



## **Club Alpino Italiano** *Sezione di Potenza*

---

**Domenica 13 luglio 2025**

**Parco Nazionale Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese**

**Rifugio CAI Fontana delle Brecce**

**Colazione a Timpa di Albano e Giornata al Rifugio**

---

### **Direttori d'escursione**

**Franca Di Trana** (tel. 320 1890881) – **Raffaele Lombardi** (349 1301141)

### **Iscrizione**

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di **venerdì 11 luglio** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003. Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>.**

### **Quota di partecipazione**

Soci CAI: € 3,00 - Non soci: € 10,00. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

### **Appuntamento e partenza**

Appuntamento ore 7,45 a Potenza in piazzale Michetti, nel parcheggio di fronte al Palazzo della Regione. Partenza ore 8,00.

### **Come raggiungere la località di partenza dell'escursione.**

Da Potenza, per Pignola, fino a Sellata. Proseguire sulla destra verso gli impianti da sci, Maddalena, Piana del Lago fino al Km 10,800. Svoltare a destra verso Rifugio Fontana delle Brecce (*gps 40.47460, 15.74502*), dove avrà inizio l'escursione.

### Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca.	5,5 km
Dislivello in salita	ca.	327 m
Dislivello in discesa	ca.	322 m
Tempo percorrenza	ca.	3 h (escluse le soste)
Difficoltà		E

### Coordinate UTM

Fontana delle Brecce	33T 563279E 4480908N
Belvedere di Timpa di Albano	33T 562567E 4481928N

### Descrizione del percorso

Questa breve escursione si affianca all'iniziativa "Una Giornata al Rifugio di Fontana delle Brecce" al cui programma si rimanda per i vari dettagli organizzativi.

Dopo un breve saluto a chi rimane al Rifugio ci si avvia percorrendo il primo tratto del sentiero che porta ad Arioso attraverso la valle Marsicana, deviando però sulla sinistra dopo circa un chilometro e mezzo dalla partenza.

Si prosegue lungo il crinale che collega direttamente Timpa di Albano attraverso due ampie radure e una bellissima faggeta, le stesse proposte all'inizio del recente "Anello lungo la Via delle Serre".

Dopo una pausa e uno spuntino, percorrendo la sterrata di valle che costeggia Monte Maruggio, si torna a Fontana delle Brecce dove si può scegliere se continuare a passare la giornata in allegria o rientrare in città.

### Equipaggiamento necessario

**(integrare secondo necessità)**

I partecipanti dovranno avere **scarpe ALTE** da trekking, è inoltre fortemente raccomandato l'utilizzo dei bastoncini da trekking o di bastone.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, **un** antipioggia, una borraccia di acqua, il telefonino, **cappello**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

**I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.**

**Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.**

**In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.**

### Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al [Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza](#) che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



*Rispetta la bellezza della natura*



*Segui il sentiero*



*Non abbandonare rifiuti*

## **MAPPA DEL PERCORSO**

