



Club Alpino Italiano Sezione di Potenza

Domenica 29 giugno 2025

Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano
Valle del fiume Calore

Direttori d'escursione

Anna Di Pierro (tel. 340 6174617) - **Anna Elefante** (tel. 338 5910377) – **Raffaele Lombardi** (tel. 349 1301141)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di **venerdì 27 giugno** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003. Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>.**

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 3,00 - Non soci: € 10,00. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 6,45 a Potenza in piazzale Michetti, nel parcheggio di fronte al Palazzo della Regione. Partenza ore 7,00.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione.

Distanza di 88 km da Potenza - RA5 - Uscita Tito - SS95var - Brienza - SS598 - Atena - SS166 - San Rufo - Bellosguardo - SP439 - Strada interna a sx - SS488 - Felitto - Remolino, Oasi Gole del Calore ([gps 40.366297,15.252811 q.200](https://www.google.com/maps?ll=40.366297,15.252811&q=200)), dove avrà inizio l'escursione.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca.	7,5 km
Dislivello in salita	ca.	402 m
Dislivello in discesa	ca.	402 m
Tempo percorrenza	ca.	4 h (escluse le soste)
Difficoltà		E

Coordinate UTM

Oasi Gole del Calore	33T 521510E 4468647N
Ponte Medievale	33T 522642E 4466252N

Descrizione del percorso

Il fiume Calore Lucano nasce nella parte settentrionale del Cervati a quota 1400, poco distante dalla zona dei Gravettoni vicino a Fontana degli Zingari. Lungo il suo corso riceve il contributo del Sammaro e confluiscce nel fiume Sele all'altezza di Paestum. Si sviluppa lungo 70 km in un bacino del Cilento caratterizzato nella parte alta da località impervie e di difficile accesso, dove per lunghi tratti scorre tra strette e alte pareti rocciose che prendono il nome di Gole del Calore.

Sono ancora presenti alcuni ponti di origine medievale dalla forma caratteristica a schiena d'asino che consentivano di superare l'altezza elevata delle sue sponde.

Il nostro percorso ad anello parte da Remolino, Oasi delle Gole del Calore, in direzione SSE, costeggiando il fiume lungo la stretta gola e in alcuni tratti scendendo sul suo greto, fino al Ponte Medievale all'ingresso della gola nei pressi di Magliano Nuova.

Il ritorno sul versante opposto, quello est del Monte Ceglie, prima lungo una sterrata, poi attraverso il greto di un piccolo torrente in secca e il bosco.

Il percorso anche se abbastanza breve e con grado di difficoltà E presenta alcuni tratti esposti a causa di recenti frane e per il fondo a volte sdruciolato. Anche temperatura e umidità presenti nella gola creano qualche disagio. **Importante avere con sé almeno due litri di acqua.**

Alla fine dell'escursione chi vorrà trovare refrigerio nel fiume, sulla spiaggia dell'Oasi, ricordi di portare ciabatte, asciugamano ed eventualmente costume.

Equipaggiamento necessario

(integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno avere **scarpe ALTE** da trekking, è inoltre fortemente raccomandato l'utilizzo dei bastoncini da trekking o di bastone.

Si raccomanda di portare nello zaino: **un** antipioggia, almeno due litri di acqua, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco, cappello**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al [Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza](#) che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura

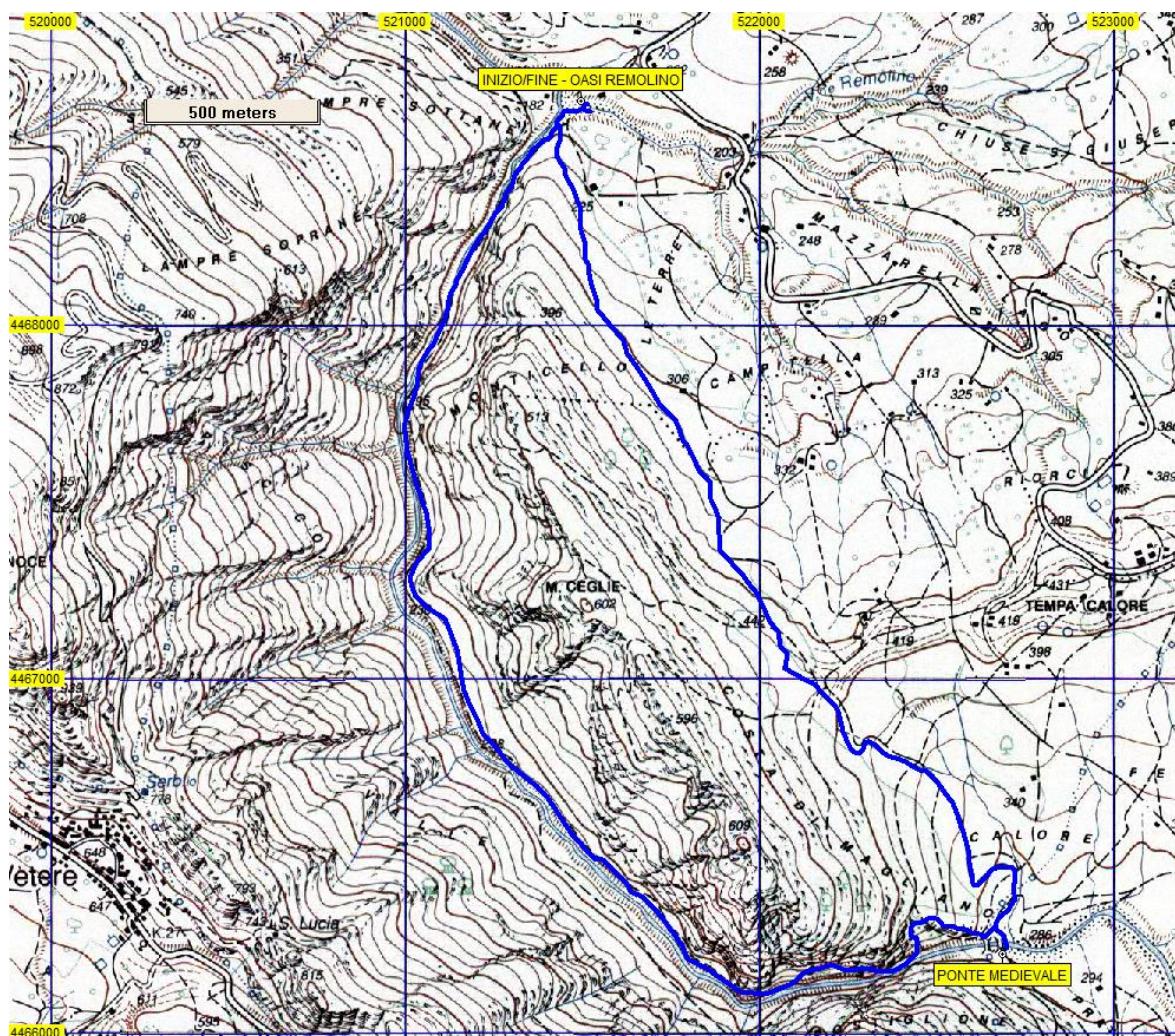


Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

MAPPA DEL PERCORSO



PROFILO ALTIMETRICO



CORSO DEL FIUME CALORE LUCANO

