



Club Alpino Italiano *Sezione di Potenza*

Sabato e Domenica 11-12 Ottobre 2025

7° Trekking del Salento

**Da Località Fontanelle (Torre Mozza) alla Spiaggia degli
Innamorati (Gallipoli)**

Direttori d'escursione

Tonino Aicale (tel. 331 650 0551) - **Marina Gerardi** (tel. 348 7065251)

Vito Mancusi (tel. 339 4382146) - **Rocco Pucciariello** (tel. 328 3146041)

Iscrizione

Le iscrizioni avverranno a partire dal giorno 2 settembre ore 19,30, tramite messaggio WhatsApp da inviare esclusivamente a Vito Mancusi, e si chiuderanno alle ore 24,00 del 4 settembre 2025.

Dopo aver avuto conferma dell'iscrizione il socio provvederà al versamento dell'intera quota, che dovrà avvenire entro e non oltre il 9 settembre 2025, e ad inviare copia del bonifico a Vito Mancusi.

La quota dovrà essere versata con bonifico sul seguente IBAN: IT48Y0306909606100000189967 intestato al Club Alpino Italiano Sezione di Potenza, c/c Banca Intesa SanPaolo, con la causale "Trekking Salento".

Il numero massimo di partecipanti è fissato a 50 soci.

La quota versata verrà restituita solo in caso di sostituzione.

Quota di partecipazione

Quota riservata ai Soci CAI: € 150,00

La quota comprende: viaggio in pullman, cena del sabato, prima colazione e pranzo a sacco della domenica presso l'Hotel Bellavista Club – Caroli Hotels di Gallipoli e il light lunch della domenica all'Ecoresort Le Sirenè – Caroli Hotels.

La sistemazione sarà esclusivamente in camere doppie.

Appuntamento e partenza

Appuntamento **Sabato 11 Ottobre ore 6,00** nel parcheggio G. Michetti, di fronte alla Regione Basilicata. Partenza ore 06,15 con il pullman delle Autolinee Liscio. **I partecipanti dovranno presentarsi in abbigliamento da trekking e provvisti del pranzo a sacco per la sola giornata di sabato.**

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza imbrocheremo la superstrada Basentana, direzione Metaponto-Taranto-Brindisi-Lecce; proseguiamo fino alla Località Fontanelle (Torre Mozza) dove avrà inizio l'escursione.

Escursione Sabato 11 ottobre

Caratteristiche tecniche dell'escursione Località Fontanelle– Torre Suda

Lunghezza ca. **13,0 km**

Dislivello in salita ca. **118m**

Dislivello in discesa ca. **103 m**

Tempo percorrenza ca. **6,00 h** (escluse le soste)

Difficoltà **E**

Coordinate UTM

Inizio:

fine:

Descrizione del percorso

Si parte da Località Fontanelle dove scenderemo sulle spiagge di Marina di Ugento, tra le più belle d'Italia. Cammineremo sulla spiaggia fino ad arrivare a Torre San Giovanni , località balneare salentina frazione del comune di Ugento, da cui dista circa 5 km, posta tra Torre Mozza e le marine di Alliste, sorge a 3 metri sul livello del mare con 430 abitanti durante tutto l'anno e oltre 50.000 residenti durante il periodo estivo. Da questa frazione prenderemo un sentiero che costeggia il mare chiamato “passeggiata Torre Sinfonò – Cisternella” .

Il panorama, bellissimo ci mostra acque cristalline e spiagge caraibiche. Alla fine di questo sentiero prendiamo il sentiero “passeggiata di Capilungo” fino ad arrivare a Torre Suda dove si concluderà la prima giornata ai piedi della Torre. Torre Suda è l'unica frazione di Racale in provincia di Lecce, prende il nome dalla torre costiera a forma circolare, alta 13,5 metri, costruita nel XVI secolo a baluardo delle scorrerie dei turchi. Fino al 1800 veniva chiamata "torre di" o "della Suda", il che indica chiaramente che a sua volta prese il nome dalla località su cui sorse, chiamata Suda, secondo un toponimo greco bizantino.

Escursione Domenica 12 ottobre

Caratteristiche tecniche dell'escursione Torre Suda – Spiaggia degli Innamorati

Lunghezza ca. **13 km**

Dislivello in salita ca. **84 m**

Dislivello in discesa ca. **90 m**

Tempo percorrenza ca. **6,00 h** (escluse le soste)

Difficoltà **E**

Coordinate UTM

Inizio:

fine:

Descrizione del percorso

L'escursione della seconda giornata ha inizio a Torre Suda; sarà l'autobus che ci condurrà alla Torre dopo che avremo caricato le nostre valigie (a fine escursione non torneremo in albergo). Il percorso di questa giornata è totalmente privo di dislivello, si camminerà quasi sempre in riva allo splendido mare salentino.

Attraversiamo Torre Suda e costeggiando le fantastiche spiagge Ugentine arriviamo a Marina di Mancaversa dove prendiamo il sentiero "Mancaversa – Lido Pizzo" che ci porta all'interno del parco naturale regionale Isola di Sant'Andrea e litorale di Punta Pizzo, un'area naturale protetta del litorale ionico salentino sita nel comune di Gallipoli.

Il parco è stato istituito con la legge n° 20 del 10/07/2006 e comprende l'Isola di Sant'Andrea e il tratto di litoranea sud di Gallipoli fra le località "Li Foggi", "Punta della Suina" e "Torre del Pizzo".

Il tratto costiero di "Punta della Suina", immerso in un mare cristallino e in una vasta pineta, è uno dei principali polmoni verdi del Salento. Punta della Suina è una esclusiva località turistica sul mare del golfo di Gallipoli posto su un lieve promontorio roccioso che degrada verso il mare.

Attraversato il Parco ci dirigiamo lungo la spiaggia per arrivare alla nostra destinazione, la Spiaggia degli Innamorati sita nella famosa Baia Verde di Gallipoli.

L'escursione finirà all' Ecoresort Le Sirenè - Caroli Hotels dove ci attende un light lunch.

A seguire l'autobus sarà ad attenderci all'hotel Le Sirenè per il viaggio di ritorno a Potenza.

Equipaggiamento necessario (integrare secondo necessità)

I partecipanti dovranno calzare **scarponi** da trekking (**obbligatorio** pena l'esclusione dall'escursione).

Si raccomanda di portare nello zaino: maglione o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua** da un litro, protezione solare e occhiali da sole, il telefonino, un leggero **pranzo a sacco per l'escursione del sabato**.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



*Rispetta la bellezza della natura
rifiuti*

Segui il sentiero

Non abbandonare



Torre San Giovanni



Punta della Suina



Parco Regionale di Punta Pizzo