO 340 60 63 571
DdE LE CALDARE GIUSEPPE 328 75 46 033
DdE LORATO LAURA 348 91 34 408
DdE MANCUSI VITO ANTONIO 339 43 82 146
DdE MARCHI ANNARITA 347 7088 096
DdE NAPPO DOMENICO 340 09 19 106
DdE PESARINI EUFRASIA 348 4111 464
DdE PUCCARIELLO ROCCO 328 31 46 041
DdE RICCIARDI MARIO 335 44 62 91
DdE ROMANIELLO CARMELA 338 6813 594
DdE RUSSO ANTONPIERO 333 11 63 061
DdE SCAVONE LUCIANO 347 3660023
AE TANZI FRANCO 348 1589 474
DdE TELESCA VINCENZO 388 16 81 435
AE TUCCI AMEDEO 333 4249 093
DdE VALANZANO KATIA APARECIDA 346 7688 958
DdE VIOLA CARLO 340 58 21 345

SINUS
LOCRENSIS
Phurium pr.
Peripolium
Herculis portus
et promontor.
Leucopetra prom.

Livelli di difficoltà

Percorsi escursionistici

T = Turistico

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E = Escursionistico

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzi (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del terreno montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = per Escursionisti Esperti

Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba o misti di rocce ed erba o di rocce e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di autoassicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

EEA = per Escursionisti Esperti con Attrezzatura

Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti).

EEA-F (Ferrata Facile)

Sentiero attrezzato poco esposto e poco impegnativo con lunghi tratti di cammino. Tracciato molto protetto, con buone segnalazioni, dove le strutture metalliche si limitano al solo cavo o catena fissati unicamente per migliorare la sicurezza.

EEA-PD (Ferrata Poco Difficile)

Ferrata con uno sviluppo contenuto e poco esposta. Il tracciato è di solito articolato con canali, camini e qualche breve tratto verticale, facilitato da infissi come catene, cavi, pioli.

EEA-D (Ferrata Difficile)

Ferrata di un certo sviluppo che richiede una buona preparazione fisica e una buona tecnica. Il tracciato è spesso verticale e in alcuni casi supera anche qualche breve strapiombo, molto articolato, con lunghi tratti di esposizione; attrezzato con funi metalliche e/o catene, pioli e/o scale metalliche.

EAI = Escursionismo in Ambiente Innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie d'accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscono sicurezza di percorribilità.

Regolamento delle escursioni

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata ai Soci del CAI, a qualunque Sezione essi appartengano; i non Soci possono partecipare a un massimo di tre escursioni.

Le schede tecniche e il programma dettagliato delle escursioni - con indicazioni precise, mappa del percorso e informazioni sulle modalità di adesione - saranno pubblicate sul sito della Sezione e affisse in bacheca.

Verrà inoltre inviato un avviso per e-mail. Particolari condizioni atmosferiche o altri problemi di carattere organizzativo potranno far subire modifiche al calendario.

PER PARTECIPARE A UNA ESCURSIONE

- leggere attentamente la scheda con il programma dell'escursione prevista in calendario e pubblicata sul sito della Sezione e verificare se le caratteristiche e le difficoltà dell'escursione siano confacenti alle proprie possibilità;
- prendere parte all'incontro organizzativo in sede previsto nella scheda, compilare gli eventuali modelli di adesione disponibili in sede o scaricabili dai siti, iscriversi e versare la quota di partecipazione stabilita che per i non soci garantisce anche la copertura assicurativa.

ALL'INIZIO DELL'ESCURSIONE

- presentarsi puntuali all'appuntamento;
- essere in possesso di abbigliamento e attrezzatura adeguati al tipo di escursione.

DURANTE L'ESCURSIONE

- attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dai Direttori d'Escursione.

QUOTA d'iscrizione e rinnovo

Si potranno effettuare direttamente in sede o con bonifico bancario all'IBAN delle sedi di appartenenza specificando nella causale **cognome e nome** e tipologia di Socio (Ordinario, Junior, Familiare, 1° o 2° Giovane del nucleo familiare).

IBAN: IT14 T054 2404 2010 0000 0151 473

Ordinario	Junior*	Familiare	1° Giovane**	2° Giovane**
€ 50,00	€ 26,00	€ 26,00	€ 20,00	€ 11,00
Riserva	Riserva	Riserva	Riserva	Riserva
€ 43,00	€ 22,00	€ 22,00	€ 16,00	€ 11,00

* junior: tra 18 e 25 anni ** giovane: meno di 18 anni



Grumentum

Moliterno

M. Sirino

Serra del
Prete

Aspromonte

Monteforte.

M. Arioso

Dolomiti
Lucane

Sellata

Tricarico

Matera

M. Alpi

Dolcedorme



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Potenza



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Potenza

fondato nel 1990

Sede: via Tirreno – Fabb. Del Favero

85100 – Potenza

Tel. 320.1890881

presidente@caipotenza.it

segreteria@caipotenza.it

