



Club Alpino Italiano Sezione di Potenza

Domenica 6 luglio 2025

Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano

Monti Alburni - Sentiero delle Grave

Direttori d'escursione

Mario De Grazia (tel. 339 8140326) – **Franca Di Trana** (tel. 320 1890881)

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di venerdì 4 luglio per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003. Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>.**

Quota di partecipazione

Soci CAI: **€ 3,00** - Non soci: **€ 10,00**. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 6,45 a Potenza in piazzale Michetti, nel parcheggio di fronte al Palazzo della Regione. Partenza ore 7,00.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione.

Distanza di 78 km da Potenza - RA5 direzione Salerno - Interconnessione RA5/A2 Autostrada del Mediterraneo direzione Sud - Uscita Petina - SP35b - Petina - SP247 Strada Iardini fino a parcheggio Casone Aresta ([gps 40.500437,15.383778 q.1160](https://www.google.com/maps?ll=40.500437,15.383778&q=q.1160)), dove avrà inizio l'escursione.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca.	8,5 km
Dislivello in salita	ca.	230 m
Dislivello in discesa	ca.	230 m
Tempo percorrenza	ca.	4 h (escluse le soste)
Difficoltà		E

Coordinate UTM

Casone dell'Aresta

33T 532602E 4483553N

Descrizione del percorso

Partiremo da Casone dell'Aresta seguendo inizialmente il tracciato del Sentiero Italia in direzione NNW del Figliolo, per poi ripiegare ad anello verso il punto di partenza, in un territorio carico di tradizione speleologica e di paesaggi unici nel contesto dell'Appennino Meridionale ricco di cavità carsiche, chiamate comunemente dai locali "Grave". Il sentiero si snoda attraverso faggete e rocce calcaree toccando le maggiori grotte del massiccio.

Porte di accesso a "un mondo di sotto" dove l'acqua costruisce e percorre segrete vie, forma fiumi sotterranei come la meraviglia di Pertosa subito a valle, riprende vita in sorgenti, torrenti, fiumi.

In un paio di queste Grave sarà possibile addentrarci per un breve tratto, senza attrezzi, solo con una lampada frontale e una giacca per il freddo e l'umidità presenti.

Il roccioso basso che compone il Figliolo presenta qualche leggera difficoltà nella salita, largamente compensata dalla magnifica veduta che da lassù si apre sulla valle e montagne intorno.

Equipaggiamento necessario

(integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno avere **scarpe ALTE** da trekking, è inoltre fortemente raccomandato l'utilizzo dei bastoncini da trekking o di bastone.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, **un** antipioggia, una borraccia di acqua, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco, cappello**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al [Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza](#) che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

MAPPA DEL PERCORSO

