

Club Alpino Italiano

Sezione di Potenza

Progetto "Flora e Foresta"

In collaborazione con DAFE - UNIBAS Potenza

e SOCIETÀ BOTANICA ITALIANA

sez. Regionale Campana-Lucana-Calabrese

Sabato 11 ottobre 2025

Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese
Fossa Cupa

DdE:

Ortam Vincenzo De Palma (tel. 320.4277910)

Dd'E Giuseppina Logozzo (tel. 320.4371234)

Dd'E Francesco D'Errico (tel. 339.2087157)

UNIBAS/Società Botanica Italiana:

Prof.ssa Simonetta Fascetti (DISS)

Prof.ssa Giovanna Potenza (DAFE)

Prof. Leonardo Rosati (DISS)

Grazie alla sinergica collaborazione tra il Dipartimento di Scienze Agrarie, Forestali, Alimentari e Ambientali (DAFE) e la Società Botanica Italiana, sez. Regionale Campana-Lucana-Calabrese con la Sezione di Potenza del Club Alpino Italiano viene organizzata, nell'ambito del progetto "Flora e Foresta", la seconda Escursione Botanica Scientifica guidata, dedicata all'osservazione, al riconoscimento, allo studio e alla tutela della flora a Fossa Cupa nell'areale del Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese.

Iscrizione

I responsabili saranno in sede dalle ore 19.00 alle 21.00 di venerdì 10 ottobre per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. I non soci all'atto dell'iscrizione, dovranno compilare e consegnare ai DdE il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link: <http://www.caipotenza.it/documenti-eregolamenti/iscrizioni>

Quota di partecipazione

Soci CAI: € 3,00 - Non soci: € 10,00

Per i non soci la quota comprende l'assicurazione.

Appuntamento e partenza:

Appuntamento:

Ore **07:45** e partenza ore **08:00** presso il parcheggio di **Via Zara**.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione:

La strada nella parte finale è molto sconnessa. Segui Via Zara e Via Roma fino a Viale dell'Unicef. continua in direzione per Pantano di Pignola e Strada all'incrocio per Pignola svolta a dx per contrada Sciffra. Continua per il rettilineo dell'ex Codra e inizia a salire in direzione delle sorgenti di Fossa Cupa. Dopo svariati tornanti si supera l'incrocio con la strada di Pietra del Tasso e si raggiunge la Fontana che è il sito di inizio escursione.

Caratteristiche tecniche dell'escursione:

Partenza Fontana Fossa Cupa 33T 562158.911 E 4486140.422 N
N40° 31' 25.2" E15° 44' 01.8"

Altitudine ca. **1.100 m slm**

Lunghezza ca. **9.00 km**

Dislivello in salita ca. **320 m**

Dislivello in discesa ca. **320 m**

Tempo percorrenza ca. **6 ore** (escluse le soste),

Difficoltà **E** (Escursionistica)

Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti.

Punti acqua: tre fontane.

Descrizione del percorso:

Partendo dalla fontana si segue il corso del fiume Basento fino all'incrocio con il sentiero Frassati. Si segue il sentiero fino al rifugio di Madonna del Sasso dove si imbecca il sentiero verso le Manche e quindi a dx verso Serra della Criva sentiero Tramutola. Si percorre un tratto del sentiero fino alla cava e quindi si torna indietro e sul sentiero Tramutola fino all'asfalto, si gira a sx e si torna alle macchine.

Equipaggiamento necessario:

Scarponi alti da trekking.

Si raccomanda di portare nello zaino:

Colazione al sacco, borraccia con 1 litro di acqua, il guscio impermeabile, il telefonino, occhiali da sole, crema solare.

Si consiglia vivamente di portare con sé i **bastoncini da trekking** o singolo bastone.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

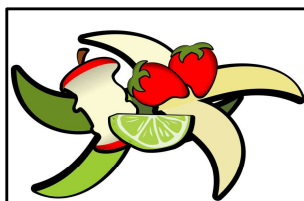
In caso di previsioni meteorologiche avverse l'escursione potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nel presente programma si fa riferimento al Regolamento delle Escursioni della Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

Mappa

1:25,000

Progetto Flora e Foresta CAI Potenza con DAFE e DISS - UNIBAS Potenza 11.10.2025 - Dd'E F. D'Errico Ortam V. De Palma DATUM ED50

