



Club Alpino Italiano Sezione di Potenza

Domenica 13 luglio 2025

Parco Nazionale Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese

Rifugio CAI Fontana delle Brecce

Colazione a Timpa di Albano e Giornata al Rifugio

Direttori d'escursione

Franca Di Trana (tel. 320 1890881) – Raffaele Lombardi (349 1301141)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di **venerdì 11 luglio** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003. Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>.**

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 3,00 - Non soci: € 10,00. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 7,45 a Potenza in piazzale Michetti, nel parcheggio di fronte al Palazzo della Regione. Partenza ore 8,00.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione.

Da Potenza, per Pignola, fino a Sellata. Proseguire sulla destra verso gli impianti da sci, Maddalena, Piana del Lago fino al Km 10,800. Svoltare a destra verso Rifugio Fontana delle Brecce ([gps 40.47460, 15.74502](http://www.cai.it/sezione/potenza)), dove avrà inizio l'escursione.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca.	5,5 km
Dislivello in salita	ca.	327 m
Dislivello in discesa	ca.	322 m
Tempo percorrenza	ca.	3 h (escluse le soste)
Difficoltà		E

Coordinate UTM

Fontana delle Brecce	33T 563279E 4480908N
Belvedere di Timpa di Albano	33T 562567E 4481928N

Descrizione del percorso

Questa breve escursione si affianca all'iniziativa "Una Giornata al Rifugio di Fontana delle Brecce" al cui programma si rimanda per i vari dettagli organizzativi.

Dopo un breve saluto a chi rimane al Rifugio ci si avvia percorrendo il primo tratto del sentiero che porta ad Arioso attraverso la valle Marsicana, deviando però sulla sinistra dopo circa un chilometro e mezzo dalla partenza.

Si prosegue lungo il crinale che collega direttamente Timpa di Albano attraverso due ampie radure e una bellissima faggeta, le stesse proposte all'inizio del recente "Anello lungo la Via delle Serre".

Dopo una pausa e uno spuntino, percorrendo la serrata di valle che costeggia Monte Maruggio, si torna a Fontana delle Brecce dove si può scegliere se continuare a passare la giornata in allegria o rientrare in città.

Equipaggiamento necessario

(integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno avere **scarpe ALTE** da trekking, è inoltre fortemente raccomandato l'utilizzo dei bastoncini da trekking o di bastone.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, **un** antipioggia, una borraccia di acqua, il telefonino, **cappello**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al [Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza](#) che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

MAPPA DEL PERCORSO

