



Club Alpino Italiano Sezione di Potenza

Domenica **21 Settembre 2025**

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni Monti Alburni - Anello del Panormo

Direttori d'escursione

Giuseppe Ferrara 3476115650

Raffaele Lombardi 3491301141

Eduardo Salerno 3395296900

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.30 alle 21.30 di venerdì **19 settembre** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link:

<https://organizzazione.cai.it/sez-potenza/chi-siamo/regolamenti/>

Quota di partecipazione

Soci CAI: € **3,00** - Non soci: € **10,00**. Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie e le spese di viaggio saranno divise tra i passeggeri delle singole autovetture.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 6.45 e partenza, **ore 7.00** piazzale Michetti. Parcheggio di fronte al palazzo delle Regioni.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza imboccare la Da Potenza: Superstrada SS 407 "Basentana" direzione Salerno, uscita Tito e, quindi, Brienza ed Atena Lucana. Da Atena Scalo si prosegue in direzione San Rufo e Corleto Monforte, si attraversa S. Angelo a Fasanella ed alle porte di Ottati (Cimitero) si seguono le indicazioni per il Rifugio Panormo, punto di partenza dell'escursione (chilometri 98 circa).

Caratteristiche tecniche dell'escursione

Lunghezza	ca. 08.00 Km.
Dislivello	ca. 450 mt
Tempo percorrenza	ca. 5.00 ore (escluse le soste)
Difficoltà	E

Coordinate UTM

Inizio/fine: **UTM 33T 526208E 4486218N**
Vetta: **UTM 33T 527522E 4487418N**

Descrizione del percorso

L'escursione ad anello prevede il passaggio dai Pozzi di Campo Farina da cui parte una sterrata che attraverso un alternarsi di faggete e vallate conduce a località Lauro Fuso. A questo punto si incontra un'altra sterrata che risale lungo un fosso canale che conduce al Varco dei Cavalieri. Giunti al Varco dei Cavalieri incontreremo il tracciato del Sentiero Italia che risale il lato sud del Monte Panormo, prima su facile sentiero e poi su aeree tracce tra le rocce, fino a raggiungerne la cima (1742 m.) che è la vetta più alta del gruppo. Spettacolare la vista a 360° che va dal mare Tirreno ai Monti Lattari, Picentini, del Cilento e Lucani fino alla bassa Val d'Agri. La discesa avverrà sul sentiero che conduce al Vucculo dell'Arena (1.526 m.) nei pressi del quale sarà possibile ammirare numerosi inghiottitoi. Gli inghiottitoi sono formazioni calcaree di forma circolare o a ferro di cavallo con profonde cavità interne ove si raccoglie e conserva una gran quantità di neve. A questo punto seguiremo una variante del Sentiero Italia che ci condurrà comodamente al Rifugio da cui siamo partiti. Qui possiamo mangiare il nostro pranzo a sacco e prendere bibite al rifugio per chi lo desidera.

Equipaggiamento necessario

I partecipanti dovranno calzare **scarpe ALTE** da trekking. Si raccomanda di portare nello zaino: **cappellino, maglione** o pile, giacca a vento, **mantella** antipioggia, almeno una borraccia di **acqua**, il telefonino. Portare un **leggero pranzo al sacco**.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I responsabili si riservano il diritto di non ammettere all'escursione quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

Si ricorda che è facoltà dei direttori d'escursione modificare il percorso anche durante l'escursione.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti



