



## Club Alpino Italiano Sezione di Potenza

---

**da sabato 20 – a sabato 27 settembre 2025**

**Cammino Tuscia 103**

---

**da Orte Scalo a Tarquinia attraverso i Monti Cimini**

---

**Direttori di escursione:**

**Rocco Calzaretta** (tel. 327 5645111) – **Gennaro Giamundo** (tel. 339 2375666)  
**Carmela Romaniello** (tel. 338 6813594) – **Francesco Tarallo** (tel. 340 2917622)

**Iscrizione:**

L'iscrizione al "Cammino Tuscia 103" è riservata ad un massimo di 15 partecipanti esclusi i responsabili.

I responsabili saranno in sede dalle ore 19:30 alle ore 21:00 del 13/06/25 per fornire i chiarimenti necessari e raccogliere le pre-adesioni che potranno essere comunicate anche via WhatsApp o telefono al numero di Carmela Romaniello o Francesco Tarallo.

L'iscrizione dovrà essere perfezionata mediante anticipo di 250,00 € da versarsi entro il 30/06/2025 tramite bonifico bancario sul seguente IBAN: IT48Y 03069 09606 100000189967 intestato a CAI Sezione di Potenza.

Il saldo della quota di adesione dovrà essere versata con le medesime modalità entro il 05/09/2025.

**Quota di partecipazione:**

La quota di partecipazione, pari a circa 650,00 €, è comprensiva di:

- viaggi di andata e ritorno in treno da Potenza a Orte e da Tarquinia a Potenza;
- in funzione delle accoglienze che saranno identificate, pernottamento in camera doppia, tripla o dormitorio con cena del giorno di arrivo e colazione incluse;
- pranzo al sacco esclusi quello del giorno della partenza da Potenza e del rientro da Tarquinia;
- trasferimento con mezzi pubblici da Monte Romano a Tarquinia alla fine della sesta tappa ed il mattino successivo da Tarquinia a Monte Romano per l'inizio della settima ed ultima tappa.

La quota non comprende i costi dei servizi facoltativi:

- trasporto bagaglio (eventuale);
- biglietti di ingresso alla Necropoli di Tarquinia, musei etc.
- quant'altro non esplicitamente specificato.

**Appuntamento e partenza:**

Appuntamento alle ore 07:15 presso il Piazzale della stazione di Potenza Centrale.  
La località di partenza della prima tappa sarà raggiunta in treno (orario partenza treno ore 07:55).  
Il rientro a Potenza è previsto in treno con partenza dalla stazione di Tarquinia alle ore 16:09 ed arrivo a Potenza alle ore 21:57.

## Caratteristiche tecniche del Cammino

percorso : **da Orte Scalo a Tarquinia**  
n° tappe : **7**  
lunghezza : **125 km circa**  
dislivello in salita : **2.950 m**  
dislivello in discesa : **2.910 m**  
altitudine massima : **1.050 m**  
altitudine minima : **18 m**  
difficoltà : **E / EE**  
siti di riferimento : <https://www.caiviterbo.it/sentieri.html>  
<https://www.camminotuscia103.it/>

## Coordinate UTM

Inizio cammino **33T 286381E 4701605N**  
Fine cammino **32T 727468E 4681017N**

## Descrizione del percorso:

Il Cammino Tuscia 103 nasce su iniziativa del Club Alpino Italiano, Sezione di Viterbo che lo ha tracciato e ne cura la segnaletica.

Il percorso, attraversa da Est a Ovest la Tuscia partendo dalla stazione ferroviaria di Orte Scalo. Dopo aver raggiunto Vasanello e Soriano nel Cimino sale sul Monte Cimino, il maggiore del gruppo montuoso dei Cimini ricoperto sulla vetta dalla bellissima Faggeta del Monte Cimino recentemente annoverata come Patrimonio Unesco dell'Umanità. Seguendo la segnaletica CAI attraverso i boschi dopo una visita allo splendido borgo di San Martino al Cimino con la sua Abbazia Cistercense, raggiunge Monte Fogliano con la Riserva Naturale del Lago di Vico dai suggestivi scorci panoramici sul lago, i bellissimi boschi e il caratteristico Eremo di San Girolamo scavato nella roccia vulcanica. Sempre nel territorio comunale viterbese, si incrocia la Via Francigena, sia la normale che la variante di monte. Continuando per l'itinerario, si raggiunge il cuore dell'antica Etruria, i paesi di Barbarano Romano, la necropoli di San Giuliano e considerevoli centri di interesse storico-archeologico come il Parco Marturanum, le aree archeologiche di San Giovenale, Luni sul Mignone fino a giungere a Monte Romano e Tarquinia passando per l'antica città etrusca con il tempio dell'Ara della Regina datato intorno al IV secolo a.C..

## Equipaggiamento necessario:

Durante l'intero percorso del Cammino i partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking ed utilizzare i **bastoncini**.

Si raccomanda di portare nello zaino: maglione o pile, giacca a vento, mantella antipioggia, occhiali da sole e crema solare e il telefonino.

Di norma il **pranzo al sacco** e una provvista di acqua di almeno un litro da utilizzare lungo la tappa saranno messi a disposizione dal ristorante/accoglienza dove sarà consumata la cena il giorno precedente. Ove questo non fosse possibile ogni partecipante provvederà autonomamente alle proprie necessità.

**I responsabili si riservano il diritto di non ammettere al Cammino quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o abbigliamento necessari.**

**Si ricorda che è facoltà dei direttori di escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.**

**In caso di previsioni meteorologiche avverse il Cammino potrà subire modifiche o essere annullato.**

### Note:

Per tutto quanto non specificatamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere ed accettare.



*Rispetta la bellezza della natura*



*Segui il sentiero*

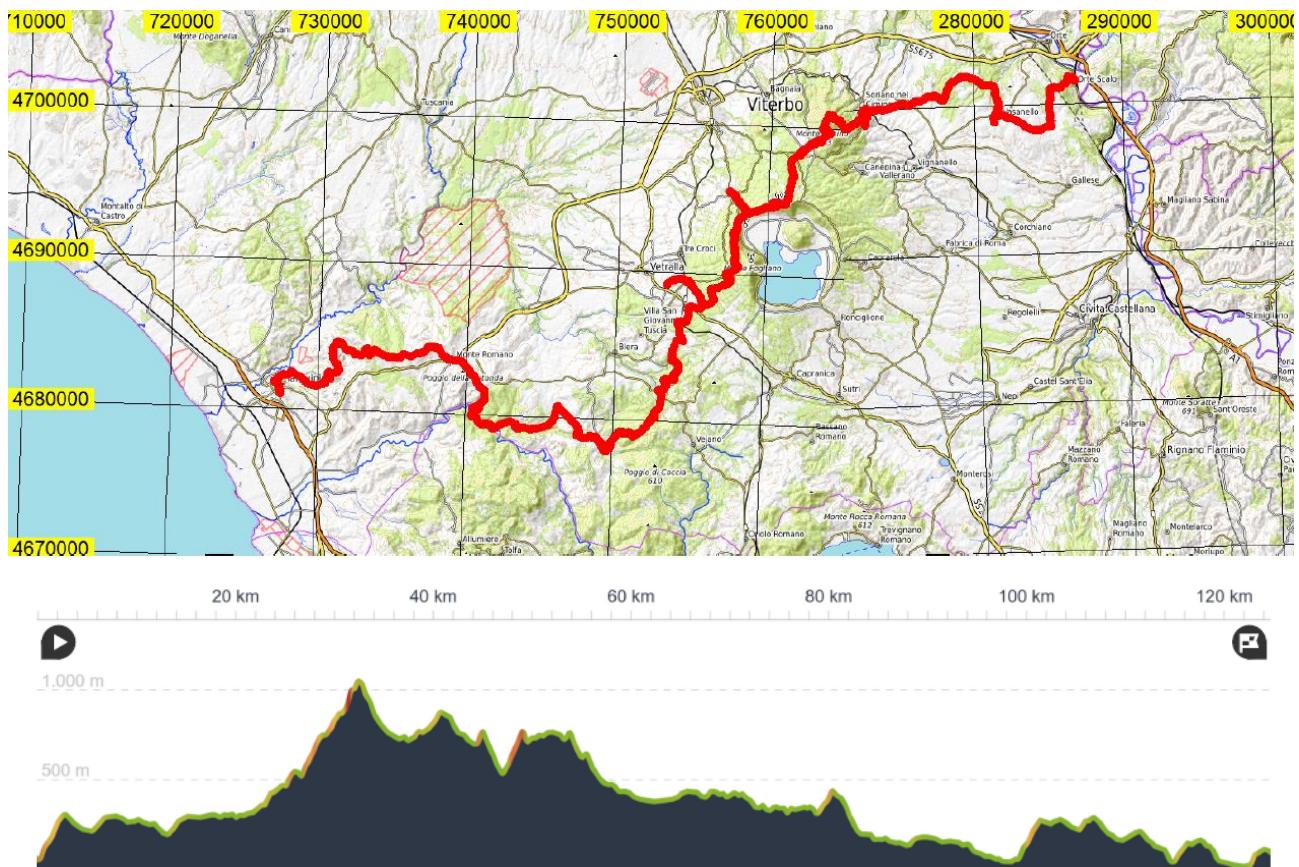


*Non abbandonare rifiuti*

### Mappa del percorso:

WGS 84 1:500.000

Cammino Toscana 103 – Mappa del percorso completo



## Programma:

### 20/09 Raggiungimento della località di partenza del Cammino

ore 07:15 – Raduno presso il piazzale della stazione Potenza Centrale  
ore 07:55 – Partenza in treno per Orte  
ore 13:04 – Arrivo a Orte Scalo

### 20/09 Orte Scalo – Vasanello (1<sup>a</sup> tappa)

#### Caratteristiche tecniche

Lunghezza	<b>10,2 km</b>
Dislivello in salita	<b>360 m</b>
Dislivello in discesa	<b>130 m</b>
Altitudine massima	<b>310 m</b>
Altitudine minima	<b>50 m</b>
Tempo di percorrenza	<b>3:00 h</b> (escluso le soste)
Livello di difficoltà	E (escursionistico)

### 21/09 Vasanello – Soriano nel Cimino (2<sup>a</sup> tappa)

#### Caratteristiche tecniche

Lunghezza	<b>15,9 km</b>
Dislivello in salita	<b>410 m</b>
Dislivello in discesa	<b>140 m</b>
Altitudine massima	<b>547 m</b>
Altitudine minima	<b>196 m</b>
Tempo di percorrenza	<b>4:30 h</b> (escluso le soste)
Livello di difficoltà	E (escursionistico)

### 22/09 Soriano nel Cimino – San Martino al Cimino (3<sup>a</sup> tappa)

#### Caratteristiche tecniche

Lunghezza	<b>20,9 km</b>
Dislivello in salita	<b>790 m</b>
Dislivello in discesa	<b>800 m</b>
Altitudine massima	<b>1.050 m</b>
Altitudine minima	<b>520 m</b>
Tempo di percorrenza	<b>7:00 h</b> (escluso le soste)
Livello di difficoltà	EE (escursionistico per esperti)

### 23/09 San Martino al Cimino – La Botte (Vetralla) (4<sup>a</sup> tappa)

#### Caratteristiche tecniche

Lunghezza	<b>15,5 km</b>
Dislivello in salita	<b>360 m</b>
Dislivello in discesa	<b>510 m</b>
Altitudine massima	<b>770 m</b>
Altitudine minima	<b>380 m</b>
Tempo di percorrenza	<b>4:45 h</b> (escluso le soste)
Livello di difficoltà	E (escursionistico)

24/09 **La Botte (Vetralla) – Civitella Cesi** (5<sup>a</sup> tappa)

Caratteristiche tecniche

Lunghezza	<b>22,5 km</b>
Dislivello in salita	<b>350 m</b>
Dislivello in discesa	<b>560 m</b>
Altitudine massima	<b>438 m</b>
Altitudine minima	<b>167 m</b>
Tempo di percorrenza	<b>6:30 h</b> (escluso le soste)
Livello di difficoltà	E (escursionistico)

25/09 **Civitella Cesi – Monte Romano** (6<sup>a</sup> tappa)

Caratteristiche tecniche

Lunghezza	<b>19,5 km</b>
Dislivello in salita	<b>640 m</b>
Dislivello in discesa	<b>270 m</b>
Altitudine massima	<b>280 m</b>
Altitudine minima	<b>45</b>
Tempo di percorrenza	<b>6:00 h</b> (mescolato le soste)
Livello di difficoltà	E (escursionistico)

26/09 **Monte Romano – Tarquinia** (7<sup>a</sup> tappa)

Caratteristiche tecniche

Lunghezza	<b>20,10 km</b>
Dislivello in salita	<b>350 m</b>
Dislivello in discesa	<b>500 m</b>
Altitudine massima	<b>291 m</b>
Altitudine minima	<b>18 m</b>
Tempo di percorrenza	<b>6:00 h</b> (escluso le soste)
Livello di difficoltà	E (escursionistico)

27/09 **Rientro a Potenza**

Mattinata a disposizione

Tarquinia (16:09) – Roma Termini – Potenza (21:57)