



Club Alpino Italiano *Sezione di Potenza*

Domenica 19 ottobre 2025

**Parco Nazionale Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese
F.na Acqua dell'Abete - Tre Confini**

Manutenzione Sentieri e MontagnaTerapia

Coordinatori dell'attività per "Manutenzione Sentieri"

Mario Riccardi (tel. 335446291) – **Eduardo Salerno** (tel. 3395296900)
Tanzi Franco (tel. 3481589474) – **Telesca Vincenzo** (tel. 3881681435)

Coordinatori dell'attività per "Montagna Terapia"

Angela Cocuzzo (tel. 3493612933) – **Giusy Dolce** (tel. 3479911674)

Iscrizione

I coordinatori saranno in sede dalle ore 19:00 alle 20:30 **di venerdì 17 ottobre** per fornire ogni ulteriore chiarimento e prendere le adesioni. **I non soci all'atto dell'iscrizione, che potrà avvenire esclusivamente in sede, dovranno compilare e consegnare agli accompagnatori il Modulo di Consenso al trattamento dei propri dati ai sensi dell'art. 23 del Dlgs 196/2003; Il modulo e la relativa informativa sono scaricabili dal sito della Sezione al link:**
<https://organizzazione.cai.it/sez-potenza/chi-siamo/regolamenti/>

La partecipazione all'attività di sentieristica è riservata ai soli Soci in regola con il tesseramento 2025

La località di partenza sarà raggiunta con auto proprie; gli equipaggi saranno formati prima di spostarsi dal parcheggio.

Appuntamento e partenza

Appuntamento ore 07:45 parcheggio di Piazza Zara del. Partenza ore 08:00

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione

Partendo da Potenza imboccare strada Provinciale 5 per Pignola proseguire per Sellata/SP5 e Contrada Pierfaone direzione Marsico Nuovo dopo la struttura La Maddalena si prosegue svoltando a sinistra seguendo le indicazioni per Calvello e successivamente direzione Volturino.

Caratteristiche tecniche

Sentiero n. 504A

Lunghezza	ca. km 2.5 più il ritorno
Dislivello in salita	ca. m 220 circa
Difficoltà	E

Coordinate UTM WGS84

Inizio/fine: parcheggio

33T 568206E 4476605N

Descrizione del percorso

Si parte dal parcheggio dell'Area Attrezzata "Acqua dell'Abete". Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche e/o tratti esposti. Piacevole e suggestiva escursione attraverso un bosco di faggi e piante di agrifoglio fino a lambire l'impianto di estrazione petrolio "Pozzo Cerro Falcone 2". Si continua per un'ampia e comoda sterrata per raggiungere alla fine del sentiero località Tre Confini.

Il ritorno è previsto sullo stesso percorso.

Durante il tragitto sarà svolta attività di segnature sentiero con la collaborazione del gruppo "MontagnaTerapia".

Equipaggiamento adeguato alla stagione tenendo conto che sarà usata la vernice

I partecipanti dovranno calzare scarpe ALTE da trekking. Si raccomanda di portare nello zaino: un ricambio di pile, cappellino, giacca a vento, mantella antipioggia, almeno una borraccia di acqua, il telefonino. Portare un leggero pranzo al sacco.

Si consiglia di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento.

I coordinatori si riservano il diritto di non ammettere all'attività di sentieristica quanti non dimostrassero di essere in possesso dei requisiti fisici, tecnici o d'abbigliamento necessari.

In caso di previsioni meteorologiche avverse l'attività potrà subire modifiche o essere rinviata.

Note

Per tutto quanto non specificamente indicato nella presente scheda si fa riferimento al Regolamento della Commissione Sentieri e Cartografia Sezione CAI di Potenza che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

MAPPA DEL PERCORSO

Basilicata25 10/10/2025

19 ottobre 2025 CAI Potenza Commissione Sentieri e Cartografia_Montagna Terapia_Sentiero 504A

