



Club Alpino Italiano Sezione di Potenza

Domenica 22 giugno 2025
Parco Nazionale dell'Appennino Lucano
-tra cielo e mare-
Monte Coccovello

DdE:

Peppe Ferrara (tel. 3476115650)
Giusi Dolce -Ase- (tel. 3479911674)
Francesca Scarano (tel. 3351935545)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.00 alle 20.00 di **venerdì 20 giugno** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni che potranno essere accettate anche via whatsapp. **I non soci all'atto dell'iscrizione, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link:**

<https://organizzazione.cai.it/sez-potenza/chi-siamo/regolamenti/>

Quota di partecipazione

Soci CAI: € **3,00** - Non soci: € **10,00**.

Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7.00 in Piazzale Michetti nel parcheggio antistante il Palazzo della Regione. Partenza ore 7.15

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza imboccare il raccordo autostradale Potenza–Sicignano (RA 5) in direzione Salerno, e uscire a Tito/Brienza per immettersi nella SS95. Continuare in direzione Atena Lucana e imboccare l'autostrada Salerno–Reggio Calabria in direzione Reggio, uscita Lagonegro Nord prendere la SS104 fondovalle del Noce in direzione Sapri. Troveremo, lungo la strada, la farmacia Caputo, dove imboccheremo, sulla sinistra, una stretta stradina asfaltata che si inerpicherà fino ai ripetitori di Timpa del Tuono, alle pendici del Monte Coccovello, dove sarà possibile parcheggiare. Occorrerà prestare attenzione, in quanto lungo la strada potrebbero esserci massi sull'asfalto.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 8 km
Dislivello in salita	ca. 500 m
Dislivello in discesa	ca. 500 m
Tempo percorrenza	ca. 4 h (escluse le soste)
Difficoltà	E (Escursionistica)

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche o tratti esposti, tuttavia occorrerà prestare attenzione nei tratti dove è presente del pietrisco instabile.

Coordinate UTM

Inizio/fine: **33T 560 090E; 4433 585N**
Monte Coccovello: **33T 561 535E; 4433 385N**

Descrizione del percorso

Lasciate le auto in un piccolo slargo, nei pressi dell'imbocco del sentiero da percorrere, imboccheremo un sentiero ben battuto e segnato, molto vario, dove si alterneranno comodi tratti erbosi fioriti, a zone più impegnative con pietrisco instabile, dove è richiesta attenzione, soprattutto in discesa. Si cammina su terreni alternati: ora soffici e coperti di foglie e fiori, ora più duri e segnati da radici affioranti, in un continuo cambio di ritmo e percezione.

Una vera esperienza multisensoriale dove si potrà godere di ampi orizzonti, attraverso spazi aperti, che sovrastano il golfo di Policastro, e tratti che si sviluppano all'interno di boschi ombrosi, dove si incontrano fragoline di bosco, orchidee selvatiche e altre piante tipiche della macchia mediterranea.

Un tabellone radio ci confermerà l'arrivo della pre-cima. Il percorso si sviluppa quindi lungo la cresta del Coccovello, in leggera salita, fino a giungere i 1.505 metri slm, dove troveremo il libro di vetta sul quale poter appuntare le proprie sensazioni.

Lo sforzo non è trascurabile, ma è ampiamente ripagato dallo spettacolo che si aprirà sul Golfo di Policastro, dove consumeremo il pranzo, per poi rientrare alle macchine.

Equipaggiamento necessario (integrare secondo necessità)

I partecipanti **dovranno calzare scarpe ALTE** da trekking a garanzia della stabilità sul pietrisco sconnesso. Si raccomanda di portare nello zaino: **maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

**Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.
In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.**

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

