



Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza

Domenica 31 AGOSTO 2025

ROCCA IMPERIALE (CS)

Direttori d'escursione:

Luciana Germino 351 4126868 - Rosa D'Oronzo –338 9122937 - Rocco Picciano 351 9439413

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.00 di venerdì 29 agosto per fornire ogni ulteriore chiarimento, confermare le preadesioni e riscuotere le quote di partecipazione. I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003.

Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.cai.it/sezione/potenza>.

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 20,00 - Non soci: € 27,00. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

Nelle suddette quote sono compresi: la visita guidata al castello e al borgo (7 euro) e il pranzo (10 euro).

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 6,30 a Potenza in piazzale Michetti, nel parcheggio di fronte al Palazzo della Regione. Partenza ore 6,45.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione.

Prendere la SS 407 Basentana/E847 da SS7 direzione Metaponto. Proseguire lungo la SS 407 Basentana/E847 e la Strada Statale 106 Jonica/E90 fino a Rocca Imperiale. Uscire in direzione Rocca Imperiale / Canna / Nocara dalla SS 106 Jonica/E90 e proseguire diritto fino a raggiungere il parcheggio antistante la sala ricevimenti Parsifal, via dell'Artigianato 1, punto di partenza dell'escursione.

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca.	9 km
Dislivello in salita	ca.	200 m
Dislivello in discesa	ca.	200 m
Tempo percorrenza	ca.	5 h (escluse le soste)
Difficoltà		T

Coordinate UTM

Inizio e fine percorso 40°06'23.07"N 16°35'41.64"E.

Descrizione della visita e del percorso

Adagiato sulle colline che dominano il Mar Ionio, Rocca Imperiale è un suggestivo borgo calabrese in provincia di Cosenza, al confine con la Basilicata. Conosciuto come la “porta della Calabria”, il paese unisce l’atmosfera affascinante dei centri medievali alla bellezza del paesaggio costiero e collinare.

Rocca Imperiale è celebre anche per il suo Limone di Rocca Imperiale IGP, prodotto d'eccellenza della zona.

Il percorso, di natura turistica con un dislivello contenuto e non impegnativo, avrà inizio a Rocca Imperiale Marina e si snoderà lungo l'antica strada sterrata di contrada Saliva. Durante il tragitto si costeggeranno limoneti, piante di ulivo e da frutto e campi di grano. Si continuerà su un tratto parzialmente asfaltato fino al raggiungimento del borgo. Si procederà quindi con la visita guidata alla maestosa Rocca Sveva, castello-fortezza voluto nel XIII secolo da Federico II di Svevia.

A seguire, visita guidata del centro medievale, parte del circuito dei “Borghi più belli d’Italia”, caratterizzato da vicoli, viuzze in pietra, case antiche e scalinate che conservano intatto il fascino del passato.

Dopo la visita, è prevista una pausa pranzo presso il bar Borgantico, dove si potranno degustare alcune specialità locali: tagliere di salumi e formaggi calabresi, pizza, bibita e caffè o limoncello.

A conclusione, si farà ritorno lungo lo stesso percorso verso la marina sottostante, con arrivo in una spiaggia tranquilla, caratterizzata da acque limpide e rinfrescanti, ideale per un momento di relax dopo l'escursione.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno avere scarpe ALTE da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino: pile, giacca a vento, un antipioggia, 1 litro e mezzo di acqua, telefonino, cappello, occhiali da sole, crema solare e telo da mare.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari. Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti





MAPPA DEL PERCORSO

