



Club Alpino Italiano *Sezione di Potenza*

Domenica 11 maggio 2025

2° Tappa del Sentiero di San Nilo

Torraca – Casaletto Spartano

Direttori d'escursione

Vito Mancusi (tel. 339 4382146) **Rocco Pucciariello** (tel. 328 3146041)

Attilio Apolito (tel. 320 0934822)

Iscrizione

Le iscrizioni sono chiuse avendo raggiunto il numero massimo di partecipanti.

I responsabili saranno in sede **dalle ore 19.00 alle 20.30 di venerdì 9 maggio** per fornire chiarimenti ed informazioni sul trekking ai partecipanti.

Quota di partecipazione

€ 25,00 – la quota comprende il viaggio a.r. in pullman, il ticket per l'entrata nell'Oasi Capelli di Venere e i 3 euro per la sezione.

Appuntamento e partenza

Appuntamento domenica mattina **ore 6:00** nel parcheggio G. Michetti di fronte la Regione Basilicata. Partenza **ore 6:15** con il pullman delle Autolinee Liscio.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza imbroccheremo il raccordo autostradale Potenza–Sicignano (RA 5) in direzione Salerno ed usciremo a Tito/Brienza per immetterci nella SS95. Superato l'abitato di Brienza, continueremo sulla Fondo Valle d'Agri (SS598) in direzione Autostrada SA-RC. Prenderemo l'autostrada direzione Reggio Calabria fino all'uscita Padula-Buonabitacolo e prenderemo la Bussentina direzione Sapri. Quando arriveremo a Sapri saliremo verso Torraca dove inizieremo la nostra escursione.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza **16 km**

Dislivello in salita **546 m**

Dislivello in discesa **578 m**

Tempo percorrenza	6.30 h (escluse le soste)
Difficoltà	E (Escursionismo)

Coordinate UTM ED 50

Inizio **33T554270E 4440437N**

Fine **33T552890E 4444800N**

Descrizione del cammino

Il Cammino di San Nilo nel Cilento bizantino è un affascinante itinerario di oltre 100 km, suddiviso in 8 tappe, che accompagna il camminatore nella suggestiva regione del basso Cilento alla scoperta della storia dei santi bizantini che lo abitarono, primo fra tutti Nilo da Rossano.

Il percorso inizia a Sapri e si snoda principalmente attraverso aree verdi, fino alle spiagge Palinuro. Lungo il tragitto, si attraversano 13 incantevoli borghi immersi nella natura del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni. Fiumi, ruscelli e cascate arricchiscono l'esperienza, offrendo l'opportunità di entrare in contatto ravvicinato con la natura incontaminata del parco, il quale può vantare quattro riconoscimenti UNESCO: patrimonio dell'umanità, biosfera MAB, geosito e patrimonio immateriale per la dieta mediterranea.

Il percorso del Cammino di San Nilo non presenta particolari difficoltà, con tappe di lunghezza moderata che consentono di godere appieno del territorio circostante. L'itinerario è sicuro e adatto a tutti, sebbene si alternino salite e discese tra i boschi di faggio di montagna e lecci e ulivi della macchia mediterranea, con pittoreschi insediamenti medievali che emergono lungo il percorso.

Infatti i borghi cilentani, dove il tempo sembra scorrere più lentamente, meritano di essere visitati con calma, a stretto contatto con gli abitanti: significa immergersi nei costumi locali, dai vicoli alla piazza centrale del paese, dal suono del campanile della chiesa agli incontri con pastori e agricoltori.

Percorso della 2° tappa

E' una tappa fisicamente impegnativa con continui saliscendi, tratti tecnici e lunghi attraversamenti su sentieri misti che prevedono una buona preparazione fisica.

La seconda tappa del Cammino di san Nilo inizia da Torraca, si lascia il borgo e ci si inoltra in un paesaggio più selvaggio. Si sale verso il versante del monte Grottillone seguendo un tratto misto tra asfalto e sentiero che regala scorci sul golfo di Policastro e sulle vallate interne. Dopo aver superato una pista di go-kart si arriva nella zona di Caselle antico nucleo di pastori. Qui il cammino torna su sterrato attraversando ruscelli ed antiche mulattiere fino ad arrivare alla frazione di Battaglia piccolo borgo immerso nel verde. Da qui inizia una lunga e panoramica discesa verso il fondovalle dove scorre il rio Bussentino e dove il sentiero si fa più selvaggio. L'ultimo tratto del percorso porta all'Oasi naturalistica Capelli di Venere a pochi minuti dal centro di Casaletto Spartano dove si conclude la tappa.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking ed utilizzare i **bastoncini**.

Si raccomanda di portare nello zaino: maglione o pile, giacca a vento, mantella antipioggia, cappello, occhiali da sole e crema solare, un litro e mezzo di acqua, il telefonino ed un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare nel pullman un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



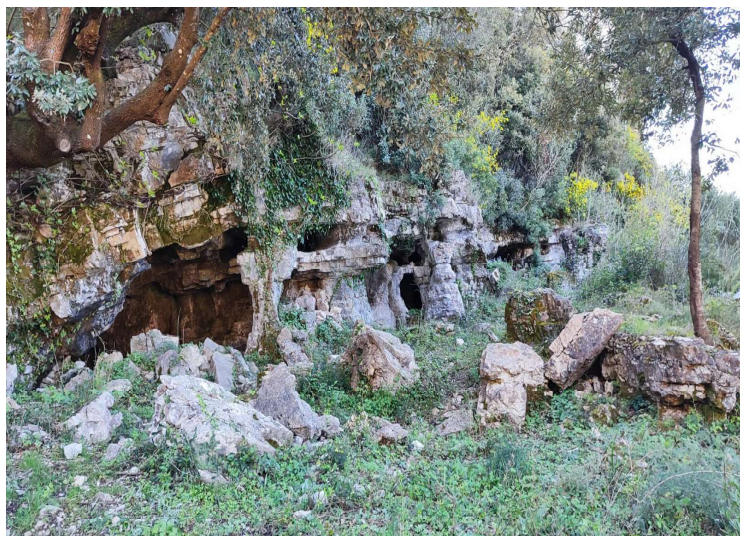
Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti





MAPPA DEL PERCORSO

